

Head Start Menu

December 2024



ITEMS OF THE MONTH:
ORGANIC TANGERINES AND RAINBOW CARROTS

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
BREAKFAST 2 Cinnamon Waffle Mixed Fruit	BREAKFAST 3 Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple	BREAKFAST 4 Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST 5 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	BREAKFAST 6 Bagel w/Cream Cheese Variety Fruit
LUNCH Teriyaki Chicken w/Rice Frozen Strawberry Cup Calif. Mixed Vegetables	LUNCH Cheesy Garlic Bread w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	LUNCH Pancakes & Sausage Fresh Apple Slices Potato Rounds	LUNCH Chicken Tenders Fresh Banana Mashed Potatoes w/Gravy	LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens
BREAKFAST 9 Pizza Bagel Mixed Fruit	BREAKFAST 10 Egg & Cheese Biscuit Pineapple	BREAKFAST 11 Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST 12 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	BREAKFAST 13 Mini Maple Pancakes Variety Fruit
LUNCH Bean Burrito Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	LUNCH Chicken Drumstick Fresh Banana Fresh Cucumber	LUNCH Boneless Chicken Wings Farm to School Organic Tangerines Green Beans	LUNCH Pepperoni Pizza Applesauce Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 16 French Toast Sticks w/Fruit Dip or Manager's Special Mixed Fruit	BREAKFAST 17 Pizza Stick or Manager's Special Pineapple	BREAKFAST 18 Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Peaches	BREAKFAST 19 Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Fresh Apple Slices	BREAKFAST 20 Chicken Biscuit Sandwich or Manager's Special Variety Fruit
LUNCH BBQ Turkey Sandwich or Manager's Special Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans	LUNCH Beef Tacos or Manager's Special Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	LUNCH Chicken Sandwich or Manager's Special Applesauce Cup Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Stars or Manager's Special Fresh Banana or Variety Fruit Farm to School Rainbow Carrots	LUNCH Chili Cheese Nachos or Manager's Special Frozen Strawberry Cup or Variety Fruit Corn w/Tajin
23	24	25	26	27

WINTER RECESS

OFFERED DAILY

BREAKFAST & LUNCH:

Low-Fat White Milk

Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Head Start Menu

diciembre 2024

Farm to School



Artículos del mes:

Mandarinas orgánicas y Zanahorias arcoiris

Clave

-  Hecho en casa
-  Hecho localmenta/de origen
-  Vegetarian Entrees
-  Entradas Vegano
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
-  Contiene carne de cerdo
-  Todos los granos son ricos en granos integrales
-  Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO 2 Waffle de canela  Fruta mezclada	DESAYUNO 3 Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo Piña	DESAYUNO 4 Cereal reducido en azúcar Duraznos	DESAYUNO 5 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 6 Bagel con queso crema  Variedad de frutas
ALMUERZO Pollo teriyaki con arroz integral  Taza de fresas congeladas Verduras mixtas de calif.	ALMUERZO Pan de ajo con queso y marinara  Gajos de naranja fresca  Zanahorias frescas 	ALMUERZO Panqueques y salchicha  Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO Tiras de pollo Plátano fresco Puré de papas con salsa espesa 	ALMUERZO Nachos de queso y chile  Taza de durazno congelado Ensalada mixta de verduras 
DESAYUNO 9 Bagel de pizza  Fruta mezclada	DESAYUNO 10 Galleta de huevo y queso  Piña	DESAYUNO 11 Cereal reducido en azúcar Duraznos	DESAYUNO 12 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 13 Mini panqueques de arce  Variedad de frutas
ALMUERZO Burrito de frijoles  Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	ALMUERZO Palitos de pan con queso y marinara  Gajos de naranja fresca  Zanahorias frescas 	ALMUERZO Pierna de pollo Plátano fresco Pepino fresco 	ALMUERZO Alitas de pollo deshuesadas Mandarinas orgánicas de la granja a la escuela  Ejotes	ALMUERZO Pizza de pepperoni Taza de puré de manzana Maíz con Tajín
DESAYUNO 16 Palitos de pan francés con salsa de frutas  Fruta mezclada	DESAYUNO 17 Palito de pizza  o Especial del gerente Piña	DESAYUNO 18 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos	DESAYUNO 19 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca	DESAYUNO 20 Sandwich de biscuit con pollo  o Especial del gerente Variedad de frutas
ALMUERZO Sándwich de pavo a la barbacoa o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca Frijoles al horno a la barbacoa 	ALMUERZO Taco de res  o Especial del gerente Gajos de naranja fresca  Zanahorias frescas 	ALMUERZO Sándwich de pollo o Especial del gerente Taza de puré de manzana Verduras mixtas	ALMUERZO  Formas de estrella de pollo o Especial del gerente Plátano fresco o Variedad de frutas Zanahorias arcoiris de la granja a la escuela 	ALMUERZO Nachos de queso y chile  o Especial del gerente Taza de fresas congeladas o Variedad de frutas Maíz con Tajín
23	24	25	26	27
Receso de invierno				
Receso de invierno				
ofrecido cada dia				
DESAYUNO & ALMUERZO				
leche blanca baja en grasa				

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.