

COMMUNITY DAY CHARTER SCHOOL

DICIEMBRE 2024

Requisitos de Comidas Para el Desayuno
 Leche: 8 oz.
 Fruta o Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.

Requisitos de Comidas del Almuerzo
 Leche: 8 oz.
 Fruta: 1c/8oz
 Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.
 Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DICIEMBRE 2				
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócol, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Panqueques, Naranjas, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
DICIEMBRE 9				
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Panqueques, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
DICIEMBRE 16				
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
DICIEMBRE 23				
DICIEMBRE 24				
DICIEMBRE 25				
DICIEMBRE 26				
DICIEMBRE 27				
HOLIDAY BREAK				