

- Comida de yogur
- Comida de bagel
- Sándwich de delicatessen
- Ensalada verde

Como parte de la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que se proporcionará desayuno y almuerzo a todos los estudiantes sin cargo. Tenga en cuenta que esto se aplica solo a la primera comida. Las segundas comidas tendrán un costo. ¡Disfrute de sus comidas!

MENU

////////////////////
DECEMBER
 //////////////////////

9-12 ALMUERZO

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Rotini con salsa de carne 2 Nudo de ajo Guisantes y zanahorias Peras tibias con canela	Perro de maíz 3 Patatas fritas al horno 100% jugo Verduras frescas con salsa	Desayuno para el almuerzo 4 Waffles al amanecer (2) Tortilla de queso o salchicha Papas fritas caseras Vaso de jugo 100% natural y jarabe	Nachos supremos 5 Salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños Maíz callejero mexicano Puré de manzana, mango y melocotón	Porción de pizza 6 (Queso o pepperoni) Ensalada de huerta
Pollo con palomitas de maíz 9 & Tazón de puré de patatas Maíz amarillo Panecillo Taza de verduras frescas con hummus	Croissant de jamón y queso 10 Patatas fritas al horno Tomate, Pepino y Ensalada de mozzarella Vaso de yogur	Sándwich de pollo crujiente 11 Con salsa especial y encurtidos Papas fritas tipo waffle sazonadas Ensalada de col rizada crujiente NY FOOD DAYS Cosecha del mes	Barra de macarrones con queso y pollo 12 estilo Buffalo Palitos de pan y brócoli Tomates uva frescos	Porción de pizza 13 (Queso o pepperoni) Ensalada César
Tiras de pollo crujientes con 16 salsa variada salsas Rotini con pesto y parmesano Tomates uva frescos	Hamburguesa con queso estilo bistro 17 (simple, con queso o tocino) Papas fritas rizadas sazonadas Ensalada de pasta con tortellini Verduras frescas con hummus	Pollo Gen Tso 18 Arroz frito con huevo y verduras Rollo Verduras salteadas Tomates uva frescos	Tazón de burrito BYO 19 Arroz con cilantro y limón (frijoles, proteínas, guarniciones) Salsa y crema agria Guacamole, Aceitunas, Jalapeños	Porción de pizza 20 (Queso o pepperoni) Ensalada de huerta
Vacaciones de invierno 23 No hay escuela 	Vacaciones de invierno 24 No hay escuela 	Vacaciones de invierno 25 No hay escuela 	Vacaciones de invierno 26 No hay escuela 	Vacaciones de invierno 27 No hay escuela 
Vacaciones de invierno 30 No hay escuela 	Vacaciones de invierno 31 No hay escuela 	-Felices Fiestas- Nos vemos en el 2025		3

Ver menús en línea



La información nutricional del menú, incluidos los recuentos de carbohidratos y la información del menú de especialidades se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.

El aviso se publica cuando está disponible.

Todos los almuerzos incluyen una variedad de frutas frescas, verduras y leche blanca o saborizada baja en grasa. _____

In collaboration with
CAPITAL REGION
BOCES
 SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

