

Machine Translated by Google
Opciones de plato principal diario:
 Comidas con mantequilla Wow
 Comida de yogur
 Sándwich de delicatessen
 Ensalada verde

Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo. ¡Disfrute de sus comidas!

MENU

////////////////////
DECEMBER
 //////////////////////

ALMUERZO K-8

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Rotini con carne 2 Salsa (de res) Nudo de ajo Judías verdes sazonadas Zanahorias bebé	Hamburguesa de pollo crujiente 3 Patatas fritas dulces Maíz amarillo Vaso de jugo de uva 100% natural	Palitos de pan con queso y salsa marinara 4 Bocaditos de brócoli empanizados Verduras frescas con hummus Galleta con chispas de chocolate <i>National Cookie Day</i>	Patata y queso cheddar 5 Pierogies Bocados de kielbasa Guisantes y zanahorias Tomates uva frescos	Pizza de queso 6 Vegetales mixtos al vapor Frambuesa azul Taza de puré de manzana
Crujientes de pizza 9 Brócoli al vapor Vaso de yogur Verduras frescas con hummus	Tacos suaves 10 (carne de res o pavo, queso, lechuga) Salsa y crema agria Chips de tortilla con salsa de frijoles Maíz amarillo	Macarrones con queso 11 Muffin de maíz Ensalada de col rizada crujiente Canela tibia Manzanas <i>NY FOOD DAYS</i> Cosecha del Mes	Bocaditos de pollo con palomitas de maíz 12 Palitos de mozzarella Salsa marinara Papas fritas onduladas Verduras frescas con salsa	Pizza de queso 13 Vegetales mixtos al vapor Galletas Graham con emojis de vainilla
Hamburguesa con queso 16 Patatas fritas al horno Palitos de pimienta arcoiris Barra de brownie de cacao	Teriyaki de piña Pollo 17 Arroz frito y albóndigas Brócoli al vapor Zanahorias bebé	Nuggets de pollo 18 Waffle y sirope Sunrise Emoji de papas fritas Verduras frescas con hummus Vaso de jugo 100% natural	Tortellini Alfredo con Pollo 19 Tostada texana con ajo Guisantes y zanahorias Tomates uva frescos	Pizza de queso 20 Vegetales mixtos al vapor Mango Melocotón Taza de puré de manzana
No hay escuela 23 Vacaciones de invierno 	No hay escuela 24 Vacaciones de invierno 	No hay escuela 25 Vacaciones de invierno 	No hay escuela 26 Vacaciones de invierno 	No hay escuela 27 Vacaciones de invierno 
No hay escuela 30 Vacaciones de invierno 	No hay escuela 31 Vacaciones de invierno 	<h1>-Felices Fiestas-</h1> <h2>Nos vemos en el 2025</h2>		

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. _____

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

