

Життя приходить із викликами.

Ваша програма допомоги тут, щоб допомогти.

Ваша програма допомоги може допомогти вам зменшити стрес, покращити психічне здоров'я та полегшити життя, надаючи вам потрібну інформацію, ресурси та рекомендації.

Усі послуги безкоштовні, конфіденційні та доступні вам і членам вашої родини. Це включає доступ до короткострокових консультацій і широкий спектр послуг, перерахованих нижче:

Сеанси психічного здоров'я

Керуйте стресом, тривогою та депресією, вирішуйте конфлікти, покращуйте стосунки та вирішуйте будь-які особисті проблеми. Виберіть особисті сесії, відеоконсультації чи консультації по телефону.

Life Coaching

Досягайте особистих і професійних цілей, керуйте життєвими змінами, долайте перешкоди, зміцнюйте стосунки та досягайте більшого балансу.

Фінансова консультація

Побудуйте фінансове благополуччя, пов'язане зі складанням бюджету, купівлею будинку, погашенням боргів, вирішенням загальних податкових питань, запобіганням крадіжці особистих даних і накопиченням на пенсію чи оплату навчання.

Юридичні рекомендації

Отримайте рекомендації щодо особистих юридичних питань, включаючи планування майна, заповіти, нерухомість, банкрутство, розлучення, опіку тощо.

Ресурси та рекомендації щодо роботи та особистого життя

Отримайте інформацію та рекомендації щодо догляду за дітьми, усиновлення, підтримки з особливими потребами, догляду за літніми людьми, житла, транспорту, освіти та догляду за домашніми тваринами.

Особистий помічник

Заощаджуйте час за допомогою рекомендацій для подорожей і розваг, пошуку професійних послуг, послуг з прибирання, доставки їжі додому та виконання повсякденних завдань.

Медична адвокація

Отримайте допомогу в навігації щодо страхування, отримання направлення лікаря, забезпечення медичного обладнання та планування тимчасового догляду та виписки.

Членський портал

Отримуйте доступ до своїх переваг 24/7/365 через свій членський портал із онлайн-запитами та параметрами чату. Досліджуйте тисячі інструментів і ресурсів самодопомоги, включаючи статті, оцінювання, подкасти та засоби пошуку ресурсів.

Конкретні пропозиції можуть відрізнятися залежно від плану програми допомоги вашої організації.



Телефонуйте: 800-932-0034

Відвідайте: myassistanceprogram.com/aci

Код: Matanuska

**ACI SPECIALTY
BENEFITS**

An AllOne Health Company