



LAKEWOOD SCHOOL DISTRICT

Шкільний округ Лейквуд | 17110 16th Drive NE | Мерісвілл, штат Вашингтон 98271 | 360-652-4500 (офіс) | 360-652-4502 (факс)

Коли ваша дитина занадто хвора для школи

Залиште дитину вдома, якщо у неї:

- **Лихоманка:** 100°F (37,8°C) або вище.
- **Блювання:** один або кілька разів.
- **Діарея:** Частіше ніж один раз на 24 години.
- **Сильний кашель:** особливо зі слизом або якщо він викликає проблеми з диханням.
- **Біль у горлі:** особливо при лихоманці або набряклих залозах.
- **Висип:** якщо він поширюється або супроводжується лихоманкою.
- **Очна інфекція:** почервоніння, свербіж або кірка в очах.
- **Головні воші:** видно живі воші.

Коли дитина може повернутися до школи

Ваша дитина може повернутися до школи, якщо:

- **Без лихоманки:** протягом 24 годин без використання жарознижуючих препаратів.
- **Без симптомів:** Від блювоти і діареї протягом 24 годин.
- **Кашель і застуда:** симптоми легкі, і з ними можна впоратися в школі.
- **Висип:** зник або лікар підтвердив, що він не заразний.
- **Інфекція очей:** після 24 годин лікування та відсутності виділень.
- **Головні воші:** Після обробки живих вошей не видно.

Поради щодо збереження здоров'я вашої дитини

- **Миття рук:** Заохочуйте часте миття рук з милом і водою.
- **Щеплення:** Слідкуйте за тим, щоб щеплення вашої дитини були актуальними.
- **Здорове харчування:** забезпечте збалансовану дієту з великою кількістю фруктів і овочів.
- **Відпочинок:** Переконайтеся, що ваша дитина висипається щодночі.

З будь-якими запитаннями чи проблемами звертайтеся до команди охорони здоров'я шкільного округу Лейквуд.

Дільнична медсестра Гвен Грабб за номером 360-654-2098