

ESCUELA SECUNDARIA WILLIAMSON



DICIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PALITOS de BOSCO ◦ Mini perritos de maíz LADOS: Maíz de grano dorado Verduras frescas Fruta variada/Leche	3 Quesadilla de POLLO ◦ Cerdo desmenuzado LADOS: de COL con Zanahorias AL VAPOR Fruta variada/Leche	4 Pretzel suave con SALSA de queso +CHILE ◦ Perro caliente en pan LADOS: Brócoli AL VAPOR Fruta variada/Leche	5 crepe sándwich de desayuno ◦ Hamburguesa LADOS: Bolitas de papa Palitos de Zanahoria Fruta variada/Leche	6 Pizza variada ◦ Palitos de Pescado LADOS: SOPA + Galletas Verduras recién cortadas Fruta variada/Leche
9 Hamburguesa con queso ◦ carnitas de cerdo LADOS: Papas fritas AL horno Zanahorias AL VAPOR Frutas variadas/Leche	10 Teriyaki ◦ mandarín POLLO LADOS: Arroz sazonado Brócoli AL VAPOR Fruta variada/Leche	11 Barra de macarrones con queso cerdo/chix de búfalo/Jamón LADOS: Ensalada fresca de brócoli Fruta variada/Leche	12 Nuggets de POLLO ◦ Chuleta de cerdo con panecillo LADOS: puré de papas Maíz en grano Fruta variada/Leche	13 Pizza variada ◦ queso a la Parrilla LADOS: SOPA + Galletas Judías verdes Verduras recién cortadas Fruta variada/Leche
16 PALITOS de Pan con salsa ◦ Hamburguesa con queso LADOS: Zanahorias AL VAPOR SOPA + Galletas Fruta variada/Leche	17 Ensalada de tacos Tortilla patatas fritas LADOS: Lechuga rallada, tomate cortado en cubitos Frijoles Refritos/queso Rallado Fruta variada/Leche	18 MUSLOS de POLLO LADOS: puré de patatas Maíz, Relleno Fruta variada/Leche	19 Waffles + salchicha con PAPAS fritas LADOS: yogur de frutas Brócoli AL VAPOR Fruta variada/Leche	20 Pizza variada, queso a la Parrilla, ◦ Palitos de Pescado LADOS: Judías verdes SOPA con Galletas Fruta variada/Leche

OTRAS OPCIONES DE ALMUERZO DIARIO: PARFAIT DE FRUTAS Y YOGUR,
 MANTEQUILLA DE MANÍ Y MERMELADA
 WRAPS Y ENSALADAS



Para el año escolar 2024-25: Todos los estudiantes son elegibles para recibir 1 desayuno y 1 almuerzo sin costo cada día escolar. Las segundas comidas y los artículos a la carta deben pagarse en el momento de la compra. Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en www.myschoolbucks.com o puede enviar \$/cheque a la escuela y podemos hacerlo aquí. Comuníquese con Tina VanStrien, nueva directora de servicios de alimentos, al 315-589-9621 ext. 5 si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con la alimentación o la nutrición. Si tiene alguna alergia alimentaria, infórmenos. El menú está sujeto a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. 2024