

# Distrito Escolar de Woodburn Primaria Menú Ciclo

## Menú de Desayuno & Almuerzo

## Diciembre-Febrero 2024-25

SEM.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	Baguel c/ Queso Crema  Carne de Teriyaki c/ Arroz integral  Sándwich de Queso Amarillo	Rondas de Desayuno  Pizza* de Pepperoni  Sándwich de Jamon & Queso	Barrita de Queso  Nuggets de pollo & Bollo integral  Crema de cacahuete y mermelada	Pancakes  Tamales & Arroz a la Española  Yogur, Queso & Baguel	Barritas de pan tostado a la francesa  Palitos de pezcado c/ Bollo integral  Sloppy Joe
<b>2</b>	Desayuno en un palito  Pollo Teriyaki c/ Fideos Yakisoba  Salchicha empanizada	Mini Cinnis  Pizza de Queso  Sándwich de Barbecue	Dona en barrita  Sándwich de Pollo  Crema de cacahuete y mermelada	Pan de Banana  Cuadritos de Pizza  Plato de Hummus	Anillo de Manzana  Hamburguesa c/Sonrisas fritas  Burrito de Frijol y Queso c/ Sonrisas fritas
<b>3</b>	Burrito de desayuno  Sándwich de Queso Amarillo  Quesadilla de Pollo	Roles de Canela  Pizza* de Pepperoni  Sándwich de Pavo & Queso	Frudel  Nuggets de pollo & Bollo integral  Crema de cacahuete y mermelada c/ Doritos	Pancakes  Rollo de Lasaña c/ Pan de Ajo  Yogur, Queso & Baguel	Yogur & Muffin  Palitos de Queso c/ Sopa de Tomate  Burrito de Frijol y Queso c/ Sonrisas fritas
<b>4</b>	Pizza de Desayuno  Enchilada Empanada  Salchicha empanizada	Mini Baguel Rellenos  Pizza de Queso  Envoltura de delicatessen	Empanada de Desayuno  Sándwich de Pollo  Crema de cacahuete y mermelada	Pan de canela  Pollo Alfredo c/Pan de Ajo  Plato de Hummus	Yogur c/ Granola  Hamburguesa con Queso  Chili c/ Pan de Maiz

### OTRAS SELECCIONES DIARIAS:

**DESAYUNO**  
Cereal o barra de desayuno

Leche sin grasa o blanca al 1%

Todos los estudiantes deben tomar ½ taza de fruta con el desayuno.

### ALMUERZO

Leche blanca y de chocolate baja en grasa o sin grasa. La barra ofrece una variedad de frutas y verduras frescas y de lata.

Todos los estudiantes deben tomar al menos ½ taza de frutas y/o vegetales con el almuerzo

Los artículos marcados con un asterisco \* pueden contener carne de cerdo.

*Este menú esta sujeto a cambios sin previo aviso.*

### Desarrolla hábitos saludables: Empieza tu día con un desayuno balanceado

Granos enteros para plenitud y energía

Proteínas para músculos sanos

Alimentos ricos en calcio para huesos y dientes fuertes

Dulces frutas o verduras coloridas para fibra, vitaminas y minerales

Diciembre							Enero							Febrero						
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

*Este Instituto es un proveedor con equidad de oportunidades*

Semana 1 Plan de Comida

Semana 2 Plan de Comida

Semana 3 Plan de Comida

Semana 4 Plan de Comida