Arvin Union School District

School Wellness Committee Meeting

Agenda - October 21, 2024

- **Welcome and introductions**
- **Review of Minutes - September 30, 2024**

REPORTS

1. Kassandra Hendricks/Dee Abbema - meal regulations for allergies not food preference/ documentation required
2. Steve Martinez - PE activity - Physical Fitness Test based
3. Dr. Mario Venegas - Mental Health month - tips for Mental Wellness

RECENT CELEBRATIONS

- Salad bar suggestion already in place
- Ideas for multi-cultural meals - time to share!!!

Annual Report Review and Completion:

- Vision review
- Celebrations
- Next steps

Public Comment

Suggestions for upcoming meetings ?

Adjournment

Upcoming meetings

November 18 - expanded learning nutrition instruction/Federal Nutrition Requirements

January 13 March 17 April 28,

Evidence requested from sites/programs: Share your pictures, curriculum examples, emails, presentation materials, meeting notes, etc.as evidence for our wellness policy review. Please submit to Dee

Distrito Escolar Unión de Arvin

Reunión del Comité de Bienestar Escolar

Agenda - 21 de octubre de 2024

- **Bienvenida y presentaciones**
- **Revisión de las Actas - 30 de septiembre de 2024**

INFORMES

1. Kassandra Hendricks/Dee Abbema: normas alimentarias para alergias no preferencias alimentarias/ se requiere documentación
2. Steve Martinez - Actividad de educación física - Examen de aptitud física
3. Dr. Mario Venegas - Mes de la salud mental: consejos para el bienestar mental

CELEBRACIONES RECIENTES

- Sugerencia de barra de ensaladas ya disponible
- Ideas para comidas multiculturales: ¡¡¡hora de compartir!!!

Revisión y finalización del informe anual:

- Revisión de visión
- Celebraciones
- Próximos pasos

Comentarios del público

Sugerencias para las próximas reuniones ?

Aplazamiento

Próximas reuniones

18 de noviembre - aprendizaje expandido instrucción nutricional/requisitos federales de nutrición

13 de enero 17 de marzo 28 de abril

Evidencia solicitada de sitios/programas: Comparta sus fotos, ejemplos de currículos, correos electrónicos, materiales de presentación, notas de reuniones, etc. como pruebas para nuestra revisión de la póliza de bienestar. Envíelas a Dee