



# Drama digital, cyberbullying y expresiones de odio

Ciudadanía digital: Tener pensamiento crítico y usar la tecnología con responsabilidad para aprender, crear y participar

Somos amables  
y valientes.

## Instrucciones

Siempre intentamos enfrentarnos al cyberbullying y poner fin al drama digital. Pero a veces puede ser difícil ser un defensor, así que es bueno tener un plan. Júntense con más miembros de la familia. ¡Lean la introducción antes de hacer la actividad juntos!

## Introducción

**Leer en voz alta:** Cuando estamos ante el drama digital o el cyberbullying, tenemos una opción: podemos ser espectadores o defensores. Ser un defensor puede conllevar a responder directamente al acosador o simplemente hacer algo para apoyar a la persona que está siendo intimidada. Si nos preocupa lo que otros podrían hacer cuando nos enfrentamos a alguien que intimida a través internet, puede ser útil comentar algunas situaciones que podrían ocurrir para así sentirnos preparados.

## Actividad

**Leer en voz alta:** Leeremos estas situaciones y luego comentaremos cómo podríamos ser un defensor en cada una. Podemos comentar nuestras dudas así como algunas soluciones, para sentirnos preparados y enfrentar el cyberbullying si llega a ocurrir. El ejemplo podría darnos algunas ideas.

**Ejemplo:** Con frecuencia ves comentarios negativos de la misma persona en las publicaciones de Instagram de tu amigo. ¿Cómo puedes ser un defensor? *Podría publicar un comentario diciéndole a esa persona que deje de hacer eso.* ¿Qué dudas podrías tener? *La persona podría no dejar de hacerlo y podría comenzar a ponerme comentarios negativos a mí.* ¿Cuál es una posible solución? *Podría publicar algo bueno sobre mi amigo, y ambos podríamos bloquear a esa persona para no volver a ver sus comentarios.*

**Situación 1:** Un amigo envía una imagen vergonzosa de otro amigo por mensaje de texto. ¿Cómo puedes ser un defensor? ¿Qué podría hacerte dudar? ¿Cuál es una posible solución?

**Situación 2:** Una niña de tu clase es acosada en persona en la escuela y además la gente se burla de ella en línea. ¿Cómo puedes ser un defensor? ¿Qué podría hacerte dudar? ¿Cuál es una posible solución?

Visita [commonsense.org/tips-sobre-ciberbullying](https://www.commonsense.org/tips-sobre-ciberbullying) para aprender más sobre cómo ser amable por Internet.