

Bienvenido a **Suffern Central** **Nuestro Almuerzo Elementary**


Diciembre
2024

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

Lunes

2 Panqueques 
Bolitas de Papas
Tocino
Fresh NY Local Apple

Martes

3 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Taza de Pera y Piña



Miércoles


4 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 
Brócoli Cocido Al Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas de Melocotón

Jueves

5 Pollo al Horno
Puré De Papas
Salsa Marrón
Pan
Zanahorias
Naranja en Rodajas


Viernes



6 Pizza de Pepperoni 
Pizza de Queso 
Ensalada Fresca De Jardin
Ensalada de Fruta



9 Pan Tostado con Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Puré de Manzana





10 Tortillas Scoops
Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco


11 Macarrones con Queso Hecho en Casa 
Pan Francés
Ensalada De Frijoles Verdes

12 Quesadilla de Queso 
Quesadilla De Pollo
Pepperoni Quesadilla 
Frijoles al Horno
Naranja en Rodajas



13 Pizza de Queso 
Pizza de Pepperoni 
Tiras De Pimiento Rojo
Ensalada de Fruta

16 Tostada Francesa 
salchicha de pavo
Bolitas de Papas
Fresh NY Local Apple


17 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Taza de Pera y Piña

18 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 
Brócoli Cocido Al Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas de Melocotón

19 Pavo Asado con Salsa
Puré De Papas
Rollo Integral
Frijoles Verdes
Peras Cortadas

20 Pizza de Pepperoni 
Pizza de Queso 
Ensalada Fresca De Jardin
Ensalada de Fruta



23 Palitos de pan
Rellenos de Queso 
Palitos de Zanahorias
Pure de Manzana con Canela



24 **HARVEST**
of the month
squash



25 **HOLIDAY JOY**



26 **SCHOOL CLOSED TODAY**



27 **SCHOOL CLOSED TODAY**



30 **SCHOOL CLOSED TODAY**



31 **HAPPY NEW YEAR**



LUNCH INCLUDES:

Choice of Entree,
Vegetable Choice, Fruit
Choice, Daily Grain,
100% Fruit Juice Choice
of Milk: Skim, 1%, Fat
Free Chocolate

AVAILABLE DAILY:

Grill Cheese, PB&J,
Yogurt Meal, Bagel
Bag, Cheese
Sandwich

ALTERNATE DAILY CHOICES:

Mon/Wed/Fri: Hot Dog,
Hamburger/Cheeseburger

Tues/Thurs: Baked Chicken
Nugget, Poppers or Tenders

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

