



How Sick Is Too Sick for School?

How to decide when your student should stay home.

In general, students are too sick to come to school when either:

- They are contagious
- Their symptoms are serious enough to prevent them from focusing on the tasks they need to do in school

Use this checklist to determine whether to keep your student home from school.

	YES	NO
Does your student have a fever of 100.4 degrees F or higher?		
Has your student vomited one or more times in a 24-hour period		
Does your student have diarrhea?		
Are your student's eyes crusty, bright red, or discharging yellow or green fluid (conjunctivitis/pink eye)?		
If your student complains of a sore throat, is it accompanied by fever, headache, stomachache, or swollen glands?		
If your student complains of a stomach ache, is it accompanied by fever, vomiting, diarrhea, lethargy, sharp pain, or a hard belly?		
Does your student have lice (white, translucent eggs the size of a pinpoint on the hair or insects on the scalp)?		









If you answered **yes** to any of these questions, **please keep your child home from school** and consider seeking medical attention. Your child could have a serious or contagious illness. Keep your child home until symptom-free for at least 24 hours or until the doctor indicates that the child can return to school. If your child has tested positive for COVID-19 or is a close contact and symptomatic, please contact your building office for further instructions.

- Children who have a cold, headache, or stomach ache that is not accompanied by a fever, vomiting, or diarrhea can probably come to school.
- If your child has a rash, it could be contagious. Please seek medical advice before allowing your child to come to school.
- Earaches are not contagious. Children can come to school if they can concentrate on their work.

If you have any further questions please contact the school nurse at:

- Northwest High School: 817-4881
- Northwest Connect: 817-4881
- Northwest Middle School: 817-4987
- Northwest Elementary: 817-4805
- Northwest Early Elementary: 817-4915

I NEED TO STAY HOME IF...

I HAVE A FEVER	I AM VOMITING	I HAVE A PERSISTENT COUGH	I HAVE DIARRHEA	I HAVE A RASH	I HAVE HEAD LICE	I HAVE AN EYE INFECTION	I HAVE A COMMUNICABLE DISEASE
							
Temperature of 100.4 or higher.	Within the past 24 hours.	Croupy cough.	Within the past 24 hours.	Impetigo, ringworm, or body rash with itching and fever.	Itchy head, active head lice or nits.	Redness, itchy and/or "crusty" drainage from eye(s).	Flu, measles, MRSA, strep, COVID-19, etc.

I AM READY TO RETURN TO SCHOOL WHEN I AM...

Fever free for 24 hours without the use of fever reducing medicine (Tylenol, Motrin, etc.)	Free from vomiting for at least 24 hours and have at least 2 solid meals	Cleared by a doctor and have a note specifying continued symptoms are non-contagious	Free from diarrhea for at least 24 hours.	Free from rash, itching, open sores, and fever. And evaluated by doctor if needed.	Once treated, a parent must bring the student to school to be checked by the school nurse or secretary.	Evaluated by doctor, have begun appropriate medication and have waited 24 hours from 1st dose of antibiotic or have physician documentation with an alternative diagnosis for return to school.	No longer contagious and the incubation period for any communicable disease has passed.
--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

Updated: 2/15/24

Updated 11/21/2024



¿Qué tan enferma está demasiado enferme para la escuela?

Cómo decidir cuándo su estudiante debe quedarse en casa.

En general, los estudiantes están demasiado enfermos para venir a la escuela cuando:

- Ellos son contagiosos
- Sus síntomas son lo suficientemente graves como para impedirles concentrarse en las tareas que deben realizar en la escuela.

Utilice esta lista de verificación para determinar si debe mantener a su estudiante en casa y no ir a la escuela.

	SÍ	NO
¿Tiene su estudiante fiebre de 100.4 grados F o más?		
¿Su estudiante ha vomitado una o más veces en un período de 24 horas?		
¿Su estudiante tiene diarrea?		
¿Los ojos de su estudiante tienen costras, están rojos brillantes o supuran un líquido amarillo o verde (conjuntivitis/conjuntivitis)?		
Si su estudiante se queja de dolor de garganta, ¿está acompañado de fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o glándulas inflamadas?		
Si su estudiante se queja de dolor de estómago, ¿está acompañado de fiebre, vómitos, diarrea, letargo, dolor agudo o estómago duro?		
¿Tiene su estudiante piojos (huevos blancos y translúcidos del tamaño de una punta de alfiler en el cabello o insectos en el cuero cabelludo)?		

Si respondió afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, **mantenga a su hijo en casa y no vaya a la escuela y considere buscar atención médica.** Su hijo podría tener una enfermedad grave o contagiosa. Mantenga a su hijo en casa hasta que esté libre de síntomas durante al menos 24 horas o hasta que el médico indique que el niño puede regresar a la escuela. Si su hijo dio positivo en la prueba de COVID-19 o es un contacto cercano y tiene síntomas, comuníquese con la oficina de su edificio para obtener más instrucciones.

- Los niños que tienen resfriado, dolor de cabeza o de estómago que no está acompañado de fiebre, vómitos o diarrea probablemente puedan venir a la escuela.
- Si su hijo tiene sarpullido, podría ser contagioso. Busque consejo médico antes de permitir que su hijo venga a la escuela.
- Los dolores de oído no son contagiosos. Los niños pueden venir a la escuela si pueden concentrarse en su trabajo.

Si tiene más preguntas, comuníquese con la enfermera de la escuela al:

Northwest High School: 817-4881

Northwest Connect: 817-4881

Northwest Middle School: 817-4987

Northwest Elementary: 817-4805

Northwest Early Elementary: 817-4915

NECESITO QUEDARME EN CASA SI...

TENGO FIEBRE	ESTOY VOMITANDO	TENGO TOS PERSISTENTE	TENGO DIARREA	TENGO SARPULLIDO	TENGO PIOJOS	TENJO UNA INFECCION EN LOS OJOS	TENGO UNA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE
							
Temperatura de 100,4 o superior.	En las últimas 24 horas.	Tos crupia.	En las últimas 24 horas.	Impétigo, tiña, o cuerpo sarpullido con picor y fiebre.	Picazón en la cabeza, piojos o liendres activos.	Enrojecimiento, que produce picor y/o "crujiente" drenaje de los ojos.	gripe, sarampión, SARM, estreptococo, COVID-19, etc.

ESTOY LISTO PARA REGRESAR A LA ESCUELA CUANDO ESTÉ...

Sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. (Tylenol, Motrin, etc.)	No haber vomitado durante al menos 24 horas y al menos haber consumido al menos 2 comidas sólidas.	Autorizado por un doctor y con una nota especificando los síntomas continuos no son contagiosos.	Libre de diarrea durante al menos 24 horas.	Libre de sarpullido, picazón, heridas abiertas y fiebre. Y evaluado por doctor si es necesario.	Una vez tratado, el padre debe traer al estudiante a la escuela para que lo revise la escuela enfermera o secretaria	Evaluado por médico, haber iniciado medicación adecuada y haber esperado 24 horas desde el 1º dosis de antibiótico o tiene documentación medica con un Diagnóstico alternativo para el regreso a clases.	Ya no es contagioso y ha pasado el período de incubación de cualquier enfermedad transmisible.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Updated: 2/15/24

Updated 11/21/2024