Arvin Union School District

School Wellness Committee Meeting

Minutes- September 30, 2024

- Welcome and introductions
    - Staff: Georgia Rhett, Dr. Venegas, Amalia Ojeda, David Adamson, Sarai Kress, Steve Martinez, Toni Pichardo, Jocelyn Lopez, Kassandra Hendricks, Dee Abbema, Sarah Cabral, Lupe Calderon
    - Students: Savanna -7th grader, Kayla 8th grader, Joshua 7th grade, Nikolai 8th, Deneyssa-BME, Anayah-BME, Catalina-BME, George-ECR, Sarina - ECR
    - Parent: Rosio Gutierrez/ECR, Evelyn Torres, Marisol Moya/ HD
    - iphone
- Review of Minutes - Minutes from the April 15th meeting were reviewed in detail.

    Motion to approve: David Adamson Second: Evelyn Torres Passed unanimously

REPORTS

- A Recap from 2023-2024 Wellness meetings was supported by a powerpoint. Topics included:
    - purpose and composition of the wellness committee
    - review of the district evaluation plan structure and committee responsibility
    - update to 30 minutes of daily recess
    - cultural meals updates
    - a focus on limiting advertising of unhealthy products.

CELEBRATIONS

Food recycling: The food service director, Mrs. Abbema, shared that AUSD has gone into contract with Waste Hunger Not Food officially. A review of crate use and food recycling practices was shared.

- Month of August total of = **2021 pounds** donated back into the local community. 2 churches pick up food on Wednesday and Friday
- Comments included that students were glad to learn about what happened with the food and that it didn't go to waste. A district nurse was happy to know the food is being recycled.

Multi-cultural Meals: Mrs. Abbema shared information regarding a Pasta Creole dish inspired by cooking from Lousiana with recognition for this culture beginning in 1970. . Italian/American heritage will be celebrated in November with turkey lasagna made from scratch. The suggestion for multi-cultural meals came from previous year Wellness Committee input.

- students were excited for pasta at school.

Fresh Fruit and Vegetable Grant: Mrs. Abbema reminded the committee that items funded by this grant must be served separately and not with other meals and are available at the elementary sites only. It is intended to be a snack. Apples and pears will be available during the winter months and are many times presliced. The grant highly encourages California grown fruits and vegetables. Grapes come from less than 1 mile away!

- Student favorites are grapes, plums, watermelon, mango, bananas and strawberries. Favorite vegetables were carrots and peppers. Students eat them for snack or during their breaks.

Cafeteria Review: Mrs. Abbema shared the completion of a multitude of cafeteria reviews with the final report completed 2 weeks prior to this meeting. Components of the review included procedures and regulations being followed and she stated it was a learning experience. Dee stated the reviewers appreciated the inclusion of students on the Wellness Committee, mentioned taste tests, recognized work on expanding content from the WellSAT and reviewed agendas and minutes. Congratulations were shared with the Cafeteria Director and her team for their work to pass all reviews with excellence.

Meeting Snack Lists: Item selection has been expanded for parent workshops and meetings. Orders will be able to be submitted through InformedK12.

- Staff mentioned enjoying the warm chocolate chip cookies while a parent mentioned parfaits.
- A new item is churro donuts as well as flavored muffins.

Parties: The group was reminded there are 3 approved celebrations in the Wellness Policy: Halloween, Christmas, and Valentine's. Food items may be ordered through the food service department however activities for engagement are highly encouraged rather than a focus on food.

New Food Items: Some new food items have been added to the menus this year – new crunchy beef tacos and crunchy chicken tacos (HUGE HIT) – new fruit smoothies and caramel mini cinnis for breakfast.

- BME and HD students gave a thumbs up for tacos. ECR for fruit smoothies.

Suggestions for upcoming meetings:

1. The role of the wellness policy evaluation process
2. Sharing expansion beyond nutrition to include all forms of wellness
3. Gathering input which Dee says is very helpful for menu development. HD after school council has already given input.
4. Focus on Mental Health month / Mental Wellness such as walking for 10 minutes, meditation, breaks
5. Food regulations

Public Comment

1. Amalia Ojeda expressed thanks to the food service department for ice in the cafeteria lounge and suggested salad bar for staff.
2. ECR students wondered if cultural celebration foods could be done two times a month.
3. HD parent suggestion that student breakfasts had less carbs

Adjournment

Upcoming meetings

October 21 November 18 January 13 March 17 April 28

Evidence needed from sites/programs: We need pictures, curriculum examples, emails, presentation materials, meeting notes, etc.as evidence for our wellness policy review. Please submit to Dee

Distrito Escolar Unión de Arvin

Reunión del Comité de Bienestar Escolar

Actas- 30 de septiembre de 2024

- Bienvenida y presentaciones
    - Personal: Georgia Rhett, Dr. Venegas, Amalia Ojeda, David Adamson, Sarai Kress, Steve Martinez, Toni Pichardo, Jocelyn Lopez, Kassandra Hendricks, Dee Abbema, Sarah Cabral, Lupe Calderon
    - Estudiantes: Savanna -7th grader, Kayla 8th grader, Joshua 7th grade, Nikolai 8th, Deneyssa-BME, Anayah-BME, Catalina-BME, George-ECR, Sarina - ECR
    - Padres: Rosio Gutierrez/ECR, Evelyn Torres, Marisol Moya/ HD
    - iPhone
- Revisión de las actas - Se revisaron en detalle las actas de la reunión del 15 de abril..

    Moción de aprobación: David Adamson Segundo: Evelyn Torres Aprobado por unanimidad

INFORMES

- Se realizó un resumen de las reuniones de bienestar de 2023-2024 con el apoyo de una presentación en PowerPoint. Los temas incluyeron:
    - Propósito y composición del comité de bienestar
    - Revisión de la estructura del plan de evaluación del distrito y responsabilidad del comité
    - Actualización a 30 minutos de recreo diario
    - Actualización de comidas culturales
    - Un enfoque en limitar la publicidad de productos no saludables.

CELEBRACIONES

Reciclaje de alimentos: La directora del servicio de alimentos, la Sra. Abbema, compartió que AUSD ha entrado en contrato con « Desperdiciar el Hambre No Alimentos » oficialmente. Se compartió una revisión del uso de cajas y prácticas de reciclaje de alimentos.

- Total del mes de agosto = **2021 libras** donadas a la comunidad local. 2 iglesias recogen alimentos los miércoles y viernes
- Entre los comentarios se incluían que los estudiantes estaban contentos de saber qué había pasado con los alimentos y que no se desperdiciaban. Una enfermera del distrito estaba contenta de saber que los alimentos se estaban reciclando.

Comidas multiculturales: La Sra. Abbema compartió información sobre un plato de Pasta Criolla inspirado en la cocina de Lousiana con el reconocimiento de esta cultura a partir de 1970. La herencia italiana/americana se celebrará en noviembre con lasaña de pavo casera. La sugerencia de comidas multiculturales vino de la aportación del Comité de Bienestar del año anterior.

- los alumnos estaban entusiasmados con la pasta en la escuela.

Subvención para frutas y verduras frescas: La Sra. Abbema recordó al comité que los artículos financiados por esta subvención deben servirse por separado y no con otras comidas y sólo están disponibles en las escuelas primarias. La intención es que sean un bocadillo. Las manzanas y las peras estarán disponibles durante los meses de invierno y muchas veces están pre-cortadas. La subvención promueve las frutas y verduras cultivadas en California. ¡Las uvas vienen de menos de 1 milla de distancia!

- Los favoritos de los estudiantes son las uvas, las ciruelas, la sandía, el mango, los plátanos y las fresas. Las verduras favoritas son las zanahorias y los chiles morrones. Los estudiantes las comen como bocadillo o durante los descansos.

Revisión de la cafetería: La Sra. Abbema compartió la finalización de una multitud de revisiones de la cafetería y el informe final se completó dos semanas antes de esta reunión. Los componentes de la revisión incluyeron los procedimientos y las normas que se siguieron y afirmó que fue una experiencia de aprendizaje. Dee afirmó que los revisores apreciaron la inclusión de los estudiantes en el Comité de Bienestar, mencionaron las pruebas de sabor, reconocieron el trabajo de expansión del contenido del WellSAT y revisaron las agendas y las actas. Se felicitó a la directora de la cafetería y a su equipo por su trabajo para aprobar todas las revisiones con excelencia.

Listas de aperitivos para reuniones: Se ha ampliado la selección de artículos para los talleres y reuniones de padres. Los pedidos podrán enviarse a través de InformedK12.

- El personal mencionó que disfrutaba de las galletas de chispas de chocolate tibias, mientras que un padre mencionó los parfaits.
- Un artículo nuevo son las donas de churro, así como los panecillos de sabores.

Fiestas: Se recordó al grupo que hay 3 celebraciones aprobadas en la Póliza de Bienestar: Halloween, Navidad y San Valentín. Los alimentos pueden pedirse a través del departamento de servicio de alimentos, pero se recomienda encarecidamente realizar actividades de participación en lugar de centrarse en la comida.

Nuevos alimentos: Este año se han añadido algunos alimentos nuevos a los menús: nuevos tacos de carne crujientes y tacos de pollo crujientes (¡GRAN ÉXITO!), nuevos batidos de frutas y mini cinnis de caramelo para el desayuno.

- Los estudiantes de BME y HD aprobaron los tacos. ECR para los batidos de frutas.

Sugerencias para las próximas reuniones:

1. El papel del proceso de evaluación de la póliza de bienestar
2. Compartir la expansión más allá de la nutrición para incluir todas las formas de bienestar
3. Recopilación de información que, según Dee, es muy útil para la elaboración de menús. El consejo extraescolar de HD ya ha dado su aportación.
4. Enfoque en el mes de la Salud Mental / Bienestar Mental como caminar durante 10 minutos, meditación, descansos
5. Regulaciones alimentarias

Comentarios del público

1. Amalia Ojeda expresó su agradecimiento al departamento de servicio de alimentos por el hielo en el salón de la cafetería y sugirió una barra de ensaladas para el personal.
2. Los estudiantes de ECR preguntaron si las comidas de celebración cultural podrían hacerse dos veces al mes.
4. Sugerencia de padre de HD de que los desayunos de los estudiantes tuvieran menos carbohidratos

Aplazamiento

Próximas reuniones

21 de octubre 18 de noviembre 13 de enero 17 de marzo 28 de abril

Evidencia necesaria de sitios/programas: Necesitamos fotos, ejemplos de currículos, correos electrónicos, materiales de presentación, notas de reuniones, etc. como pruebas para nuestra revisión de la póliza de bienestar. Por favor enviar a Dee