

# ESCUELA PRIMARIA WILLIAMSON



## DICIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p>  <p><b>Panqueques + Embutido</b></p> <p>LADOS: HASH BROWN Fiebre de jugos helados Zanahorias AL VAPOR Fruta variada/leche</p>	<p><b>3</b> Conferencia de padres y maestros K-4 12:10 Salida opciones de almuerzo para llevar a casa: ELECCIÓN # 1: <b>Almuerzo sin corteza con mantequilla de maní y mermelada</b> ELECCIÓN # 2: <b>de yogur y muffins</b></p>	<p><b>4</b></p>  <p><b>Tiras de pollo con fideos de ajo</b></p> <p>LADOS: FRIJOLES AL HORNO PALITOS DE ZANAHORIA Fruta variada/leche</p>	<p><b>5</b></p>  <p><b>Pretzel suave con queso Salsa</b></p> <p>LADOS: Taza de chile / Brócoli ENSALADA FRESCA Fruta variada/leche</p>	<p><b>6</b></p> <p>ELECCIÓN # 1: <b>Pizza de pepperoni</b> ELECCIÓN # 2: <b>Pizza de queso</b></p> <p>LADOS: <b>sopa con galletas verduras recién cortadas</b> Fruta variada/leche</p> 
<p><b>9</b></p>  <p><b>Palitos de tostada francesa con / Enlace de salchicha</b></p> <p>LADOS: HASH BROWN yogur de frutas Zanahorias AL VAPOR Fruta variada/leche</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Ensalada de tacos con / Tortilla Papas fritas</b></p> <p>LADOS: lechuga rallada, tomate cortado en cubitos queso rallado/crema agria FRIJOLES/SALSA PARA TACOS/SALSA Fruta variada/leche</p> 	<p><b>11</b></p> <p>ELECCIÓN # 1: <b>Hamburguesa</b> ELECCIÓN # 2: <b>Picante Pollo con lechuga rallada + Tomate</b></p> <p>LADOS: PAPAS fritas PIZADAS BRÓCOLI AL VAPOR PALITOS DE ZANAHORIA Fruta variada/leche</p>	<p><b>12</b></p>  <p>ELECCIÓN # 1: <b>Hamburguesa con queso</b> ELECCIÓN # 2: <b>Hamburguesa</b></p> <p>LADOS: PAPAS fritas AL HORNO JUIÁS verdes Verduras recién cortadas Fruta variada/leche</p>	<p><b>13</b></p>  <p><b>Espaguetis + Albóndigas con palito de pan</b></p> <p>LADOS: ENSALADA fresca verduras recién cortadas Fruta variada/leche</p> 
<p><b>16</b></p> <p>ELECCIÓN # 1: <b>queso Mozzarella Palos</b> ELECCIÓN # 2: <b>Hot dog</b></p> <p>LADOS: SOPA de tomate con galletas ENSALADA fresca Fruta variada/leche</p>	<p><b>17</b></p>  <p><b>Nachos + Queso Salsa (Cobertura de carne de res o Pollo cortado en cubitos)</b></p> <p>LADOS: BRÓCOLI AL VAPOR Triturar lechuga o tomate Fruta variada/leche</p> 	<p><b>18</b></p>  <p>ELECCIÓN # 1: <b>Pizza de pepperoni</b> ELECCIÓN # 2: <b>Pizza de queso</b></p> <p>LADOS: SOPA con galletas Zanahorias AL VAPOR Fruta variada/leche</p>	<p><b>19</b></p>  <p><b>Pollo con palomitas de maíz / fideos con ajo</b></p> <p>LADOS: Maíz de grano dorado PALITOS DE ZANAHORIA Fruta variada/leche</p>	<p><b>20</b></p> <p>ELECCIÓN # 1: <b>Minihamburguesas de pizza con pepperoni</b> ELECCIÓN # 2: <b>Hamburguesas de pizza con queso</b></p> <p>LADOS: JUIÁS verdes ENSALADA fresca Fruta variada/leche</p>  

### OTRAS OPCIONES DE ALMUEZO DIARIO:



Para el año escolar 2024-25: Todos los estudiantes son elegibles para recibir 1 desayuno y 1 almuerzo sin costo cada día escolar. Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com) o puede enviar \$/cheque a la escuela y podemos hacerlo aquí. Comuníquese con Tina VanStrien, nueva directora de servicios de alimentos, al 315-589-9621 ext. 5 si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con la alimentación o la nutrición. Si tiene alguna alergia alimentaria, infórmenos. El menú está sujeto a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. 2024