

DECEMBER 2024

BREAKFAST



This is the weekly breakfast menu for Middle Schools.

Cherokee, Gillespie, Sennet, Sherman, Spring Harbor, and Wright



To add more variety to our weekly breakfast options, we've made some menu adjustments that we hope will encourage students to join us for breakfast every day!

MONDAY

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50

Cinni Minis

Bagel Variety
String Cheese
Fresh Fruit
Cherry Star Juice*

*Cherry Star Juice is made with 100% Juice from Sweet Potato, Apple, Pear, Starfruit, Aronia, Carrot, Celery, Kale, and Spinach Juice Concentrates

TUESDAY

Maple Waffles*

Bagel Variety
Fresh Fruit
Strawberry-Banana Yogurt
Craisins

Student Feedback indicated they like the Maple Flavored Waffles. What else would you like to see at breakfast?

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin

Bagel Variety
Fresh Fruit
String Cheese
Apple Juice

THURSDAY

Egg & Cheese on English Muffin*

Bagel Variety
Fresh Fruit
Strawberry-Banana Yogurt
Banana

Egg and Cheese on a warm English muffin sandwich is a new combo of protein choices!

FRIDAY

Apple Cinnamon * Muffin

Bagel Variety
Fresh Fruit
String Cheese
Orange Juice

*We are proud to offer a new flavor of muffin this winter: Apple Cinnamon!



LUB KAUM OB HLIS 2024

PLUASTSHAIS



**Ntawm nov yog daim ntawv qhia zaub mov
pluas tshais txhua lub lim tiam rau cov Tsev
Kawm Ntawv Phaj Nrab.**

Cherokee, Gillespie, Sennet, Sherman, Spring Harbor, and
Wright



Los muab ntau cov kev xaiv ntxiv rau peb puas tshais cov zaub mov txhua lub
lim tiam, peb tau pauv ib co khoom noj tshiab uas peb vam tias yuav txhawb
kom nej cov me nyuam kawm ntawv los koom nrog peb noj tshais txhua hnub!

MONDAY

Muaj Mis Nyuj Txhua
Hnub:

Mis Nyuj 1%
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj

Yuav ib poom mis nyuj yog
\$0.50

Cinni Minis

Ntau Hom Bagel
String Cheese
Txiv Hmab Txiv Ntoo
Kua Cherry Star*

*Kua Cherry Star yog ua
nrog cov Kua Txiv
Hmab Txiv Ntoo thiab
Zaub 100% los ntawm
Qos Yaj Ywm Qab Zib,
Txiv Apple, Txiv Pear,
Txiv Starfruit, Txiv Pos
Aronia, Zaub Ntug
Hauv Paus Daj, Celery,
Zaub Kale, thiab Kua
Zaub Spinach

TUESDAY

Maple Waffles*

Ntau Hom Bagel
Txiv Hmab Txiv Ntoo
Yogurt Txiv Pos Nphuab
& Txiv Tsawb
Craisins

Me nyuam kawm
ntawv cov lus teb tau
qhia tias lawv nyiam
cov Waffles Uas Qab Li
Kua Maple. Puas muaj
dab tsis ntxiv uas koj
xav pom nyob rau
pluas tshais?

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin

Ntau Hom Bagel
Txiv Hmab Txiv Ntoo
String Cheese
Kua Txiv Apple

THURSDAY

**Egg & Cheese on
English Muffin***

Ntau Hom Bagel
Txiv Hmab Txiv Ntoo
Yogurt Txiv Pos Nphuab
& Txiv Tsawb
Txiv Tsawb

Ib lub English muffin
sandwich sov sov nrog
Qe thiab Cheese yog ib
qho kev xaiv zaub mov
noj uas muaj protein!

FRIDAY

**Apple Cinnamon *
Muffin**

Ntau Hom Bagel
Txiv Hmab Txiv Ntoo
String Cheese
Kua Txiv Kab Ntxwv

*Peb txaus siab los
muab ib hom muffin
tshiab rau lub caij ntuj
no nov: Apple
Cinnamon!



DICIEMBRE DE 2024

DESAYUNO



Este es el menú semanal de desayunos para los estudiantes de las escuelas intermedias.

Cherokee, Gillespie, Sennet, Sherman, Spring Harbor y Wright



Para darle más variedad a nuestras opciones de desayuno semanales, hemos realizado algunos ajustes en el menú con el fin de animar a los estudiantes a que desayunen con nosotros todos los días.

MONDAY

Leche disponible diariamente:

Leche 1% de grasa
Leche descremada

La leche por separado tiene un costo de 50¢

Mini roles de canela

Variedad de bagels
Tira de queso
Fruta fresca
Jugo de frutas y vegetales
*Cherry Star Juice**

*El jugo *Cherry Star Juice* es preparado con concentrados de jugos 100 % de camote, manzana, pera, carambola, cereza aronia, zanahorias, apio, col rizada y espinaca. *Cherry Star Juice* is made with 100% Juice from Sweet Potato, Apple, Pear, Starfruit, Aronia, Carrot, Celery, Kale, and Spinach Juice Concentrates

TUESDAY

Waffles con miel de maple*

Variedad de bagels
Fruta fresca
Yogur de fresa y plátano
Arándanos deshidratados

Según los comentarios de los estudiantes, los waffles con sabor a miel de maple son de su agrado. ¿Qué otras opciones te gustaría incluir en el desayuno?

WEDNESDAY

Magdalenas de chispas de chocolate

Variedad de bagels
Fruta fresca
Tira de queso
Jugo de manzana

THURSDAY

Huevo y queso en panecillo inglés*

Variedad de bagels
Fruta fresca
Yogur de fresas y plátano
Plátano

¡El sándwich de huevo y queso en un panecillo inglés calentito es una nueva combinación de opciones de proteína!

FRIDAY

Magdalenas de manzana y canela*

Variedad de *bagels*
Fruta fresca
Tira de queso
Jugo de naranja

*¡Nos complace ofrecer un nuevo sabor de magdalena este invierno: ¡Manzana y canela!

