

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

December 2024



ITEMS OF THE MONTH:  
**ORGANIC TANGERINES  
AND RAINBOW CARROTS**

**Key**

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

\*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>BREAKFAST</b> <b>2</b> <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>BREAKFAST</b> <b>3</b> <b>Muffin</b> Pineapple	<b>BREAKFAST</b> <b>4</b> <b>Cheerios</b> Peaches	<b>BREAKFAST</b> <b>5</b> <b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>BREAKFAST</b> <b>6</b> <b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b> <b>Chicken Tenders</b> Dried Cranberries Fresh Baby Carrots ★	<b>LUNCH</b> <b>Chicken Sandwich</b> Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>LUNCH</b> <b>Teriyaki Meatballs w/Rice</b> Fresh Orange Wedges ★ Mixed Vegetables	<b>LUNCH</b> <b>Hamburger</b> Fresh Banana Shredded Lettuce ★	<b>LUNCH</b> <b>Cheese Pizza</b> Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens ★
<b>BREAKFAST</b> <b>9</b> <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>BREAKFAST</b> <b>10</b> <b>Muffin</b> Pineapple	<b>BREAKFAST</b> <b>11</b> <b>Cheerios</b> Peaches	<b>BREAKFAST</b> <b>12</b> <b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>BREAKFAST</b> <b>13</b> <b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b> <b>Chicken Sandwich</b> Dried Cranberries Mixed Vegetables	<b>LUNCH</b> <b>Bean &amp; Cheese Burrito</b> Fresh Orange Wedges ★ Fresh Baby Carrots ★	<b>LUNCH</b> <b>Chicken Nuggets</b> Fresh Banana Potato Rounds	<b>LUNCH</b> <b>Turkey &amp; Cheese Sandwich</b> Farm to School Organic Tangerines ★ Shredded Lettuce ★	<b>LUNCH</b> <b>Cheese Pizza</b> Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens ★
<b>BREAKFAST</b> <b>16</b> <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Applesauce Cup	<b>BREAKFAST</b> <b>17</b> <b>Muffin</b> Pineapple	<b>BREAKFAST</b> <b>18</b> <b>Cheerios</b> Peaches	<b>BREAKFAST</b> <b>19</b> <b>Bagel w/Cream Cheese</b> Mixed Fruit	<b>BREAKFAST</b> <b>20</b> <b>Blueberry Chex</b> Fresh Apple Slices
<b>LUNCH</b> <b>Chicken Tenders</b> Dried Cranberries Fresh Baby Carrots ★	<b>LUNCH</b> <b>Chicken Sandwich</b> Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>LUNCH</b> <b>Teriyaki Meatballs w/Rice</b> Fresh Orange Wedges ★ Mixed Vegetables	<b>LUNCH</b> <b>Chicken Stars</b> <small>NEW</small> Fresh Banana Farm to School Rainbow Carrots ★	<b>LUNCH</b> <b>Cheese Pizza</b> Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens ★
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>WINTER RECESS</b>				
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>OFFERED DAILY</b>		
<b>WINTER RECESS</b>		BREAKFAST & LUNCH:  Low-Fat White Milk		

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

diciembre 2024



Artículos del mes:  
**MANDARINAS ORGÁNICAS  
Y ZANAHORIAS ARCOÍRIS**

## Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entradas vegetarianas
- Entradas veganos  
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO 2</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana  <b>ALMUERZO</b> Tiras de pollo Arándanos rojos secos Zanahorias frescas★	<b>DESAYUNO 3</b> Mollete🌿 Piña  <b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>DESAYUNO 4</b> Cereal Cheerios Duraznos  <b>ALMUERZO</b> Albóndigas Teriyaki con arroz integral👨‍🍳 Gajos de naranja fresca★ Verduras mixtas	<b>DESAYUNO 5</b> Bagel con queso crema🌿 Fruta mezclada  <b>ALMUERZO</b> Hamburguesa Plátano fresco Lechuga rallada★	<b>DESAYUNO 6</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca  <b>ALMUERZO</b> Pizza de queso🌿 Taza de fresas congeladas Ensalada mixta★
<b>DESAYUNO 9</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana  <b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Arándanos rojos secos Verduras mixtas	<b>DESAYUNO 10</b> Mollete🌿 Piña  <b>ALMUERZO</b> Burrito de frijoles y queso🌿 Gajos de naranja fresca★ Zanahorias frescas★	<b>DESAYUNO 11</b> Cereal Cheerios Duraznos  <b>ALMUERZO</b> Nuggets de pollo Plátano fresco Rodajas de papa	<b>DESAYUNO 12</b> Bagel con queso crema🌿 Fruta mezclada  <b>ALMUERZO</b> Sandwich de pavo y queso👨‍🍳 Mandarinas orgánicas de la granja a la escuela★ Lechuga rallada★	<b>DESAYUNO 13</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca  <b>ALMUERZO</b> Pizza de queso🌿 Taza de durazno congelado Ensalada mixta★
<b>DESAYUNO 16</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana  <b>ALMUERZO</b> Tiras de pollo Arándanos rojos secos Zanahorias frescas★	<b>DESAYUNO 17</b> Mollete🌿 Piña  <b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>DESAYUNO 18</b> Cereal Cheerios Duraznos  <b>ALMUERZO</b> Albóndigas Teriyaki con arroz integral👨‍🍳 Gajos de naranja fresca★ Verduras mixtas	<b>DESAYUNO 19</b> Bagel con queso crema🌿 Fruta mezclada  <b>ALMUERZO</b> Formas de estrella de pollo👨‍🍳 Plátano fresco Zanahorias arcoíris de la granja a la escuela★	<b>DESAYUNO 20</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca  <b>ALMUERZO</b> Pizza de queso🌿 Taza de fresas congeladas Ensalada mixta★
23	24	25	26	27
Receso de invierno				
30	31	<b>ofrecido cada dia</b>		
Receso de invierno		DESAYUNO & ALMUERZO  leche blanca baja en grasa		