

Distrito Escolar Unificado de Upland



Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno

Bagel y Queso Crema

Variedad de cereales integrales

Barras de desayuno integrales

Yogurt (9 gr. de azúcar)

Palitos de Queso Mozzarella

December

Especiales de desayuno



Lunes.

NEW!

Sándwich de pollo con waffles

Miércoles.

NEW!

Tamal de huevo con queso o burrito de salchicha de pavo con tres quesos

Viernes.

Panqueques o waffles y salchicha de pavo

Frutas y verduras locales frescas de temporada.
Leche local de Driftwood Dairy California Milk Leche 1%
o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)



@UUSDFARMTOSCHOOL



BIT.LY/46QT6JB



*Menú sujeto a cambios
*Esta institución es un proveedor y empleador
que ofrece igualdad de oportunidades

Distrito Escolar Unificado de Upland



December

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Servido diariamente

Se ofrece barra de ensaladas todos los días

Leche local de Driftwood Dairy California Milk Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)

2 **Tiritas de pollo y papas fritas**
Tiras de pollo crujientes
papas fritas bajas en grasas
barra de ensaladas americana

3 **Pollo teriyaki**
servido sobre arroz integral
galleta de la suerte
barra de ensaladas asiática

4 **Pupusa de frijoles y queso**
Masa de maíz tibia
rellena de frijoles y queso
barra de ensalada para tacos

5 *Día Nacional de la Comida Confortable*
Pollo a la parmesana
galletas de pizza
barra de ensaladas de temporada

6 **Hot Dog**
Jugoso hot dog de pavo
Jennie-O en pan integral
barra de ensaladas americana



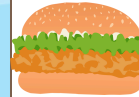
9 *Día Nacional de la Repostería*
Tamales de pollo
pan dulce
barra de ensaladas para tacos

10 **Calzone de pavo y pepperoni**
Barra de ensaladas de temporada



11 **Mini Corn Dogs**
servidos con una variedad de condimentos
barra de ensaladas americana

12 **Hamburguesa de pollo a la parrilla**
servida en pan brioche
barra de ensaladas tipo sándwich



13 **Quesadilla de pollo y queso**
Barra de ensaladas fiesta

16 **Pollo a la naranja**
servido sobre arroz integral
galleta de la fortuna
barra de ensaladas asiática

17 *Día del jarabe de arce*
Pierna de pollo
waffle de arce
barra de ensaladas para el desayuno

18 **Palitos de mozzarella**
servidos con salsa marinara tibia
barra de ensaladas americana



19 **Pasta Alfredo con pollo**
Salsa Alfredo Land O' Lakes
pasta penne
galleta Snickerdoodle
barra de ensaladas de temporada

20 **Elección del chef**



: Artículo nuevo

Happy Holidays



@UUSDFARMTOSCHOOL



[BIT.LY/46QT6JB](https://bit.ly/46QT6JB)

*Menú sujeto a cambios
*Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

