

Información sobre el plomo en el agua potable

¿Qué es el plomo y cómo ingresa en el agua potable?



El plomo es un metal natural que se ha utilizado en una gran variedad de productos, que incluyen líneas de servicio de agua potable y materiales de fontanería. Las líneas de servicio son las tuberías que transportan el agua desde un proveedor hasta su hogar. Las líneas de servicio de plomo eran comunes en los Estados Unidos hasta mediados de la década del 50. La Ley de Agua Potable Segura de 1974 tenía la finalidad de proteger la calidad del agua potable y, finalmente, prohibió el uso de plomo en tuberías, soldaduras y otros materiales de fontanería en 1986. Sin embargo, las tuberías de plomo instaladas con anterioridad todavía existen. El plomo en el agua potable, por lo general, se produce debido a que estas tuberías y materiales de fontanería que contienen plomo se corroen con el tiempo.

¿Cómo puedo saber si hay plomo en el agua potable de mi casa ?

Póngase en contacto con el proveedor del servicio.

Si recibe facturas de agua, quiere decir que está conectado a un sistema público de agua potable. Si la factura está incluida en los gastos comunes, póngase en contacto con el gerente para determinar qué sistema público le suministra el agua. Un buen comienzo es comunicarse con su proveedor de agua, ya que este puede tener información importante y recursos para ayudarlo a determinar el nivel de plomo del agua.

Haga analizar el agua.

Un análisis es la única manera de saber si el agua contiene plomo. El plomo no tiene gusto y no se puede ver ni oler en el agua potable. Si su casa tiene tuberías, accesorios o soldaduras de plomo, es importante analizar el agua.

A menudo, el proveedor de agua o el departamento de salud local pueden proporcionar asistencia para hacer una prueba del agua. De lo contrario, debe ponerse en contacto con un laboratorio certificado de análisis de agua en su área. En nuestra página web que se encuentra a continuación se ha publicado una lista de laboratorios certificados.

¿Quiénes tienen un riesgo mayor?

Los bebés y los niños pequeños son más vulnerables al plomo que los adultos. Esto se debe a que sus cuerpos más pequeños necesitan comer, beber y respirar con mayor frecuencia. Dado que pasan la mayor parte del tiempo en el suelo o la tierra, pueden comer o inhalar más suciedad o polvo que un adulto. La suciedad o el polvo ingeridos que contienen plomo ingresan en la sangre y pueden afectar su rápido crecimiento y desarrollo. Todos los niños que cumplen con los requisitos para Medicaid deben recibir un análisis de plomo a los 12 y 24 meses.



Si mi bebé toma fórmula, ¿tiene mayor riesgo?

Sí, es especialmente vulnerable al plomo en agua potable porque el agua del grifo se utiliza para el 90 % de su dieta. Si sabe que tiene niveles altos de plomo y no tiene un filtro reductor de plomo, utilice agua embotellada para preparar la fórmula de su bebé y para lavar el biberón. Si cumple con los requisitos para los servicios de WIC y está interesado en obtener fórmula ya preparada que contiene agua sin plomo, llame a su clínica de WIC local.

¿Cuáles son los efectos en la salud?

El plomo se acumula en el cuerpo con el tiempo, de modo que la exposición continua, incluso en bajos niveles, eventualmente puede provocar efectos en la salud. La exposición al plomo puede causar presión arterial alta en adultos, retrasos en el desarrollo mental o físico en niños, bajo peso al nacer en recién nacidos y problemas de riñón. Si le preocupa la exposición de su hijo(a), puede hacerle un análisis de sangre. Póngase en contacto con su proveedor de servicios de salud para obtener más información sobre las pruebas de detección del plomo en la sangre o visite: <https://cdphe.colorado.gov/lead-testing>.



Para conocer más información y recursos sobre plomo, visite nuestra página web:
colorado.gov/cdphe/lead-drinking-water



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

Información sobre el plomo en el agua potable

Consejos simples si tiene plomo en el agua:

Use un filtro de agua o un dispositivo de tratamiento de agua domiciliario.

Muchos filtros (pero no todos) de agua y dispositivos de tratamiento de agua están certificados por organizaciones independientes que avalan una reducción efectiva del plomo. Verifique las afirmaciones de los fabricantes comprobando que los filtros figuren de acuerdo a los estándares 42 y 53 de NSF International. Esto incluye revisar su refrigerador si tiene un dispensador de agua. Averigüe sobre unidades de tratamiento de agua potable certificadas buscando plomo en el agua potable en www.nsf.org.

Si no cuenta con un dispositivo de tratamiento o filtro de agua:

Deje correr el agua antes de tomarla.

Si hace varias horas que no se usa, haga correr el agua fría hasta que la temperatura esté notoriamente más baja. A veces, puede llevar dos minutos o más. Esto purga el agua con plomo de las tuberías.

Siempre utilice agua fría para beber o cocinar.

Nunca cocine o beba agua que proceda del grifo de agua caliente. El agua caliente puede ser más corrosiva y es posible que el plomo de la fontanería de su hogar ingrese en el agua.

Hervir el agua no reducirá el plomo.

No hierva el agua para intentar eliminar el plomo del agua potable. Al hervir, un poco de agua se evapora, pero el plomo queda. Hay menos agua, pero la cantidad de plomo permanece igual.

Periódicamente, retire y limpie el filtro o aereador del grifo.

Antes de colocarlo, haga correr el agua para eliminar los desechos.

Consuma agua embotellada.

No todas las aguas embotelladas han sido analizadas por la presencia de plomo y otros contaminantes. Si opta por consumir agua embotellada, debe confirmar que el agua haya sido analizada (NSF International).

¿Está conectado al sistema público de agua? Comuníquese con su servicio de suministro de agua potable para ver si le ofrecen servicios de análisis de plomo.



¿Obtiene el agua de un pozo privado? Realice un análisis de plomo en el agua del grifo.



No beba agua antes de realizar los pasos antes mencionados, incluso lavarse los dientes. Esto es lo que debe y no debe hacer si tiene altos niveles de plomo en el agua:



La intoxicación por plomo en animales es rara. Si le preocupa, utilice agua embotellada o filtrada. Consulte a su veterinario si tiene preguntas.



Tomar un baño con agua que contiene plomo es seguro. La piel humana no absorbe el plomo del agua y solo una cantidad mínima permanece después de bañarse.



Utilice agua filtrada o embotellada para lavar frutas y verduras, en especial la lechuga, el cilantro y otros productos con hojas.



Lavar platos, utensilios, mesas, sábanas y ropa con agua que contiene plomo es seguro porque en el objeto queda muy poca agua.



Utilice agua filtrada o embotellada para cocinar platos que requieren mucha agua como sopa, arroz, pasta, cereal caliente, frijoles, café, té y jugo concentrado congelado.



Lave correctamente, y pele si es posible, todas las verduras y frutas de huertas caseras. No permita que los niños coman tierra porque puede haber niveles elevados de plomo en la suciedad.

Para conocer más información y recursos sobre plomo, visite nuestra página web:
colorado.gov/cdphe/lead-drinking-water



COLORADO
Department of Public
Health & Environment