

Lunes sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
2	3	4	5	6
Sándwich de queso fundido Pizza de queso EUSD Pizza de Piña EUSD Yogur y granola	Taco de pescado estilo Baja con chips de tortilla Tiras de pollo empanizado Boar's Head Hummus y Pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Papa horneada con salsa de queso y aderezos Corndog de pollo (sin nitratos) Yogur y granola	Pasta con boloñesa de carne de res alimentada con pasto Pizza de queso EUSD Pizza de pollo BBQ EUSD Barrita de avena Benefit y barrita de queso	Brunch para el almuerzo (Tostado Francés y salchicha de puerco alimentado con pasto) Palitos de pan rellenos de queso mozzarella y salsa marinara Yogur y granola Galleta de celebración recién horneada
9	10	11	12	13
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza margarita EUSD Yogur y granola	Taco crujiente de carne orgánica de res alimentada con pasto Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) Boar's Head Hummus y Pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Quesadilla de queso Pollo y Wafles Yogur y granola	Nachos Fiesta con carne orgánica de res alimentada con pasto Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita de avena Benefit y barrita de queso	Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto Hamburguesa de carne de res (alimentada con pasto) y queso Macarrones con queso hechos en casa Yogur y granola Galleta de azúcar recién horneada
16	17	18	19	
Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza de Piña EUSD Yogur y granola Paleta de hielo de fruta natural	Taco de carne asada de res alimentada con pasto Tiras de pollo empanizado Boar's Head Hummus y Pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Sándwich de queso fundido Pollo a la naranja con arroz integral Yogur y granola Galleta de la fortuna	Nuggets de pollo (a base de plantas) y papas fritas hechas en el horno Pizza de queso EUSD Pizza de salchicha y pepperoni EUSD Barrita Benefit, barrita de queso y batido de frutas	Descanso de invierno (diciembre 20 a enero 3)

Barra de Ensaladas diaria:
¡Frescas, de la Estación, cultivadas en California!
¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

lunes: Mandarinas Halos cultivadas en California y chicharos dulces cultivados localmente
martes: Rebanadas de manzanas y apio cultivados localmente
miércoles: Trozos de piña y pepinos cultivados localmente en granjas Dassi
jueves: Persimos y trozos de jícama cultivados localmente
viernes: Rodajas de naranjas cultivadas localmente

Varios aderezos se sirven diariamente, incluyendo una opción libre de gluten

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD
Adultos y visitantes:
Almuerzo \$6.00
Desayuno \$4.00

Contiene puerco:
Sin gluten:
Hecho diario desde cero:
Vegetariano:

Información de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye: un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. No necesitan llenar formularios para recibir los alimentos gratis en la escuela. Para recibir el almuerzo, los estudiantes pueden ya sea escanear su tarjeta del almuerzo o teclear su pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (la tarjeta y el pin se les dan al principio del año escolar). Si ustedes tienen alguna pregunta o preocupación, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimenticias:

- Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden. Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- Opciones del menú con proteína vegetal están disponibles diariamente si se solicitan (Hummus y pretzels, sándwiches de mantequilla de semillas de girasol, aderezo balsámico).
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces. Algunos alimentos pueden haber sido procesados en instalaciones que procesan nueces, maní u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita acomodaciones de alimentos especiales, por favor llene el formulario de petición para alimentos especiales (Special Meals Form, que se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de su escuela. Los formularios para acomodaciones deben haberse firmado por un profesional médico.

****Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso****
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.