



LAKEWOOD SCHOOL DISTRICT

Distrito Escolar de Lakewood | 17110 16th Drive NE | Marysville, WA 98271 | 360-652-4500 (oficina) | 360-652-4502 (fax)

Cuando su hijo está demasiado enfermo para ir a la escuela

Mantenga a su hijo en casa si tiene:

- **Fiebre:** 100 °F (37.8 °C) o más.
- **Vómitos:** Una o más veces.
- **Diarrea:** Más de una vez en 24 horas.
- **Tos intensa:** Especialmente con mucosidad o si causa dificultad para respirar.
- **Dolor de garganta:** Especialmente con fiebre o ganglios inflamados.
- **Erupción cutánea:** si se extiende o se acompaña de fiebre.
- **Infección ocular:** ojos enrojecidos, con picazón o costras.
- **Piojos:** se ven piojos vivos.

Cuándo puede su hijo regresar a la escuela

Su hijo puede regresar a la escuela cuando:

- **Sin fiebre:** Durante 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
- **Asintomático:** De vómitos y diarrea durante 24 horas.
- **Tos y resfriado:** Los síntomas son leves y pueden controlarlos en la escuela.
- **Erupción cutánea:** ha desaparecido o un médico ha confirmado que no es contagiosa.
- **Infección ocular:** Después de 24 horas de tratamiento y sin secreción.
- **Piojos:** Después del tratamiento ya no se ven piojos vivos.

Consejos para mantener a su hijo sano

- **Lavado de manos:** Fomente el lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- **Vacunas:** Mantenga las vacunas de su hijo al día.
- **Dieta saludable:** Proporcionar una dieta equilibrada con muchas frutas y verduras.
- **Descanse:** Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente cada noche.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con el equipo de salud del Distrito Escolar de Lakewood.

Enfermera del distrito Gwen Grubb al 360-654-2098