

DECEMBER 2024

BREAKFAST



**This is the weekly
breakfast menu for
K-5 Elementary Schools**



To add more variety to our weekly breakfast options, we've made some exciting flavor changes that we hope will encourage your student to join us for breakfast every day!

MONDAY

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50

Cinni Minis
Cereal Variety
Sliced Apples
Fruit Punch Juice*
String Cheese

TUESDAY

Banana Bread
Cereal Variety
Frozen Strawberry Cup
Cinnamon Applesauce
Strawberry Banana Yogurt

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin
Cereal Variety
Sliced Apples
Cherry Star Juice*
String Cheese

THURSDAY

Mini Pancakes*
Cereal Variety
Strawberry Applesauce
Craisins
Strawberry Banana
Yogurt

FRIDAY

**Apple Cinnamon
Muffin***
Cereal Variety
Peach Cup
Sliced Apples
String Cheese

* The 100% fruit juice blend is made from apple, pear, orange, grape and pineapple juice. It contains the same grams of sugar as the previously offered apple juice.

*From the same makers of Dragon Juice, let's try Cherry Star Juice. It made with 100% Juice from Sweet Potato, Apple, Pear, Starfruit, Aronia, Carrot, Celery, Kale, and Spinach Juice Concentrates

*MMSD has not served pancakes yet this school year. Let us know what other breakfast foods you'd like to see.

*We are proud to offer a new flavor of muffin this winter: Apple Cinnamon!

The cost of a breakfast meal is \$1.60.

There is no charge for students eligible for free or reduced-price meals.



This institution is an equal opportunity provider.

LUB KAUM OB HLIS 2024

PLUASTSHAIS



Ntawm nov yog daim ntawv qhia zaub mov pluas tshais txhua lub lim tiam rau cov tsev kawm Phaj Pib Qib K-5



Los muab ntau cov kev xaiv ntiv rau peb pluas tshais cov zaub mov txhua lub lim tiam, peb tau pauv ib co khoom noj tshiab uas peb vam tias yuav txhawb kom nej cov me nyuam kawm ntawv los koom nrog peb noj tshais txhua hnuv!

MONDAY

Muaj Mis Nyuj Txhua
Hnuv:

Mis Nyuj 1%
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj

Yuav ib poom mis nyuj
yog \$0.50

Cinni Minis
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
**Kua Txiv Fruit
Punch***
String Cheese

*Qhov kua txiv 100%
no yog tov los ntawm
cov kua txiv apple, txiv
pear, txiv kab ntxwv,
txiv grape thiab txiv
puv luj. Nws muaj cov
grams suab thaj ntau
ib yam li cov nyob hauv
cov kua txiv apple uas
muaj dhau los.

TUESDAY

Banana Bread
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Pos Nphuab Khov
Txiv Apple Zom Nrog Cinnamon
Yogurt Txiv Pos Nphuab &
Txiv Tsawb

Tus nqi ntawm ib pluas
tshais yog \$1.60.

Tsis muaj nqi tsub rau cov
me nyuam kawm ntawv
uas tau txais zaub mob
dawb los sis txo nqi.

WEDNESDAY

Chocolate Muffin
Ntau Hom Cereal
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Cherry Star*
String Cheese

*Los ntawm tib qho
chaw uas cov kua txiv
Dragon Juice, los sim cov
Kua Cherry Star. Nws ua
nrog cov Kua Txiv Hmab
Txiv Ntoo thiab Zaub
100% los ntawm Qos Yaj
Ywm Qab Zib, Txiv Apple,
Txiv Pear, Txiv Starfruit,
Txiv Pos Aronia, Zaub
Ntug Hauv Paus Daj,
Celery, Zaub Kale, thiab
Kua Zaub Spinach

THURSDAY

Mini Pancakes*
Ntau Hom Cereal
Txiv Pos Nphuab Zom Nrog
Txiv Apple
Craisins
Yogurt Txiv Pos Nphuab &
Txiv Tsawb

*MMSD tseem tsis tau
faib pancake noj xyoo
no. Qhia peb seb lwm
yam zaub mov noj rau
pluas tshais uas nej
xav pom yog dab tsi.

FRIDAY

Apple Cinnamon Muffin*
Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Apple Ua Nplais
String Cheese

*Peb txaus siab los
muab ib hom muffin
tshiab rau lub caij ntuj
no nov: Apple
Cinnamon!



Lub tsev kawm txuj no yog
ib qho chaw muab fww tsam
muaj vaj huam sib luag.



**Este es el menú mensual
de desayuno diario para los estudiantes
de las escuelas primarias,
Kínder a 5to grado.**



Hemos realizado algunos cambios emocionantes en el sabor para que nuestras opciones de desayuno semanales sean más variadas y motivar que su estudiante nos acompañe en el desayuno todos los días.

LUNES

Leche disponible diariamente:

Leche 1% de grasa
Leche descremada

La leche por separado tiene
un costo de 50¢

Mini roles de canela
Variedad de cereales empacados
Manzanas en rodajas
Jugo de mezcla de frutas*
Tira de queso

* La mezcla de jugo
100% de frutas está
preparada con jugo de
manzana, pera, naranja,
uva y piña. Esta mezcla
contiene la misma
cantidad de gramos de
azúcar que el jugo de
manzana que se ofrecía
previamente.

MARTES

Pan de plátano
Variedad de cereales empacados
Taza de fresas congeladas
Puré de manzana con canela
Yogur de fresa y plátano

El costo de un desayuno es \$1.60
dólar

No se cobra el desayuno para los
estudiantes que califican para recibir
los alimentos escolares gratuitos o a
precio reducido

MIÉRCOLES

Magdalenas con chispas de
chocolate
Variedad de cereales empacados
Manzanas en rodajas
**Jugo de frutas y vegetales Cherry
Star Juice***
Tira de queso

*Prueba el jugo de frutas y
vegetales *Cherry Star Juice*
de los mismos creadores
de *Dragon Juice*.
Preparado con
concentrados de jugos
100 % de camote,
manzana, pera,
carambola, cereza aronia,
zanahorias, apio, col
rizada y espinaca.

JUEVES

Panqueques minis*
Variedad de cereales
empacados
Puré de manzana con fresa
Arándanos deshidratados
Yogur de fresa y plátano

* EL MMSD aún no había
servido pancakes en
este ciclo escolar. Háganos
saber qué otros alimentos
le gustaría ver para el
desayuno.

VIERNES

**Magdalenas de manzana y
canela***
Variedad de cereales empacados
Taza de duraznos
Manzanas en rodajas
Tira de queso

*¡Estamos orgullosos de
ofrecer un nuevo sabor de
magdalena este invierno:
Manzana y canela!



Esta institución provee
oportunidades
equitativas.