

Menú de desayuno y almuerzo de Centros de Aprendizaje para la Primera Edad (ELC)

Enero 2025

7 de enero

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Cereal, barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino, rodajas de manzana fresca, leche

8 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, fruta variada, leche

9 de enero

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca, leche

10 de enero

Desayuno: *Croissant* de salchicha y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

13 de enero

Desayuno: Cereal

Almuerzo: *Hot Dog*, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

14 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, fruta fresca variada, leche

15 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, melón fresco, leche

16 de enero

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Mini *corn dogs*, habichuelas verdes sazonadas, piña fresca, leche

17 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

21 de enero

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Trozos de pollo, frijoles cocidos, rodajas de manzana, leche

22 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Mini *corn dogs*, rodajas de pepino, piña fresca, leche

23 de enero

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, verduras mixtas, naranjas mandarinas, leche

24 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Almuerzo de casa

27 de enero

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Taco suave, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana, leche

28 de enero

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, naranjas mandarinas, leche

29 de enero

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, verduras mixtas, naranjas mandarinas, leche

30 de enero

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, rodajas de pepino, melón fresco, leche

31 de enero

Desayuno: *Croissant* de jamón y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa