



LAKEWOOD SCHOOL DISTRICT

Школьный округ Лейквуд | 17110 16th Drive NE | Marysville, WA 98271 | 360-652-4500 (офис) | 360-652-4502 (факс)

Когда ваш ребенок слишком болен для школы

Оставьте ребенка дома, если у него:

- **Лихорадка:** 100 °F (37,8 °C) или выше.
- **Рвота:** один или несколько раз.
- **Диарея:** Более одного раза в 24 часа.
- **Сильный кашель:** особенно со слизью или если он вызывает проблемы с дыханием.
- **Боль в горле:** особенно при лихорадке или опухших железах.
- **Сыпь:** если она распространяется или сопровождается лихорадкой.
- **Глазная инфекция:** красные, зудящие или покрытые коркой глаза.
- **Головные вши:** замечены живые вши.

Когда ваш ребенок сможет вернуться в школу

Ваш ребенок может вернуться в школу, если:

- **Без температуры:** в течение 24 часов без использования жаропонижающих препаратов.
- **Бессимптомно:** От рвоты и диареи в течение 24 часов.
- **Кашель и простуда:** симптомы легкие, и с ними можно справиться в школе.
- **Сыпь:** исчезла или врач подтвердил, что она не заразна.
- **Глазная инфекция:** через 24 часа лечения без выделений.
- **Головные вши:** После обработки живых вшей не наблюдается.

Советы по поддержанию здоровья вашего ребенка

- **Мытье рук:** Поощряйте частое мытье рук с мылом и водой.
- **Прививки:** Своевременно делайте прививки вашему ребенку.
- **Здоровое питание:** Обеспечьте сбалансированное питание с большим количеством фруктов и овощей.
- **Отдых:** Убедитесь, что ваш ребенок высыпается каждую ночь.

По любым вопросам или проблемам обращайтесь в группу здравоохранения школьного округа Лейквуд.

Районная медсестра Гвен Грабб по телефону 360-654-2098

«В партнерстве ради качественного образования»



LAKWOOD
SCHOOL DISTRICT

Школьный округ Лейквуд | 17110 16th Drive NE | Marysville, WA 98271 | 360-652-4500 (офис) | 360-652-4502 (факс)
