



ORADOR PRINCIPAL
DR. JOHN
DUFFY
PSICÓLOGO, AUTOR
MÁS VENDIDO Y
EXPERTO EN
BIENESTAR MENTAL DE
ADOLESCENTES

REGISTRACIÓN
Y DETALLES DEL
EVENTO

[HTTPS://SALUDMENTAL2025.
EVENTBRITE.COM](https://saludmental2025.eventbrite.com)



SALUD MENTAL Y BIENESTAR EN 2025

22 DE ENERO DE 2025

6:30PM - 8:00PM

FERIA DE RECURSOS ANTES Y DESPUÉS

Escuela secundaria del municipio de Lyons - Centro Reber
100 S Brainard Ave, La Grange, IL 60525

UNA FERIA DE PRESENTACIONES Y RECURSOS DE

- **Condiciones de salud mental que afectan a niños y adultos**
- **Cuándo y cómo buscar apoyo**
- **Cómo desarrollar resiliencia emocional**
- **Estrategias para controlar el estrés, la ansiedad y la depresión**

GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES



TAMBIÉN PARTICIPARÁN REPRESENTANTES DE:



INTERPRETACIÓN EN VIVO DE ESPAÑOL Y ASL