

INFORMACIÓN Y RECURSOS SOBRE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN

NUESTROS PROGRAMAS

Programa de Desayuno Escolar (SBP) y Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP): ofrece un desayuno y un almuerzo gratuitos y nutricionalmente equilibrados a todos los estudiantes desde preescolar hasta el grado 12 inscritos en las escuelas públicas de Waterbury.

Programa de refrigerios después de la escuela (ASP): proporciona refrigerios a los niños(as) en actividades después de la escuela destinadas a promover la salud y el bienestar de los niños(as) y jóvenes en las comunidades de Connecticut.

Programa de Frutas y Verduras Frescas (FFVP): proporciona una variedad de frutas y verduras frescas gratuitas a los niños(as) en 26 escuelas elegibles en toda la ciudad.

Programa de cenas del Programa de alimentos para el cuidado de niños(as) y adultos (CACFP): proporciona una comida a los estudiantes durante los programas educativos y de enriquecimiento después de la escuela.

Opción de verano sin interrupciones (SSO) del NSLP: ofrece desayuno y almuerzo gratuitos a niños(as) y adolescentes de 18 años o menos durante el verano en varios sitios de la ciudad.

OPCIONES DE COMIDA

Los menús se publican mensualmente en Parent Square y en el sitio web de las Escuelas Públicas de Waterbury

Se proporcionan modificaciones de comidas según sea necesario para los niños(as) con necesidades dietéticas especiales, según las leyes federales contra la discriminación y las regulaciones del USDA. Comuníquese con la enfermera de su escuela para obtener la documentación necesaria

Se ofrecen comidas de segunda opción todos los días

BENEFICIOS DE LAS COMIDAS ESCOLARES

Las comidas escolares cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio

Al menos el 80 % de los granos que se ofrecen cada semana son granos integrales
El desayuno escolar se asocia con menos días de escuela perdidos y mejores puntajes en los exámenes (CDC)

Las investigaciones muestran que los estudiantes que participan en los programas de comidas escolares tienen una mejor calidad general de dieta que los que no participan (CDC)

ELEGIBILIDAD

Las Escuelas Públicas de Waterbury participan en la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), que nos permite brindar un desayuno y almuerzo saludables en la escuela sin costo para su hogar todos los días del año escolar. Todos los niños(as) inscritos en las Escuelas Públicas de Waterbury pueden participar en los Programas Nacionales de Desayuno Escolar y Almuerzo Escolar sin tener que pagar una tarifa o presentar una solicitud de comida.

OTROS RECURSOS

(HAGA CLIC EN EL ENLACE)

[Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria \(SNAP\)](#)

[Fin del Hambre en Connecticut \(EHC\)](#)

[Mi Plato](#)

[Despensas de alimentos locales](#)

[Política de bienestar de las escuelas públicas de Waterbury](#)