



Programa de Educación Para Padres  
Mt. Diablo Adult Education



## Clase Para la Crianza de los Hijos

Clase de 10 semanas

Martes, 4 de Marzo al 13 de Mayo del 2025  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.

Loma Vista Adult Center, 1266 San Carlos Ave., Concord

Salón C-3

### Usted aprenderá:

- Herramientas y recursos que ayudarán a los padres a construir valores familiares sólidos.
- Las diferentes etapas y retos de la niñez y la adolescencia.
- A cómo tener una relación y comunicación positiva con sus hijos.
- Técnicas de cómo mejorar el bienestar y la salud mental de forma positiva y constructiva.



**GRATIS** para residentes del Distrito Escolar de Mt. Diablo. Para las personas que viven fuera del distrito, la tarifa es de \$10.00 por clase.

**Se ofrece cuidado para niños de 3 a 12 años. Pre-registración es requerida.**

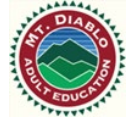
### Registración:

- Haga [\*clic aquí para registrarse ahora\*](#) o en **Register Now** [mdae.mdusd.org/programs/pe](https://mdae.mdusd.org/programs/pe)
- Si no tiene una cuenta de estudiante, abra una cuenta para poder registrarse.
- Se requiere estar a tiempo a la clase.

Para información en Español, mande un correo electrónico a Irma Toman, Parent Education Instructor, a [tomani@mdusd.org](mailto:tomani@mdusd.org), o Visite nuestra página web [mdae.mdusd.org](https://mdae.mdusd.org)



**Programa de Educación Para Padres  
Mt. Diablo Adult Education**



## **Horario de Clases**

### **Clase Para la Crianza de los Hijos Clase de 10 semanas**

**Martes, 4 de Marzo al 13 de Mayo del 2025  
7:00 p.m. - 9:00 p.m.**

**Loma Vista Adult Center, 1266 San Carlos Ave., Concord**

**Salón C-3**

<b>CLASE</b>	<b>TEMA</b>	<b>DIA</b>
1	El Autoestima y el Temperamento	Marzo 4
2	Comunicación en la Familia	Marzo 11
3	Estilos y Filosofía Para la Crianza de los Niños	Marzo 18
4	Castigo vs. Disciplina	Marzo 25
5	Disciplina Positiva	Abril 1
6	Habilidades de Crianza positiva – Edades y Etapas Desde el Nacimiento Hasta los Diez Años de Edad	Abril 15
7	Habilidades de Crianza Positiva-Edades y Etapas Desde los Once Hasta los Dieciocho Años de Edad	Abril 22
8	Crianza Mutua y Compartida de los Hijos	Abril 29
9	Caminando Hacia Delante: Implementación de Prácticas y Técnicas Para la Crianza de los Hijos	Mayo 6
10	Sumario de la Clase, Bienestar y Salud Mental	Mayo 13

Para información en Español, mande un correo electrónico a Irma Toman, Parent Education Instructor, a [tomani@mdusd.org](mailto:tomani@mdusd.org), o (925) 685-7340 ext. 6722.

Visite nuestra página web [mdae.mdusd.org](http://mdae.mdusd.org)