



POR LA SALUD DE ELLO

Invierno 2024/2025
Escuela Secundario

una publicación trimestral de su equipo de la Salud Escolar



INMUNIZACIONES PARA ESTUDIANTES ENTRANDO AL 7MO Y 12MO GRADO

Los estudiantes actualmente en 6to y 11vo grado están obligados por la ley de NC a recibir sus refuerzos de vacuna Tdap y / o Meningococcal antes del comienzo del próximo año escolar. Estos se pueden completar en cualquier momento entre ahora y el comienzo del año escolar del 7mo y 12mo grado. Para programar una cita con el Departamento de Salud del Condado de Dare, por favor llame al 252.475.5003.

¿ES SUFICIENTE EL DESINFECTANTE PARA MANOS?

Es la temporada de resfriados y gripe otra vez! Necesitas siempre lavarte las manos con jabón y agua o sólo puedes usar desinfectante de manos? El desinfectante de manos puede eliminar y matar rápidamente algunos gérmenes de las manos, ¡pero no todos! Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor manera de deshacerse de todos los gérmenes. Consulte lo que se debe y no se debe hacer al usar alcohol en gel vinculado en el título.



INVOLUCRAR A SU ESTUDIANTE

Los estudiantes que participan en actividades extracurriculares fuera de la escuela tienden a tener un mejor desempeño académico, construir relaciones positivas y tener una mayor autoestima. Las actividades después de la escuela pueden variar desde practicar un deporte, actuar en bellas artes, unirse a un club u ofrecer su tiempo como voluntario. ¡Consulte el artículo vinculado para ver todos los beneficios de las actividades extracurriculares para su hijo adolescente!

OPORTUNIDADES EXTRACURRICULARES

Sabía que las escuelas del Condado de Dare ofrecen muchos clubes diferentes después de la escuela, nombrando algunos, como SGA, Hunter Safety, Odyssey of the Mind y Battle of the Books. Puede comunicarse con la escuela de su estudiante para conocer los equipos y clubes deportivos patrocinados. También puede involucrar a su estudiante como voluntario en la comunidad. Consulte los enlaces para encontrar diferentes formas de ser voluntario en el Condado de Dare.

TODO ES CUESTIÓN DE EQUILIBRIO

Las actividades extraescolares pueden tener muchos beneficios para su hijo adolescente. Sin embargo, cuando su estudiante participa en demasiadas actividades, podría tener un efecto negativo y hacer que su hijo adolescente se sienta estresado y abrumado. Consulte el artículo vinculado sobre cómo encontrar el equilibrio perfecto con las actividades extraescolares.

Las Enfermeras Escolares del Condado de Dare

Cape Hatteras Elementary
252.995.6196 x3606

Cape Hatteras Secondary
252.995.5730 x3006

First Flight Elem School
252.441.1111 x2062

First Flight Middle School
252.441.8888 x2206

First Flight High School
252.449.7000 x2495

Kitty Hawk Elem School
252.261.2313 x1625

Manteo Elem School
252.473.2742 x1406

Manteo Middle School
252.473.5549 x1207

Manteo High School
252.473.5841 x1051

Nags Head Elem School
252.480.8880 x1806

School Health Supervisor
252.475.5071

¿Sabías que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un programa de salud escolar coordinado a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del condado de Dare y las escuelas del Condado de Dare. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están ubicadas en cada escuela del Condado de Dare.



ESCANEAR
CON
CÁMARA



CONMOCIONES CEREBRALES

Cada vez que un estudiante experimenta un golpe, un golpe o una sacudida en la cabeza, corre el riesgo de desarrollar una conmoción cerebral. Es importante controlar de cerca a su hijo, hacer que lo vea un profesional médico y informarle a la enfermera de la escuela si su estudiante tiene señales o síntomas de una conmoción cerebral. Para obtener más información sobre las señales y síntomas de una conmoción cerebral y qué hacer después de que a su hijo/a le hayan diagnosticado una conmoción cerebral, visite el enlace anterior.

A MI HIJO LE HAN DIAGNOSTICADO UNA CONMOCIÓN CEREBRAL. ¿QUÉ SIGUE?

Cuando un estudiante de las Escuelas del Condado de Dare ha sido diagnosticado con conmoción cerebral, se debe seguir el protocolo de Regreso- al- Aprendizaje. Este es el caso incluso si su estudiante no es un atleta. El protocolo está administrado por el proveedor médico del niño y está disponible en la oficina de la enfermera escolar de la escuela de su hijo o en el sitio web de las Escuelas del Condado de Dare bajo documentos de salud y medicamentos.

Si su hijo es un atleta de las Escuelas del Condado de Dare, un proveedor de atención médica debe completar el paquete de Regresar-al Juego de conmoción cerebral después de la evaluación de su hijo. Estos paquetes están disponibles con el Director Deportivo o el Entrenador Deportivo de la escuela de su hijo o en el sitio web de la Asociación Atlética de Escuelas Secundarias de Carolina del Norte.

REGRESAR A LA ESCUELA DESPUÉS DE UNA ENFERMEDAD

- Temperatura a menos de 100 grados sin usar un reductor de fiebre durante 24 horas.
- Sin vómitos ni diarrea en las últimas 24 horas.
- Si le recetan antibióticos, regrese a la escuela solo después de que el estudiante haya estado tomando el antibiótico durante 24 horas.
- Si su hijo ha tenido un procedimiento quirúrgico, no regrese a la escuela hasta que los medicamentos narcóticos para el dolor ya no sean necesarios.
- Mantenga a los estudiantes en casa por dolor de garganta severo, tos excesiva que produce flema, dolor de cabeza severo, dolor de oído o dolor de estómago.

Si su hijo tiene CUALQUIER enfermedad que lo haga incapaz de comer/beber/dormir o llevar a cabo sus actividades escolares normales sin dolor, incomodidad o fatiga, manténgalo en casa hasta que la enfermedad haya pasado.

Thank you to Nurse Kelly Sutton (FFMS) and Nurse Dede (CHSS) for the information in our Winter 2024/2025 newsletter.

Condado de Dare

Departamento de Salud y Servicios Humanos

PO Box 669 | Manteo, NC 27954

Salud 252.475.5003 | Servicios Sociales 252.475.5500

Servicios de Veteranos 252.475.5604 | DareNC.com/HHS