



Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas primarias SMSD - Diciembre 2024

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION>

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
semana de: 12/2, 12/16				
Elección de opciones: Huevos y Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Craisins* Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Fruta refrigerada Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Tostada francesa Cereal, Pop Tart, Muffin Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Feature -Huevo duro^ Cereal, Pop Tart, Muffin Pan Tostado salsa de manzana Jugo 100% y Leche
semana de: 12/9				
Elección de opciones: Hotcakes Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Craisin* Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Desayuno Bagel Cereal, Pop Tart, Muffin Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Fruta refrigerada Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Hotcakes en palillos Cereal, Pop Tart, Muffin Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Huevo duro^ Cereal, Pop Tart, Muffin Pan Tostado salsa de manzana Jugo 100% y Leche

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - \$1.55
Precio Reducido - \$.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Elegir: Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla de cerdo en barbacoa ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Servido con: Roasted Vegetables Papas en crema Salsa de manzana fria Mandarinas frias Pan con ajo	Elegir: Pollo & Waffles Sandwich relleno de peperoni Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Papas de carita feliz Zanahorias frescas pequeñas Fruta fresca Manzanas con canela	Elegir: Hot Dog Lasagna de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Flatbread Rollup^ Servido con: Broccoli al vapor Frijoles al Horno* Durazno frio Rebanadas frescas de manzana Double Chocolate Muffin	Elegir: Taco Sandwich tostado de queso Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles Ranchero* Salsa Lechuga romana fresca Naranjas frescas Peras Frias	Elegir: Sandwich de pollo picante Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y (C) Nacho Cheese Bundle Servido con: Ejotes Zanahorias frescas pequeñas Cocktail de frutas frio Taza de fruta congelada Doritos
9	10	11	12	13
Elegir: Pizza de peperoni con orilla rellena Pollo agridulce con arroz Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Bolitas de papa Broccoli fresco Salsa de manzana fria Mandarinas frias Galletitas Cheddar Goldfish Crackers	Elegir: Hotcakes & Sausage Link Quesadilla de pollo Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Zanahorias frescas pequeñas Vegetales mixtos Piña fria Banana	HAVE A BAGEL DAY Elegir: Nuggets de pollo Sandwich de cerdo con salsa barbacoa^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Bagel^ Servido con: Pure de Papas con salsa* Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Durazno frio Cheetos	Elegir: Tacos con tortilla de harina Pretzel con queso Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles fritos Salsa Albaricoques Frias Naranjas frescas Peras frias	Elegir: Pierna de pollo Chili con Fritos Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y (C) Nacho Cheese Bundle Servido con: Frijol verde Cauliflower fresca Cocktail de frutas helado Taza de Fruta congelada Porcion de rollo de canela*
16	17	18	19	20
Elegir: Palillos Mozzarella & Salsa Ranchero Pizza Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Sasonadas Broccoli fresco Salsa de manzana fria Mandarinas frias Galletitas Goldfish Grahams	MAPLE SYRUP DAY Elegir: Palillos tostados & Sausage Sandwich tostado de jamon y queso ^ Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Papas rebanadas Zanahorias frescas pequeñas Piña fria Uvas frescas	Elegir: Hamburguesa Chili de pollo Crispito Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Flatbread Rollup^ Servido con: Frijoles al Horno* Salsa Ensalada verde mixta Durazno frio Rebanadas de manzana fresca Scoops	Elegir: Nachos Corn Dog Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles Rancheros* Lechuga fresca Romana Peras Frias Naranjas frescas	Salida Temprano K - 12 / No Pre-K Elegir: Fajitas de pollo Pasta al horno & salsa con carne Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y (C) Nacho Cheese Bundle Servido con: Elote Zanahorias frescas pequeñas Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Cookie
23	24	25	26	27
Día de Martin Luther King Jr Vacaciones de Invierno	NO Escuela Vacaciones de Invierno	NO Escuela Vacaciones de Invierno	NO Escuela Vacaciones de Invierno	NO Escuela Vacaciones de Invierno
30	31	<p>Precios de las comidas Almuerzo Precio completo - \$2.85 Precio Reducido - \$.40 Visitante - \$4.30</p> <p>Menú sujeto a cambios debido a la disponibilidad</p>		<p>ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo: Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa</p>
El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.				



Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas primarias SMSD - Enero 2025

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION>

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
semana de: 1/13, 1/27				
Elección de opciones: Huevos y Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Craisins* Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Fruta refrigerada Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Tostada francesa Cereal, Pop Tart, Muffin Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Feature -Huevo duro^ Cereal, Pop Tart, Muffin Pan Tostado salsa de manzana Jugo 100% y Leche
semana de: 1/6, 1/20				
Elección de opciones: Hotcakes Cereal, Pop Tart, Muffin Yogur Craisin* Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Desayuno Bagel Cereal, Pop Tart, Muffin Rodajas de manzana Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Palito de queso Fruta refrigerada Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Hotcakes en palillos Cereal, Pop Tart, Muffin Fruta Fresca Jugo 100% y Leche	Elección de opciones: Huevo duro^ Cereal, Pop Tart, Muffin Pan Tostado salsa de manzana Jugo 100% y Leche

Precios de las comidas
Desayuno
Precio completo - \$1.55
Precio Reducido - \$0.30
Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

		Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
<p>Precios de las comidas Almuerzo Precio completo - \$2.85 Precio Reducido - \$0.40 Visitante - \$4.30</p>		<p>El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos tres ítems de cinco para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser media taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche.</p>		
		<p>NO Escuela ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo: Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa</p>	<p>NO Escuela Menú sujeto a cambios debido a la disponibilidad</p>	<p>NO Escuela Día de trabajo del maestro</p>

Lunes 6	Martes 7	Miercoles 8	Jueves 9	Viernes 10
BEAN DAY Elegir: Cheeseburger Chicken Chili Crispito Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Flatbread Rollup^ Servido con: Frijoles al Horno* Salsa Ensalada verde mixta Durazno frio Rebanadas de manzana fresca Scoops	Elegir: Palillos tostados & Sausage Sandwich tostado de jamon y queso ^ Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Papas rebanadas Zanahorias frescas pequeñas Piña fria Uvas frescas	Elegir: Mozzarella Sticks & Dipping Sauce Ranchero Pizza Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Sasonadas Broccoli fresco Salsa de manzana fria Mandarinas frias Galletitas Goldfish Grahams	APRICOT DAY Elegir: Nachos Corn Dog Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles Rancheros* Lechuga fresca Romana Peras Frias Albaricoques Frias	Elegir: Fajitas de pollo Pasta al horno & salsa con carne Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle Servido con: Elote Tomates Cherry frescos Pepinos frescos Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Cookie

Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Elegir: Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla de cerdo en barbacoa ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Broccoli fresco Papas en crema Salsa de manzana fria Mandarinas frias Pan con ajo	Elegir: Pollo & Waffles Sandwich relleno de peperoni Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Papas de carita feliz Pimientos rojos Fruta fresca Manzanas con canela	BAGEL DAY Elegir: Hot Dog Lasagna de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ham & Cheese Bagel Servido con: Broccoli al vapor Apio fresco Durazno frio Rebanadas frescas de manzana Double Chocolate Muffin	Elegir: Taco Sandwich tostado de queso Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles Ranchero* Salsa Lechuga romana fresca Naranjas frescas Peras Frias	Elegir: Sandwich de pollo picante Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle Servido con: Ejotes Zanahorias frescas pequeñas Cocktail de frutas frio Taza de fruta congelada Doritos

Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Día de Martin Luther King Jr escuelas/oficinas cerradas	NO Escuela Aprendizaje Profesional	Elegir: Nuggets de pollo Sandwich de cerdo con salsa barbacoa^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Flatbread Rollup^ Servido con: Pure de Papas con salsa* Ensalada verde mixta Rebanadas de manzana fresca Durazno frio Cheetos	Elegir: Tacos con tortilla de harina Pretzel con queso Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles fritos Salsa Lechuga romana fresca Naranjas frescas Peras frias	PEANUT BUTTER DAY Elegir: Pierna de pollo Chili con Fritos Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle Servido con: Frijol verde Cauliflower fresca Cocktail de frutas helado Taza de Fruta congelada Porcion de rollo de canela*

Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Elegir: Palillos Mozzarella & Salsa Ranchero Pizza Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Sasonadas Broccoli fresco Salsa de manzana fria Mandarinas frias Galletitas Goldfish Grahams	Elegir: Palillos tostados & Sausage Sandwich tostado de jamon y queso ^ Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Papas rebanadas Zanahorias frescas pequeñas Piña fria Uvas frescas	CORN CHIP DAY Elegir: Hamburguesa Chili de pollo Crispito Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Jamon & Queso Flatbread Rollup^ Servido con: Frijoles al Horno* Salsa Ensalada verde mixta Durazno frio Rebanadas de manzana fresca Fritos	Elegir: Nachos Corn Dog Yogurt Bundle con Cinn Crisps Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Frijoles Rancheros* Lechuga fresca Romana Peras Frias Naranjas frescas	Elegir: Fajitas de pollo Pasta al horno & salsa con carne Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Nacho Cheese Bundle Servido con: Elote Tomates Cherry frescos Pepinos frescos Cocktail de frutas Taza de Fruta congelada Cookie

Menú sujeto a cambios por disponibilidad y personal.

^Contiene Cerdo

*Artículo disponible solo con la comida.