

Tos ferina: Lo que hay que saber

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, también conocida como tos convulsa, es una enfermedad con tos persistente. Cualquier persona de cualquier edad puede contraer la tos ferina. Puede ser muy grave y mortal para los infantes y las personas con el sistema inmunológico debilitado, como los enfermos de cáncer o VIH.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la tos ferina suelen aparecer entre 5 y 10 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 21 días.
- Comienza con síntomas similares a los del resfriado (secreción nasal, estornudos) y una tos leve pero molesta. Al cabo de una semana, la tos se agrava y puede provocar vómitos y dificultad para respirar.
- A veces se oye un chillido agudo al inspirar. Los ataques de tos se hacen menos frecuentes con el tiempo, pero pueden continuar durante varias semanas o meses hasta que los pulmones sanen.

¿Cómo se propaga?

- La bacteria de la tos ferina se propaga a través de las gotitas que se producen al toser o estornudar.
- Estas gotitas no viajan muy lejos por el aire y normalmente sólo infectan a las personas que tienen contacto directo, cara a cara, con una persona enferma de tos ferina, mientras esta era contagiosa.

¿Cuándo puede una persona transmitir la tos ferina?

- Las personas con tos ferina pueden contagiar a otras personas:
 - 7 días antes del inicio de la tos hasta los 21 días posteriores al inicio de la tos (el primer día de tos es el día 0) ◯
 - Hasta que hayan finalizado 5 días de tratamiento antibiótico
- Mientras sean contagiosas (en cualquiera de los dos casos anteriores), las personas con tos ferina deben quedarse en casa y no acudir a la guardería, al colegio, al trabajo ni a otras actividades, mantenerse alejadas de otras personas en su casa y evitar viajar.
- Intentaremos notificar a las personas que hayan tenido contacto directo y cara a cara con alguien con tos ferina mientras estaban contagiadas.

¿Cómo podemos prevenir la tos ferina?

La vacunación es la mejor forma de prevenir la tos ferina y forma parte de las vacunas infantiles recomendadas regularmente. Los expertos en salud también recomiendan un refuerzo de la vacuna de la tos ferina (conocida como Tdap) para adolescentes y adultos.

- **Compruebe su estado de vacunación.** Si fue vacunado en Wisconsin, puede acceder a su registro de vacunación utilizando el Registro de Vacunación de Wisconsin (WIR). Visite dhfswir.org/PR/clientSearch.do?language=es. Si no está al día con sus vacunas:
 - **Si tiene seguro:** Pregunte a su proveedor médico o visite una farmacia del área.
 - **Si no tiene seguro:** Podemos vacunarlo gratis. Visite publichealthmdc.com/vacunas para obtener más información.
- **Tome antibióticos si su médico se lo indica.** En ciertos casos, los proveedores recetarán antibióticos a las personas que estuvieron en contacto cercano con alguien con tos ferina, aunque todavía no tengan síntomas.
- **Practique una buena higiene.** Quédese en casa si está enfermo. Al toser, tápese la boca con un pañuelo o tosa en la manga. Lávese las manos a menudo.

¿Las personas vacunadas pueden contraer la tos ferina?

Aunque se haya vacunado contra la tos ferina, los efectos protectores pueden disminuir con el tiempo. Aún podría contraer la tos ferina, pero los síntomas serán menos graves que si no se hubiera vacunado.

¿Existe una prueba de laboratorio para la tos ferina?

Sí, pero sólo si alguien tiene síntomas. Lo más habitual es realizar un frotis nasal, y el personal del laboratorio busca la bacteria de la tos ferina en el hisopo.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su médico o llame a Salud Pública de Madison y el condado de Dane al 608-266-4821. El departamento de salud del estado tiene más información sobre la tos ferina en su sitio web: dhs.wisconsin.gov/immunization/pertussis.htm.