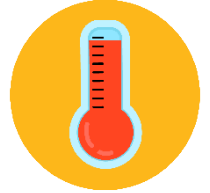


# متى تجعل طفلك يغيب عن المدرسة أو مركز رعاية الأطفال



فيما يلي اقتراحات حول متى تبقى طفلك في المنزل عندما لا يشعر بصحة جيدة. تواصل مع مقدم رعاية صحية إذا كان طفلك يحتاج إلى رعاية طبية. بشكل عام، لا يلزم تقديم تقرير من طبيب للعودة إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة [صفحة التوجيه الصادر عن CDPH](#).

أعراض المرض	متى ينبغي أن يبقى طفلي في المنزل، ومتى يمكنه العودة إليها؟
لا يشعر بصحة جيدة بشكل عام	<b>ابق في المنزل إذا</b> كان هناك أي مرض أو أعراض جديدة تمنع الطفل من المشاركة في الأنشطة الروتينية بفعالية.
حمى	<b>ابق في المنزل إذا</b> كانت هناك حمى تصل إلى 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى. <b>عُد للدوام عندما</b> تزول الحمى لمدة ليلة كاملة وظلت كذلك في الصباح (بدون استخدام أدوية مثل Tylenol® أو Advil®، أو Motrin® (أسيتامينوفين أو أيبوبروفين)).
تقيؤ	<b>ابق في المنزل إذا</b> حدث قيء مرتين أو أكثر خلال 24 ساعة. <b>عُد للدوام عندما</b> تتوقف حالات القيء لمدة ليلة كاملة، وعندما يصبح طفلك قادرًا على الاحتفاظ بالسوائل والأطعمة بدون قيء. انصح بغسل اليدين باستمرار.
إسهال	<b>ابق في المنزل إذا</b> كان البراز لدى طفلك يتسرب من الحفاض، أو إذا كان لا يتمكن من الوصول إلى الحمام في الوقت المناسب (إذا كان مدرّبًا على استخدام الحمام). إذا كان البراز يبدو داميًا أو لونه أسود، اطلب عناية طبية. <b>عُد للدوام عندما</b> تتحسن. انصح بغسل اليدين باستمرار.



# متى تجعل طفلك يغيب عن المدرسة أو مركز رعاية الأطفال

متى ينبغي أن يبقى طفلي في المنزل، ومتى يمكنه العودة إليها؟	أعراض المرض
<p><b>يمكن الحضور إذا كانت الأعراض خفيفة.</b> يرجى مراعاة ارتداء كمامة إذا كان العمر عامين أو أكبر.</p> <p><b>ابق في المنزل واطلب عناية طبية</b> للتعامل مع الصعوبة في التنفس أو البلع، أو حالة سيلان اللعاب المستمر.</p> <p><b>عد للدوام عندما تتحسن.</b> إذا تم وصف مضاد حيوي، تناول الجرعة الأولى قبل 12 ساعة على الأقل من العودة.</p>	<p>التهاب الحلق</p> 
<p><b>يمكن الحضور إذا كانت الأعراض خفيفة.</b> يرجى مراعاة ارتداء كمامة إذا كان العمر عامين أو أكبر.</p> <p><b>ابق في المنزل واطلب عناية طبية</b> للتعامل مع الأعراض الحادة، والتي تتضمن سعال شديد، صعوبة في التنفس أو مشكلة في التقاط النفس، أو أزيز، عندما لا يتم تناول أدوية للسيطرة على ذلك (مثل ألبوتيرول (Albuterol)).</p> <p><b>عد للدوام عندما تتحسن.</b> إذا كان طفلك سيحتاج إلى تناول أدوية بعد عودته، اتصل بالموقع وأخبرهم بذلك.</p>	<p>أعراض رشح، مثل سعال، احتقان/ سيلان في الأنف، عطس</p> 
<p><b>يمكن الحضور إذا كانت الأعراض خفيفة.</b> انصح بغسل اليدين باستمرار.</p> <p><b>ابق في المنزل واطلب عناية طبية</b> للتعامل مع صعوبات في الإبصار أو السمع، أو إصابة في العين، أو ألم لا يمكن تحمّله.</p>	<p>تهيج في الأذن أو العين، بما في ذلك العين الوردية</p> 
<p><b>يمكن الحضور إذا كانت الأعراض خفيفة.</b></p> <p><b>ابق في المنزل وتلق عناية طبية</b> في حالة ازدادت حالة الطفح سوءاً، أو سببت ألماً، أو ظهرت تقرحات، أو لم تكن تتشفي.</p> <p><b>عد للدوام عندما تتحسن</b> أو حسب توجيهات مقدم الرعاية الصحية. بشكل عام، بالنسبة لحالات مثل القمل، والقوباء، والثعلبة، والجرب، والديدان الدبوسية، يمكن لطفلك العودة بمجرد بدء العلاج المناسب.</p>	<p>طفح</p> 