

DECEMBER 2024

BREAKFAST



This is the weekly breakfast menu for 4K Students who eat in their classrooms.



To add more variety to our weekly breakfast options, we've made some exciting flavor changes that we hope will encourage your student to join us for breakfast every day!

MONDAY

Milk available daily:

1% White Milk
Skim White Milk

A la carte milk is \$0.50

TUESDAY

Cereal Variety
Frozen Strawberry Cup
Cinnamon Applesauce
Strawberry-Banana
Yogurt

*Cereal choices may include Cheerios, Cinnamon Chex, or Reduced-Sugar Cinnamon Toast Crunch.

The cost of a breakfast meal is \$1.60.

There is no charge for students eligible for free or reduced-price meals.

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin
Sliced Apples
Cherry Star Juice*
String Cheese

*From the same makers of Dragon Juice, let's try Cherry Star Juice. It made with 100% Juice from Sweet Potato, Apple, Pear, Starfruit, Aronia, Carrot, Celery, Kale, and Spinach Juice Concentrates

THURSDAY

Mini Pancakes*
Strawberry Applesauce
Craisins
Strawberry-Banana
Yogurt

*MMSD has not served pancakes yet this school year. Let us know what other breakfast foods you'd like to see.

FRIDAY

Apple Cinnamon Muffin*
Peach Cup
Sliced Apples
String Cheese

*We are proud to offer a new flavor of muffin this winter: Apple Cinnamon!

This institution is an equal opportunity provider.



DICIEMBRE 2024

DESAYUNO

 Este es el menú mensual de desayuno diario para los estudiantes de 4K que desayunan en su salón de clases.

 Hemos realizado algunos cambios emocionantes en el sabor para que nuestras opciones de desayuno semanales sean más variadas y motivar que su estudiante nos acompañe en el desayuno todos los días.

LUNES

Leche disponible diariamente:
Leche 1% de grasa
Leche descremada

La leche por separado tiene un costo de 50¢

MARTES

Variedad de cereales empacados
Taza de fresas congeladas
Puré de manzana con canela
Yogur de fresa y plátano

*Las opciones de cereales empacados pueden incluir Cheerios, CinnamonChex o CinnamonToast Crunch bajo en azúcar.

El costo de un desayuno es \$1.60 dólar.
No se cobra el desayuno para los estudiantes que califican para recibir los alimentos escolares gratuitos o a precio reducido.

MIÉRCOLES

Magdalenas con chispas de chocolate
Manzanas en rodajas
Jugo de frutas y vegetales
Cherry Star Juice*

*Prueba Cherry Star Juice de los mismos fabricantes del jugo de frutas y vegetales Dragon Juice.

Preparado con jugos concentrados 100% de camote, manzana, pera, carambola, cereza aronia, zanahorias, apio, col rizada y espinaca



JUEVES

Panqueques minis*
Puré de manzana con fresa
Arándanos deshidratados
Yogur de fresa y plátano

* El MMSD aún no ha servido pancakes este ciclo escolar. Háganos saber qué otros alimentos para el desayuno le gustaría ver.

VIERNES

Magdalenas de manzana y canela*
Taza de duraznos
Manzanas en rodajas
Tira de queso

*Estamos orgullosos de ofrecer un nuevo sabor de magdalena este invierno: Manzana y canela.

Esta institución provee oportunidades equitativas.

Esta institución provee oportunidades equitativas.

LUB KAUM OB HLIS 2024

PLUASTSHAIS



Daim ntawv qhia zaub mov pluas tshais txhua lub lim tiam nov yog rau Cov Me Nyuam Kawm Ntawv 4K uas noj mov hauv lawv cov chav kawm.



Los muab ntau cov kev xaiv ntiv rau peb pluas tshais cov zaub mov txhua lub lim tiam, peb tau pauv ib co khoom noj tshiab uas peb vam tias yuav txhawb kom nej cov me nyuam kawm ntawv los koom nrog peb noj tshais txhua hnuv!

MONDAY

Muaj Mis Nyuj Txhua
Hnub:

Mis Nyuj 1%
Mis Nyuj Tsis Muaj Roj

Yuav ib poom mis nyuj
yog \$0.50

TUESDAY

Ntau Hom Cereal
Ib Khob Txiv Pos Nphuab
Khov
Txiv Apple Zom Nrog
Cinnamon
Yogurt Txiv Pob Nphuab &
Tsis Toast

***Ntau hom cereal tej zaum muaj Cheerios, Cinnamon Chex, los sis Reduced-Sugar Cinnamon Toast Crunch.**

Tus nqi ntawm ib pluas
tshais yog \$1.60.

Tsis muaj nqi tsub rau cov
me nyuam kawm ntawv
uas tau txais zaub mob
dawb los sis txo nqi.

WEDNESDAY

Chocolate Chip Muffin
Txiv Apple Ua Nplais
Kua Cherry Star*
String Cheese

***Los ntawm tib qho chaw uas cov kua txiv Dragon Juice, los sim cov Kua Cherry Star. Nws ua nrog cov Kua Txiv Hmab Txiv Ntoo thiab Zaub 100% los ntawm Qos Yaj Ywm Qab Zib, Txiv Apple, Txiv Pear, Txiv Starfruit, Txiv Pos Aronia, Zaub Ntug Hauv Paus Daj, Celery, Zaub Kale, thiab Kua Zaub Spinach**

THURSDAY

Mini Pancakes*
Txiv Pos Nphuab Zom Nrog
Txiv Apple
Craisins
Yogurt Txiv Pos Nphuab &
Txiv Tsawb

***MMSD tseem tsis tau faib pancake noj xyoo no. Qhia peb seb lwm yam zaub mov noj rau pluas tshais uas nej xav pom yog dab tsi.**

FRIDAY

Apple Cinnamon Muffin*
Ib Khob Txiv Duaj
Txiv Apple Ua Nplais
String Cheese

***Peb txaus siab los muab ib hom muffin tshiab rau lub caij ntuj no nov: Apple Cinnamon!**

Lub tsev kawm txuj no yog
ib qho chaw muab fwv tsam
muaj vaj huam sib luag.

