

# Жизнь полна испытаний. Ваша программа ПОМОЩИ ГОТОВА ВАМ ПОМОЧЬ.

Ваша программа помощи может помочь вам снизить уровень стресса, улучшить психическое здоровье и облегчить жизнь, предоставив вам доступ к нужной информации, ресурсам и рекомендациям.

Все услуги бесплатны, конфиденциальны и доступны вам и членам вашей семьи. Это включает доступ к краткосрочному консультированию и широкому спектру услуг, перечисленных ниже:

## Сеансы психического здоровья

Управляйте стрессом, тревогой и депрессией, разрешайте конфликты, улучшайте отношения и решайте любые личные проблемы. Выбирайте личные сеансы, видеоконсультации или телефонные консультации.

## Коучинг жизни

Достигайте личных и профессиональных целей, справляйтесь с жизненными переменами, преодолевайте препятствия, укрепляйте отношения и достигайте большего равновесия.

## Финансовая консультация

Достижьте финансового благополучия, связанного с планированием бюджета, покупкой жилья, погашением долгов, решением общих налоговых вопросов, предотвращением кражи личных данных и накоплением сбережений на пенсию или оплату обучения.

## Юридические направления

Получайте рекомендации по личным юридическим вопросам, включая планирование имущества, завещания, недвижимость, банкротство, разводы, опеку и многое другое.

## Ресурсы и направления для работы и личной жизни

Получайте информацию и направления при поиске услуг по уходу за детьми, усыновлению, поддержке людей с особыми потребностями, уходу за пожилыми людьми, жилью, транспорту, образованию и уходу за домашними животными.

## Личный помощник

Экономьте время, получая рекомендации по путешествиям и развлечениям, поиску профессиональных услуг, услуг по уборке, доставке еды на дом и решению повседневных задач.

## Медицинская защита

Получите помощь в выборе страховки, получении направлений к врачу, приобретении медицинского оборудования и планировании переходного ухода и выписки.

## Портал для участников

Получите доступ к своим преимуществам 24/7/365 через ваш портал для участников с онлайн-запросами и опциями чата. Изучите тысячи инструментов и ресурсов для самостоятельной помощи, включая статьи, оценки, подкасты и локаторы ресурсов.

Конкретные предложения могут различаться в зависимости от плана программы помощи вашей организации.



**Звоните: 800-932-0034**

Посетите: [myassistanceprogram.com/aci](https://myassistanceprogram.com/aci)

**Код: Matanuska**

**ACI SPECIALTY  
BENEFITS**

An AllOne Health Company