

# WALNUT GROVE BOLETIN DE CONSEJERIA



## Diciembre

### Una Nota de la Consejera

#### Se Amable

A medida que avanzamos en el año escolar, recordemos el impacto tan poderoso de la amabilidad. En la escuela primaria, pequeños actos de bondad—como una sonrisa, un gesto amable o un cumplido—pueden hacer una gran diferencia. Fomentar que nuestros hijos muestren empatía y respeto por los demás no solo fortalece las amistades, sino que también crea un ambiente de aprendizaje positivo y de apoyo. Trabajemos juntos para modelar y reforzar la amabilidad tanto en casa como en la escuela. ¡Al difundir amabilidad, ayudamos a nuestros estudiantes a desarrollar habilidades sociales y bienestar emocional que les beneficiarán a lo largo de sus vidas!

Miss.Silva

Consejera Escolar

### Lecturas en Voz Alta en Youtube

- Nos Tratamos Bien
- Las emociones básicas para niños/as - alegría, tristeza, miedo, ira, asco, y sorpresa
- Autoestima para niños/as
- La Tortuga (Cuento para trabajar el autocontrol)
- Respeto y empatía para niños/as



### Proximos Eventos

Miercoles de Bienestar:  
12/4, 12/11, 12/18

Último día de clases  
antes de las vacaciones  
de invierno: 12/20

### Mantenganse en contacto

Por favor, permita un plazo  
de 24 horas en días hábiles  
para recibir una respuesta.



[csilva@patterson.k12.ca.us](mailto:csilva@patterson.k12.ca.us)



**(209) 892-4770**

# WALNUT GROVE COUNSELING NEWSLETTER



## December

### A note from the Counselor:

#### Be Kind

As we move through the school year, let's remember the powerful impact of kindness! At the elementary level, small acts of kindness—like a smile, a helpful gesture, or a compliment—can make a world of difference. Encouraging our children to show empathy and respect to others not only strengthens friendships but also creates a positive and supportive learning environment. Let's work together to model and reinforce kindness at home and in school. By spreading kindness, we help our students develop important social skills and emotional well-being that will benefit them throughout their lives!

Miss.Silva  
School Counselor



### Upcoming events:

Wellness Wednesdays:  
12/4, 12/11, 12/18

Last day of School  
before heading to  
Winter Break: 12/20

### Youtube Read Alouds!

- Feeling all my fear
- A little SPOT learns Kind Words
- The Difference between Emotions & Feelings
- Coping Skills for Kids - Managing Feelings & Emotions
- Self-Esteem for Kids - 10 ways to Build Self-Esteem and Self-Confidence

### Stay in touch :

Please allow for 24 hours on  
working days for a  
response.



[csilva@patterson.k12.ca.us](mailto:csilva@patterson.k12.ca.us)



**(209) 892-4770**