

# ESCUELAS COMUNITARIAS DE SALT LAKE

## Catálogo de clases de invierno de 2025

La inscripción se abre el 1 de diciembre de 2024.  
Las clases comienzan la semana del 13 de enero de 2025  
No habrá clases el 20 de enero y el 17 de febrero de 2025

Para obtener detalles de las clases y la información  
más actualizada, visite: <https://commedclasses.slcschools.org>

Edición en Español: <https://commedclasses.slcschools.org>

SALT LAKE CITY SCHOOL DISTRICT  
SALT LAKE COMMUNITY SCHOOLS  
440 EAST 100 SOUTH  
SALT LAKE CITY, UTAH 84111



## ESCUELAS COMUNITARIAS DEL DISTRITO ESCOLAR DE SALT LAKE

ESCUELA SECUNDARIA	East Community School	Highland Community School	West Community School
DIRECCIÓN	840 S. 1300 E., 84102	2166 S. 1700 E., 84106	241 N. 300 W., 84103
HORARIOS	M-Th, 2 PM to 8 PM	M-Th, 2 PM to 8 PM	M-Th, 2 PM to 8 PM
TELÉFONO	801-584-2902	801-481-4891	801-578-8377
CORREO ELECTRÓNICO	eastce@slcschools.org	highlandce@slcschools.org	westce@slcschools.org
SUPERVISOR(A)	Madeline Sepulveda		Brian O'Neal

### MANERAS DE INSCRIBIRSE:

#### **EN LÍNEA:** <https://commedclassesapp.slcschools.org>

*¡Es la forma más rápida y fácil de inscribirse! Pague en línea de manera segura usando SQUARE. El estado de cuenta de su tarjeta de crédito mostrará un pago realizado a SLC-CE.*

#### **POR TELÉFONO:** llame a la escuela comunitaria en la que se impartirá el curso.

*Los pagos realizados por teléfono se procesan mediante SQUARE. Llame durante el horario de inscripciones, de lunes a jueves de 2:00 p. m. a 8:00 p. m.*

### POLÍTICAS:

#### **REEMBOLSOS:**

*Puede recibir un reembolso completo si notifica a la escuela en la que se imparte el curso al menos un día hábil antes de la fecha de inicio de la clase. Podría recibir un reembolso por la mitad del costo de la matrícula después de que comience la primera clase y antes de que comience la segunda. El costo de los materiales no se podrá reembolsar una vez que comience la clase. Si Community Education cancela un curso, los clientes recibirán un reembolso por el monto total. Si paga con tarjeta de crédito, se reembolsará a la misma el monto pagado, menos la comisión de la tarjeta. Los reembolsos de cheques se emiten luego de que estos hayan sido compensados.*

#### **CANCELACIÓN:**

*¡Inscríbese lo antes posible! Si todos esperan a última hora para inscribirse en un curso, el curso podría ser cancelado.*

#### **TOME EN CUENTA:**

*Las tarifas indicadas corresponden a la matrícula y a los materiales, cuando se necesiten, a menos que se indique lo contrario.*

*Es posible que sea necesario contar con útiles o materiales adicionales.*

*Se cobra una comisión de \$20.00 por cheques devueltos.*

# ÍNDICE POR MATERIA

CLASE	LUGAR	PG	CLASE	LUGAR	PG
<b>Arte</b>			INTRODUCCIÓN A QUICKBOOKS EN LÍNEA	En línea	6
DIBUJO PARA PRINCIPIANTES	En línea	4	CLAVES PARA UNA ADMINISTRACIÓN		
COMBINACIÓN DE TÉCNICAS	West	9	EXITOSA	En línea	6
PINTURA AL ÓLEO PARA PRINCIPIANTES	West	9	INICIE SU PROPIA PEQUEÑA EMPRESA	West	9
ALFARERÍA: MANO Y TORNO	East	1	<b>Formación profesional/carreras</b>		
ALFARERÍA: CONSTRUCCIÓN MANUAL	East	1	INICIE SU PROPIA PEQUEÑA EMPRESA	En línea	6
PINTURA DE CUADRO EN ACUARELA (PRINCIPIANTES)	East	1	USO DE LAS REDES SOCIALES EN		
PINTURA DE CUADRO EN ACUARELA (NIVEL INTERMEDIO)	East	1	LOS NEGOCIOS	En línea	6
<b>Informática</b>			<b>Idiomas</b>		
CREACIÓN DE SITIOS WEB	En línea	4	CONVERSACIÓN EN FRANCÉS		
PRIMEROS PASOS CON GOOGLE			PARA PRINCIPIANTES	En línea	7
WORKSPACE	En línea	4	CONVERSACIÓN EN JAPONÉS	En línea	7
INTRODUCCIÓN A PHOTOSHOP CC	En línea	4	DESCUBRA EL LENGUAJE DE SEÑAS	En línea	7
INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN	En línea	4	INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA/ESL	East	2
MICROSOFT OFFICE 2019 VALUE SUITE	En línea	4	ITALIANO (NIVEL INICIAL)	East	2
<b>Baile</b>			COREANO (TODOS LOS NIVELES)	Highland	7
TODO AL RITMO DEL SWING	East	1	RUSO (NIVEL INICIAL)	East	2
BALLET	East	1	ESPAÑOL 1	West	10
BAILE DE SALÓN Y RITMOS LATINOS	East	1	ESPAÑOL 2	West	10
BAILE FOLKLÓRICO INTERNACIONAL			ESPAÑOL 3	West	10
PARA PRINCIPIANTES	East	1	ESPAÑOL 4	West	10
BAILE CONTEMPORÁNEO	West	9	ESPAÑOL (NIVEL INICIAL)	East	2
HIP HOP	West	9	ESPAÑOL (NIVEL AVANZADO)	East	2
INTRODUCCIÓN A LA DANZA ORIENTAL	Highland	5	ESPAÑOL RÁPIDO	En línea	7
SALSA Y BACHATA	East	2	<b>Artes marciales</b>		
BAILE ESCOCÉS	West	9	AIKIDO	East	2
WERQ: BAILE FITNESS	East	2	TAEKWONDO (NIVEL INICIAL)	Highland	7
<b>Perfeccionamiento</b>			TAEKWONDO (NIVEL INTERMEDIO		
GUÍA DE PUBLICACIÓN PARA			A AVANZADO)	Highland	7
PRINCIPIANTES	En línea	5	TAEKWONDO (NIVEL AVANZADO)	Highland	7
BLOGGING Y PODCASTING			<b>Música</b>		
PARA PRINCIPIANTES	En línea	5	BLUEGRASS CON BANJO 1	West	11
BORDADO PARA PRINCIPIANTES	West	9	BLUEGRASS CON BANJO 2	West	11
DISEÑO FLORAL (INVIERNO)	Highland	5	BLUEGRASS CON GUITARRA 1	West	11
INTRODUCCIÓN AL DISEÑO DE			GUITARRA 1	West	11
INTERIORES	En línea	5	MANDOLINA 1	West	11
TEJIDO Y CROCHÉ	Highland	5	MANDOLINA 2	West	11
ORFEBRERÍA PARA JOYERÍA FINA	West	10	CORO INFANTIL DE SALT LAKE	Highland	8
DISEÑO UI/UX	En línea	5	YOUNG ARTIST CHAMBER PLAYERS	Highland	8
SOLDADURA	Highland	5	<b>Recreación/deportes</b>		
SU PERSONALIDAD ASTROLÓGICA			ACONDICIONAMIENTO FÍSICO/		
Y SU CARTA	West	10	ENTRENAMIENTO CON PESAS (MUJERES)	Highland	8
<b>Familia/crianza</b>			PILATES: COLCHONETA PARA		
AUDÍFONOS: QUÉ PUEDEN Y QUÉ			PRINCIPIANTES	East	3
NO PUEDEN HACER	East	2	YOGA	East	3
<b>Finanzas</b>			YOGA: PARA CUERPOS CON POCA		
COMPRA DE PROPIEDADES 101	Highland	6	FLEXIBILIDAD	East	3
VENTA DE CASAS	Highland	6	YOGA: KUNDALINI, MEDITACIÓN Y		
CÓMO COMPRAR SU PRIMERA CASA	West	10	GONG RELAJACIÓN	East	3
			ZUMBA	Highland	8

**EAST  
COMMUNITY SCHOOL**

**HORARIO DE ATENCIÓN:** de 2:00 p. m. a 8:00 p. m., de lunes a jueves

**TELÉFONO:** 801-584-2901

**CORREO ELECTRÓNICO:**  
eastce@slcschools.org

**DIRECCIÓN:** 840 S. 1300 E.  
Salt Lake City, UT 84102

**SIN CLASES:** 20 de enero y 17 de febrero

**INSCRÍBASE A LAS CLASES:**

<https://commedclassesapp.slcschools.org>

**Arte**

**ALFARERÍA: MANO Y TORNO**

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: De 05:30 P. M. a 08:00 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$150 (+\$50 de cuota de materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Chris Marcotte

Explore una variedad de técnicas de cerámica a mano y torno. Utilice una selección de demostraciones diseñadas para las aspiraciones y habilidades de la clase para crear objetos funcionales o escultóricos. Se tratarán los aspectos del proceso de cerámica, desde la producción hasta el esmaltado y la vitrificación. Se hace hincapié en mejorar la técnica y destreza artesanal. Incluye un bloque de arcilla.

**ALFARERÍA: CONSTRUCCIÓN MANUAL**

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: DE 05:30 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$150 (+\$50 de cuota de materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Chris Marcotte

Aprende a usar herramientas y técnicas para crear formas arquitectónicas y artísticas de arcilla. Cree platos, jarrones y tazas con losa. Escultura positiva y negativa, representación low-poly y más. Aprenda técnicas de construcción manual y luego pruébelas en su propio proyecto. Incluye un bloque de arcilla.

**PINTURA DE CUADRO EN ACUARELA (PRINCIPIANTES)**

FECHA: Del 13 de enero al 03 de marzo

DÍA: Lunes

HORA: DE 07:00 P. M. A 08:30 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$75 (+\$5 de cuota de materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Linda Moffitt

Aprenda las técnicas tradicionales de acuarela, incluidos los conceptos básicos de colores, lavados, sombras y veladura. Mucho apoyo e instrucción. Una clase inicial entretenida. La lista de materiales se enviará por correo electrónico.

**PINTURA DE CUADRO EN ACUARELA (NIVEL INTERMEDIO)**

FECHA: Del 13 de enero al 03 de marzo

DÍA: Lunes

HORA: DE 06:30 P. M. A 08:30 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$75 (+\$5 de cuota de materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Linda Moffitt

Este curso está pensado para estudiantes con experiencia previa en la clase de pintura con acuarelas de nivel inicial de Linda Moffitt. Disfrute aprendiendo técnicas más avanzadas. Habrá lecciones sobre composición, teoría del color y demostraciones en clase. Los estudiantes recibirán opiniones individuales. Requisito previo: Clase de pintura con acuarelas de nivel inicial de Linda Moffitt

**Baile**

**TODO AL RITMO DEL SWING**

FECHA: Del 16 de enero al 20 de febrero

DÍA: Jueves

HORA: DE 07:45 P. M. A 08:30 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$60

EDAD: 10 años en adelante

INSTRUCTOR(A): Margene Anderson

Salga a bailar con confianza y estilo en las próximas fiestas, bodas, cruceros y eventos sociales de baile. Aprenda los patrones básicos de baile swing, además de las técnicas de líder, seguidor, estilo y baile. Las clases las imparte una maestra con más de 30 años de experiencia profesional en la enseñanza. Pueden inscribirse personas solas.

**BALLET**

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: DE 06:00 P. M. A 07:30 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$65

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Maura Hahnenberger

Mejore su técnica básica de ballet, aumente su flexibilidad y fortalezca sus brazos, piernas y abdominales. Combinará trabajo en la barra de ballet y en el centro para brindar un excelente entrenamiento de ballet en un entorno relajado. Si es un bailarín con experiencia, que busca mejorar la técnica, o desea experimentar el ballet por primera vez, esta clase es la indicada para usted. Clase abierta para todos los niveles de experiencia.

**BAILE DE SALÓN Y RITMOS LATINOS**

FECHA: Del 16 de enero al 20 de febrero

DÍA: Jueves

HORA: DE 07:00 P. M. A 07:45 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$60

EDAD: 10 años en adelante

INSTRUCTOR(A): Margene Anderson

Convierta la clase en una noche de cita y disfrute aún más en las próximas fiestas, bodas, cruceros y eventos de baile social. Aprenda patrones básicos y sencillos en una variedad de bailes sociales, de las técnicas de líder, seguidor, estilo y baile. Las clases están a cargo de una maestra con más de 30 años de experiencia profesional en la enseñanza. Pueden inscribirse personas solas.

**BAILE FOLKLÓRICO INTERNACIONAL PARA PRINCIPIANTES**

FECHA: Del 15 al 29 de enero

DÍA: Mi

HORA: DE 5:30 P.M. A 7:00 P.M.

LUGAR: East

COSTO: \$35

EDAD: Todas

INSTRUCTOR(A): Adrian Ruiz

Venga a tomar un taller de 2 días, con 3 horas en total, de baile folklórico internacional para principiantes. Aprenda bailes israelíes, rusos, alemanes y de otros países de Europa oriental. Impartido por Adrian Ruiz, director de Narodna International Dancers. No necesita contar con pareja.

## SALSA Y BACHATA

FECHA: Del 16 de enero al 20 de febrero  
DÍA: Jueves  
HORA: DE 06:15 P. M. A 07:00 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$60  
EDAD: 10 años en adelante  
INSTRUCTOR(A): Margene Anderson  
Salga a bailar con confianza y estilo en las próximas fiestas, bodas, cruceros y eventos sociales de baile. Aprenda los patrones básicos de salsa y bachata, además de las técnicas de líder, seguidor, estilo y baile. Las clases las imparte una maestra con más de 30 años de experiencia profesional en la enseñanza. Pueden inscribirse personas solas.

## WERQ: BAILE FITNESS

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo  
DÍA: Martes  
HORA: DE 05:00 P. M. A 06:00 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$50  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Cat Mounier  
WERQ es un entrenamiento de cardio y baile increíblemente adictivo, basado en cero juicios y solo buenas vibras. Se centra en música pop y hip-hop actual. La misión de WERQ es ofrecer un ejercicio divertido, con mucho sudor y una comunidad de apoyo. Es una clase altamente inclusiva: ¡todas las edades, géneros y niveles de experiencia (o sin experiencia) en baile son bienvenidos!

## Familia/Crianza

### AUDÍFONOS: QUÉ PUEDEN Y QUÉ NO PUEDEN HACER

FECHA: Del 15 de enero al 05 de febrero  
DÍA: Miércoles  
HORA: DE 06:00 P. M. A 07:00 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$50  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Chelle Wyatt  
Existen varios conceptos erróneos acerca de los audífonos. Los audífonos tienen límites, pero también existen opciones. Hablemos de tecnología, accesibilidad y adaptación.

## Idiomas

### INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA/ESL

FECHA: Del 13 de enero al 6 de marzo  
DÍA: Ma  
HORA: De 5:00 p.m. a 7:00 p.m.  
LUGAR: East  
COSTO: \$9 (por clase, o \$70 por 8 clases)  
EDAD: Todas  
INSTRUCTOR(A): Saquiba Mahamood  
Aprenda el alfabeto, la eufónica, las consonantes, las vocales y las preposiciones del idioma inglés, así como los días de la semana, los meses, las direcciones, las estaciones, palabras para el clima y los verbos cotidianos. ¡Enriquezca su vocabulario con palabras que le ayuden en su rutina diaria! La instructora utiliza una variedad de métodos de enseñanza, que incluyen presentaciones visuales, aprendizaje práctico, música y más.

### ITALIANO (NIVEL INICIAL)

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo  
DÍA: Martes  
HORA: DE 05:45 P. M. A 06:45 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$62  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Tatyana Davis  
Aprenda los números, el abecedario, el vocabulario básico, la conversación básica, la gramática y las estrategias para empezar a leer.

### RUSO (NIVEL INICIAL)

FECHA: Del 15 de enero al 05 de marzo  
DÍA: Miércoles  
HORA: DE 07:00 P. M. A 08:30 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$65  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): R. Adrian Ruiz  
Aprenda el abecedario, el vocabulario básico y las reglas básicas que rigen las terminaciones de caso, las conversaciones básicas, las reglas de gramática, etc.

## ESPAÑOL (NIVEL INICIAL)

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:45 P. M. A 08:15 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$69  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Tatyana Davis  
Aprenda los números, el abecedario, el vocabulario básico, la conversación básica, la gramática y las estrategias para empezar a leer. 10 estudiantes como mínimo. Agradecemos que se inscriba previamente.

## ESPAÑOL (NIVEL AVANZADO)

FECHA: Del 15 de enero al 05 de marzo  
DÍA: Miércoles  
HORA: DE 06:45 P. M. A 08:15 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$69  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Tatyana Davis  
Se requiere tener algo de conocimiento en el uso de verbos en tiempo presente y algo de vocabulario básico. Conversación básica, gramática y lectura. 10 estudiantes como mínimo. Agradecemos que se inscriba previamente.

## Artes Marciales

### AIKIDO

FECHA: Del 13 de enero al 05 de marzo  
DÍA: Lunes y miércoles  
HORA: DE 07:00 P. M. A 08:15 P. M.  
LUGAR: East  
COSTO: \$65  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Benjamin Goldstein  
El aikido es un arte marcial moderno que enfatiza el posicionamiento, la redirección de la fuerza del atacante y la calma para una resolución eficaz de los conflictos. Los estudiantes aprenderán técnicas de aikido para defenderse de una variedad de ataques, generalmente trabajando en parejas. Use ropa cómoda con la que pueda moverse; se recomienda usar pantalones y mangas largas. Espere un ejercicio anaeróbico moderado y un contacto cercano y seguro con sus compañeros de entrenamiento. Estudiamos el estilo Kokikai creado por Shuji Maruyama Sensei.

**Recreación/deportes****PILATES: COLCHONETA PARA PRINCIPIANTES**

FECHA: Del 15 de enero al 05 de marzo

Día: Miércoles

HORA: DE 06:45 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$75

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Kirsten Dodge

Esta clase de pilates en colchoneta se centra en fortalecer y elongar todo el cuerpo, con énfasis en desarrollar estabilidad y fuerza en el núcleo. Los participantes comprenderán los 5 principios básicos de STOTT PILATES®, que ayudan a mejorar la conexión mente-cuerpo, la postura y el equilibrio. La clase es apta para personas nuevas en pilates y para quienes desean mejorar su práctica al fortalecer su conexión mente-cuerpo. Lleve una colchoneta tipo yoga y una toalla pequeña (toalla de mano) a la clase.

**YOGA**

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo

Día: Martes

HORA: DE 07:00 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$60

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Jeanne Mace

Esta clase única fomenta flexibilidad, resistencia y una sensación de profundidad, paz y relajación del cuerpo, la mente y el espíritu. Todos los niveles son bienvenidos. Traiga una colchoneta de yoga y venga con vestimenta cómoda.

**YOGA: PARA CUERPOS CON POCOA FLEXIBILIDAD**

FECHA: Del 13 de enero al 03 de marzo

Día: Lunes

HORA: DE 07:00 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$60

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Jeanne Mace

Esta clase de yoga con un ritmo más lento se trata de dedicar tiempo a las posiciones más sencillas (sin hacer verticales o enredos) para estirar lentamente los músculos en un entorno cómodo. Se recomienda para aquellas personas que desean aumentar suavemente la resistencia, la amplitud de movimiento y la flexibilidad. No se requiere tener experiencia previa en yoga. Traiga su colchoneta.

**YOGA: KUNDALINI, MEDITACIÓN Y GONG RELAJACIÓN**

FECHA: Del 15 de enero al 19 de febrero

Día: Miércoles

HORA: DE 05:30 P. M. A 06:30 P. M.

LUGAR: East

COSTO: \$65

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Raj Giandeep

El Kundalini yoga se conoce como el yoga de la consciencia. Es un viaje, una práctica y una ciencia que lo conecta con su más profundo ser, su alma. Incorporamos tecnologías ancestrales de yoga, como posturas de yoga, meditación, pranayama (entrenamiento de la respiración) y mantras, para mejorar la calidad de nuestras vidas. ¡Es una liberación personal! Estas herramientas le permitirán cultivar compasión y estabilidad, incluso durante las circunstancias más desafiantes de la vida.

## HIGHLAND COMMUNITY SCHOOL

**HORARIO DE ATENCIÓN:** de 2:00 p. m. a 8:00 p. m., de lunes a jueves

**TELÉFONO:** 801-481-4891

**CORREO ELECTRÓNICO:**  
highlandce@slcschools.org

**DIRECCIÓN:** 2166 S. 1700 E.  
Salt Lake City, UT 84106

**SIN CLASES:** 20 de enero y 17 de febrero

**INSCRÍBASE A LAS CLASES:**

<https://commedclassesapp.slcschools.org>

**INSCRÍBASE A LAS CLASES EN LÍNEA DE ED2GO:** <https://ed2go.com/highlandce>

## Arte

### DIBUJO PARA PRINCIPIANTES

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$115 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Chad Walker

Se familiarizará plenamente con los tipos de papeles, los estilos de dibujo, las técnicas de renderizado y los conceptos básicos de perspectiva, diseño, iluminación, volumen y espacio. Si le interesa aprender a dibujar o le encantaría aumentar su conocimiento actual en el campo del arte y la ilustración, este curso tiene como objetivo satisfacer todas sus necesidades. Para obtener más información e inscribirse en este curso, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

## Informática

### CREACIÓN DE SITIOS WEB

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Alan Simpson

Cree y publique su propio sitio web utilizando HTML. Aprenderá las mejores estrategias para planificar el contenido, la estructura y el diseño de su sitio web, así como para crear páginas con texto bien formateado, diseñar enlaces entre las páginas y mucho más. Este curso también abarcará la optimización de motores de búsqueda y poderosas estrategias de marketing en la web con un costo bajo o sin costo. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### PRIMEROS PASOS CON GOOGLE WORKSPACE

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$149 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Brad Semp

Cada vez más empresas están cambiando a Google Workspace para sus documentos y comunicaciones comerciales. ¿Todo listo? En este curso, adquirirá experiencia con nueve excelentes aplicaciones de Google para uso comercial y personal, incluidas Gmail, Docs, Sheets y Slides, y aprenderá cómo funcionan todas juntas en un paquete perfecto. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### INTRODUCCIÓN A PHOTOSHOP CC

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Beverly Richards Schulz  
Photoshop Creative Cloud tiene muchas funciones nuevas e impresionantes, y las descubrirá a lo largo de este curso de Photoshop. Editará sus propias fotografías para eliminar el polvo y los rayones, corregir el color y la exposición de la imagen. A medida que explore los conceptos básicos de Adobe Photoshop, aprenderá a colorear partes de una imagen y a crear pinturas digitales sencillas. Dominará las técnicas para cambiar los fondos de las imágenes y eliminar arrugas e imperfecciones de las fotografías, del mismo modo que se hace en las revistas.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Richard Blum

En este curso, aprenderá a utilizar Just BASIC, un lenguaje de programación gratuito de Windows, para crear aplicaciones independientes para uso profesional o personal. Al finalizar el curso, tendrá las habilidades y la confianza que necesita para programar en BASIC y diseñar sus propias aplicaciones personalizadas para el hogar, la escuela o el trabajo.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### MICROSOFT OFFICE 2019 VALUE SUITE

FECHA: En curso En línea  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$390 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Wallace Wang

Cada curso dentro de Microsoft Office 2019 Value Suite le presentará las características y funcionalidades básicas del software 2019 de Microsoft. El curso incluye Introducción a Microsoft Word, Excel, PowerPoint y Office 365. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

## Baile

### INTRODUCCIÓN A LA DANZA ORIENTAL

FECHA: Del 16 de enero al 06 de marzo

DÍA: Jueves

HORA: DE 06:30 P. M. A 07:30 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$70

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Jennifer Long-Pratt

Aprenda la técnica y los conceptos básicos de la danza oriental en esta serie introductoria. Realizaremos movimientos de quiebre, practicaremos ejercicios de técnica y los ensamblaremos en entretenidas combinaciones. Esta clase le da la bienvenida a nuevos principiantes y a aquellas personas que cuentan con experiencia previa. Venga con ropa cómoda como para moverse y estirarse; haremos un breve ejercicio de calentamiento antes de cada clase.

## Perfeccionamiento

### GUÍA DE PUBLICACIÓN

#### PARA PRINCIPIANTES

FECHA: En curso

LUGAR: En línea

COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): LeeAnne Krusemark

Su éxito en el mundo de la escritura estará determinado por la credibilidad que los editores le den a usted y a su trabajo. Este curso le enseñará a darse el tipo de credibilidad que necesita para triunfar. Este curso le proporcionará acceso inmediato a la información crítica que otros escritores no descubrieron en años y le explicará cada paso del proceso de publicación. Si realmente quiere ser escritor, este curso le dará todas las herramientas que necesita para que se publiquen sus obras. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### BLOGGING Y PODCASTING

#### PARA PRINCIPIANTES

FECHA: En curso

LUGAR: En línea

COSTO: \$125 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Richard Mansfield

Blogging y Podcasting para principiantes le enseñará a planificar y crear su propio blog y podcast. A través de ejercicios prácticos, descubrirá los beneficios de usar herramientas web gratuitas como Blogger, WordPress, Audacity y YouTube. Descubrirá que crear un blog y un podcast es mucho más fácil de lo que jamás imaginó.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### DISEÑO FLORAL (INVIERNO)

FECHA: Del 18 de febrero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: DE 05:30 P. M. A 07:00 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$75 (+\$150 de cuota de materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Pamela Olson,

Únase a Pamela Olson de Native Flower Company en este taller de diseño floral de tres partes. Cada semana, los participantes aprenderán conceptos básicos y consejos sobre diseño floral. Pamela demostrará cómo hacer un arreglo floral y, después, los participantes crearán su propio y hermoso diseño para llevar a casa. Trabjará con las mejores flores y texturas de la temporada, incluidas flores, bayas y ramas cultivadas localmente. Se proporcionarán todos los recipientes, flores y materiales.

### INTRODUCCIÓN AL DISEÑO DE INTERIORES

FECHA: En curso

LUGAR: En línea

COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Sarah Smallwood

El diseño interior lleva entrenamiento y talento y estas lecciones le proporcionarán el conocimiento que necesita para diseñar una habitación completa. Ahondará en la teoría del color, las tendencias de la industria, la disposición espacial, los planos, las ideas de diseño interior tradicional y moderno y otros conceptos básicos. Además, explorará varias profesiones de diseño interior y obtendrá consejos de profesionales para entrar en este apasionante campo.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### TEJIDO Y CROCHÉ

FECHA: Del 15 de enero al 05 de marzo

DÍA: Miércoles

HORA: DE 05:30 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$70

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Jill Astin y Melanie Mimms

Aprenda a realizar patrones de tejido o croché. Lleve sus habilidades al siguiente nivel, ya sea un principiante o tejedor de nivel intermedio. A la primera clase, traiga 1 ovillo de lana de grosor n.º 4, preferiblemente de color claro y liso, 1 par de agujas de tejer tamaño 8 y 1 gancho de croché tamaño H/8. Los kits para principiantes con estos materiales estarán disponibles para comprar la primera noche de clase por \$10.00. Hay patrones disponibles.

### DISEÑO UI/UX

FECHA: En curso

LUGAR: En línea

COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](https://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): David Karlins

El diseño de interfaz de usuario (UI) y de experiencia de usuario (UX) surgió como el enfoque fundamental para todo diseño digital, incluidos sitios web, aplicaciones y otros dispositivos, y es una de las habilidades más valiosas en el entorno de diseño digital actual. Este curso brinda una introducción concentrada, pero sustancial, a cada elemento clave en el diseño de UI/UX.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](https://www.ed2go.com/highlandce)

### SOLDADURA (MARTES)

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: DE 05:30 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$225 (+\$15 de cuota de laboratorio)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Ted Condie

Aprenda sobre la seguridad en la soldadura, el uso de herramientas metálicas y los conceptos básicos para crear proyectos pequeños, tales como objetos artísticos en el patio, mesas, pozos para hacer fuego, etc. Se enseñan diversos procesos de soldadura. Debe proporcionar su propio metal. Se proporcionan herramientas y equipos. NO VESTIR PANTALONES CORTOS NI ZAPATOS SIN PUNTA.

### **SOLDADURA (MIÉRCOLES)**

FECHA: Del 15 de enero al 05 de marzo  
DÍA: Miércoles  
HORA: DE 05:30 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: Highland  
COSTO: \$225 (+\$15 de cuota de laboratorio)  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Ted Condie  
Aprenda sobre la seguridad en la soldadura, el uso de herramientas metálicas y los conceptos básicos para crear proyectos pequeños, tales como objetos artísticos en el patio, mesas, pozos para hacer fuego, etc. Se enseñan diversos procesos de soldadura. Debe proporcionar su propio metal. Se proporcionan herramientas y equipos. **NO VESTIR PANTALONES CORTOS NI ZAPATOS SIN PUNTA.**

### **Finanzas**

#### **COMPRA DE PROPIEDADES 101**

FECHA: 21 de enero  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: Highland  
COSTO: \$5  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Leslie Neebling  
Compre correctamente la primera vez aprendiendo los pasos de compra de una propiedad, incluido el rol de los agentes inmobiliarios, los prestamistas hipotecarios, el crédito y las tasas de interés, así como los programas de pago inicial, los costos de cierre y los programas de préstamos. Leslie ha sido AGENTE y asesora inmobiliaria durante más de 17 años. Está asociada con Coldwell Banker Residential Brokerage-Sugarhouse.

### **VENTA DE CASAS**

FECHA: 28 de enero  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 07:30 P. M.  
LUGAR: Highland  
COSTO: \$5  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Leslie Neebling  
Vender una casa, por su cuenta o mediante un agente inmobiliario no es tan simple como parece. Poner en venta una casa y atraer futuros compradores es solo la mitad del reto. Obtener la propiedad en virtud de un contrato o cerrar la venta es la otra mitad. Aprenda acerca del mercado inmobiliario, los precios y las tasaciones, lo que hay que saber acerca de las inspecciones, la preparación de una casa para vender y averiguar cuáles son las obligaciones y responsabilidades del vendedor. Leslie ha sido AGENTE y asesora inmobiliaria durante más de 17 años. Está asociada con Coldwell Banker Residential Brokerage-Sugarhouse.

### **Formación profesional/carreras**

#### **INTRODUCCIÓN A QUICKBOOKS EN LÍNEA**

FECHA: En curso  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$139 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))  
INSTRUCTOR(A): Scott Paxton  
Este curso de QuickBooks le enseñará a administrar las finanzas de su empresa con QuickBooks Online. Este potente software de contabilidad ha ayudado a millones de propietarios de pequeñas empresas a supervisar sus finanzas. Ya que ahora la versión basada en la nube está superando a la versión de escritorio, no hay mejor momento para actualizar sus conocimientos de QuickBooks. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

### **CLAVES PARA UNA ADMINISTRACIÓN EXITOSA**

FECHA: En curso  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$125 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))  
INSTRUCTOR(A): Kirsten Iseminger  
Permita que un planificador financiero certificado le muestre cómo la mayoría de las personas ricas construyen sus fortunas. Este curso le presentará una gran variedad de opciones de inversión, le ayudará a descubrir las mejores formas de acumular efectivo y propiedades, y le demostrará cómo proteger mejor sus inversiones. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

#### **INICIE SU PROPIA PEQUEÑA EMPRESA**

FECHA: En curso  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$129 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))  
INSTRUCTOR(A): Kris Solie-Johnson  
Descubra cómo hacer realidad su sueño de iniciar un negocio. En esta clase, aprenderá todo lo que necesita saber sobre cómo iniciar un negocio. Comenzará por descubrir los trucos para elegir la oportunidad adecuada para usted. Luego, aprenderá a desarrollar técnicas de marketing comprobadas para generar ventas fácilmente. Como todas las empresas necesitan dinero, este curso analiza las opciones de financiación tradicionales y no tradicionales. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

#### **USO DE LAS REDES SOCIALES EN LOS NEGOCIOS**

FECHA: En curso  
LUGAR: En línea  
COSTO: \$135 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))  
INSTRUCTOR(A): Brad Semp  
Uno de los mayores desafíos para los propietarios de negocios es encontrar nuevos clientes. Durante la última década, algunos propietarios de empresas han aprovechado las redes sociales para hacer precisamente eso. Ya sea un novato en redes sociales o un veterano experimentado, este curso le dará una base sólida en marketing en redes sociales y en cómo utilizarlo para hacer crecer su negocio. Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

**Idiomas****CONVERSACIÓN EN FRANCÉS PARA PRINCIPIANTES**

FECHA: En curso  
 LUGAR: En línea  
 COSTO: \$115 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Sara Hardin

El curso de Conversación en francés para principiantes simplifica la pronunciación, con la ortografía fonética de cada palabra y frase que necesita para aprender francés. También recibirá consejos culturales en cada lección que lo harán sentir más cómodo en un entorno extranjero. Las habilidades que adquiera no solo le permitirán mantener una conversación en francés con facilidad, sino que también lo prepararán para hablar francés en una gran variedad de entornos y situaciones.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

**CONVERSACIÓN EN JAPONÉS**

FECHA: En curso  
 LUGAR: En línea  
 COSTO: \$115 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Ririko Hayashi

A lo largo de este curso, adquirirá conocimientos culturales y aprenderá frases de conversación útiles, así como vocabulario específico de una zona de viaje específica. Practicará todo esto en ejercicios, actividades interactivas y diálogos. En cada lección, encontrará ayudas de audio útiles y palabras japonesas escritas en el alfabeto inglés. Esta técnica le permitirá superar uno de los mayores obstáculos para la mayoría de los principiantes del japonés: el sistema de escritura.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

**DESCUBRA EL LENGUAJE DE SEÑAS**

FECHA: En curso  
 LUGAR: En línea  
 COSTO: \$115 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Erin Trimble

El curso Descubra el lenguaje de señas le enseñará a expresar frases básicas y oraciones completas con señas, y cómo integrarlo todo para presentarte e iniciar una conversación. A lo largo del curso, aprenderá señas para colores, números, ubicaciones, familiares y las actividades que le gusta hacer.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

**COREANO (TODOS LOS NIVELES)**

FECHA: Del 14 de enero al 4 de marzo  
 DÍA: Ma  
 HORA: De 7:00 p.m. a 8:00 p.m.  
 LUGAR: Highland  
 COSTO: \$89

EDAD: 18 años o más

INSTRUCTOR(A): Eunbin Chung

Intégrese a nuestra clase integral de idioma coreano, ¡disponible para alumnos de todos los niveles! No importa si quiere aprender los fundamentos o si desea refinar habilidades avanzadas, en esta clase son bienvenidos todos los interesados en aprender coreano. Con una estrategia flexible, adaptamos las lecciones a las necesidades individuales, lo que puede incluir tareas escritas adicionales y actividades personalizadas para los estudiantes avanzados. Sumérjase en el idioma y la cultura de Corea con apoyos personalizados que le brindarán un aprendizaje eficaz y agradable.

**ESPAÑOL RÁPIDO**

FECHA: En curso  
 LUGAR: En línea  
 COSTO: \$125 (la cuota se paga a través de [ed2go.com/highlandce](http://ed2go.com/highlandce))

INSTRUCTOR(A): Dan Mikels

Con el curso Español rápido, comenzará de inmediato a crear oraciones y conversaciones en español. Cada lección le presentará nuevas técnicas para aumentar su fluidez rápidamente y le permitirá empezar a hablar español de inmediato.

Para obtener más información e inscribirse en esta clase, visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce)

**Artes Marciales****TAEKWONDO (NIVEL INICIAL)**

FECHA: Del 13 de enero al 05 de marzo  
 DÍA: Lunes y miércoles  
 HORA: DE 05:15 P. M. A 06:15 P. M.  
 LUGAR: Highland  
 COSTO: \$80 (el segundo miembro de la familia paga la mitad)

EDAD: 6 años en adelante

INSTRUCTOR(A): Bill Dubbeld

La clase se enfoca en la técnica básica de defensa personal y ejercicios fundamentales.

**TAEKWONDO (NIVEL INTERMEDIO A AVANZADO)**

FECHA: Del 13 de enero al 05 de marzo  
 DÍA: Lunes y miércoles  
 HORA: DE 05:15 P. M. A 06:45 P. M.  
 LUGAR: Highland  
 COSTO: \$80 (el segundo miembro de la familia paga la mitad)

EDAD: 6 años en adelante

INSTRUCTOR(A): Bill Dubbeld

Las clases de nivel intermedio y avanzado se enfocan en el Taekwondo tradicional, según lo enseñado por el fundador, General Choi Hong Hi. Todos los instructores están certificados por USTF.

**TAEKWONDO (NIVEL AVANZADO)**

FECHA: Del 13 de enero al 05 de marzo  
 DÍA: Lunes y miércoles  
 HORA: DE 06:15 P. M. A 07:45 P. M.  
 LUGAR: Highland  
 COSTO: \$80 (el segundo miembro de la familia paga la mitad)

EDAD: 6 años en adelante

INSTRUCTOR(A): Bill Dubbeld

Las clases de nivel intermedio y avanzado se enfocan en el Taekwondo tradicional, según lo enseñado por el fundador, General Choi Hong Hi. Todos los instructores están certificados por USTF.

### Música

#### **CORO INFANTIL DE SALT LAKE**

FECHA: Del 14 de enero al 7 de mayo

DÍA: Martes y miércoles

HORA: DE 04:15 P. M. A 06:15 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$25

EDAD: De 8 a 15 años

INSTRUCTOR(A): Personal del SLCC

Audición obligatoria. ¿Preguntas? Comuníquese con Ralph por correo electrónico a [info@childrening.org](mailto:info@childrening.org)

#### **YOUNG ARTIST CHAMBER PLAYERS**

FECHA: Del 13 de enero al 5 de mayo

DÍA: Lunes

HORA: DE 04:00 P. M. A 07:30 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$25

EDAD: De 12 a 18 años

INSTRUCTOR(A): Personal del YACP

Audición obligatoria. ¿Preguntas? Comuníquese con Stephanie por correo electrónico a [manager@yacporchestras.org](mailto:manager@yacporchestras.org)

### Recreación/deportes

#### **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO/ENTRENAMIENTO CON PESAS (MUJERES)**

FECHA: Del 13 de enero al 05 de marzo

DÍA: Lunes y miércoles

HORA: DE 06:00 P. M. A 07:00 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$85

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Ashley Henry

Entrenamiento muscular y acondicionamiento físico en un entorno agradable. Aumente su flexibilidad, fortalezca y tonifique los músculos de hombros, espalda, brazos, abdomen y piernas.

### ZUMBA

FECHA: Del 14 de enero al 06 de marzo

DÍA: Martes y jueves

HORA: DE 05:30 P. M. A 06:30 P. M.

LUGAR: Highland

COSTO: \$120

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Jennifer Heighton

La zumba le quita lo "aburrido" al ejercicio al mezclar movimientos de alta y baja intensidad para una fiesta de baile en intervalos que es excelente para quemar calorías. Una vez que los ritmos latinos y de todo el mundo tomen el control, verá por qué las clases de Zumba® Fitness a menudo se conocen como ejercicio disfrazado. ¿Súper efectivo? Claro. ¿Súper divertido? Sin duda. Un ejercicio completo que combina todos los elementos del acondicionamiento físico: cardio, muscular, acondicionamiento, equilibrio y flexibilidad, aumento de la energía y una dosis seria de alegría cada vez que salga de la clase.



Visite [www.ed2go.com/highlandce](http://www.ed2go.com/highlandce) para ver más opciones de clases en línea e inscribirse en cursos en línea.

Comuníquese con Highland Community School si tiene preguntas.  
[highlandce@slcschools.org](mailto:highlandce@slcschools.org)

**WEST  
COMMUNITY SCHOOL**

**HORARIO DE ATENCIÓN:** de 2:00 p. m. a 8:00 p. m., de lunes a jueves

**TELÉFONO:** 801-578-8377

**CORREO ELECTRÓNICO:**

[westce@slcschools.org](mailto:westce@slcschools.org)

**DIRECCIÓN:** 241 N. 300 W.

Salt Lake City, UT 84103

**SIN CLASES:** 20 de enero y 17 de febrero

**INSCRÍBASE EN LÍNEA:** <https://commedclassesapp.slcschools.org>

**Arte**

**COMBINACIÓN DE TÉCNICAS**

FECHA: Del 14 de enero al 04 de febrero

DÍA: Martes

HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$125 (no incluye materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Heather Olsen

Abierta a todos los niveles de técnicas de dibujo y pintura, desde técnicas tradicionales como lápices, acuarelas o acrílicos hasta técnicas nuevas como la técnica digital, el collage o la aerografía, este curso celebra el amplio espectro de posibilidades artísticas. Explore diversas técnicas, experimente con diferentes medios y dé rinda suelta a su imaginación en un entorno de apoyo e inclusión. Ya sea que prefiera la precisión de los lápices o la fluidez de los óleos, aprenderá los fundamentos del dibujo y la pintura y utilizará diversos medios y herramientas para crear una hermosa obra de arte. Planea gastar alrededor de \$35 en materiales; recibirá una lista antes de la primera clase.

**PINTURA AL ÓLEO PARA PRINCIPIANTES**

FECHA: Del 11 de febrero al 04 de marzo

DÍA: Martes

HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$125 (no incluye materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Heather Olsen

¡Le damos la bienvenida al apasionante mundo de la pintura al óleo! En esta clase introductoria, aprenderemos los fundamentos de la pintura al óleo, incluso herramientas, mezcla de colores, aplicación de pintura, y más. Esta clase está diseñada tanto para principiantes sin experiencia previa en pintura como para quienes desean mejorar sus habilidades. A lo largo del curso, se hará énfasis en cultivar su estilo individual en un entorno de aprendizaje de apoyo y colaboración. Al final del curso, habrá adquirido una base sólida en los conceptos básicos de la pintura al óleo, lo que le permitirá continuar con confianza en su creatividad.

**Baile**

**BAILE CONTEMPORÁNEO**

FECHA: Del 14 de enero al 25 de febrero

DÍA: Martes

HORA: DE 07:05 P. M. A 08:20 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$91

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Zhenya Ragulin

El baile contemporáneo es un género de danza que se desarrolló a mediados del siglo XX. Es un estilo ecléctico que enfatiza la autoexpresión (si se siente bien, se ve bien) y la emotividad. El baile contemporáneo se inspira en el ballet, el baile moderno, el jazz y el hip-hop. Utilizaremos la técnica Horton para desarrollar fuerza y flexibilidad, aprenderemos técnicas de improvisación para descubrir la libertad y la alegría kinestésica del movimiento y aprenderemos rutinas de baile. ¡Pateen, salten, pisoteen, rueden, contraigan, suelten, saluden, deslicense, meneen, agiten, salten, caigan, levántense y vuelvan a hacerlo todo de nuevo! (El contenido de la clase se adaptará a las preferencias de los alumnos)

**HIP HOP**

FECHA: Del 14 de enero al 25 de febrero

DÍA: Martes

HORA: DE 07:05 P. M. A 08:05 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$84

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Zhenya Ragulin

El estilo de baile Hip Hop es una cultura en sí mismo. Tanto si es un bailarín con experiencia como si está probando este estilo por primera vez, esta clase llena de energía es para usted. Abierta a todos los niveles de experiencia; solo traiga muchas ganas y su amor por el baile, la música y el movimiento. Traiga ropa cómoda que le permita moverse con facilidad.

**BAILE ESCOCÉS**

FECHA: Del 13 de enero al 03 de marzo

DÍA: Lunes

HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$60

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Alice Drake

Venga a aprender jigas escocesas y bailes estilo reel y strathspey con excelente música escocesa. Se aceptan personas solas, parejas y familias. Todos los niveles son bienvenidos. Traiga vestimenta cómoda y calzado suave, estilo ballet.

**Perfeccionamiento**

**BORDADO PARA PRINCIPIANTES**

FECHA: Del 15 de enero al 05 de febrero

DÍA: Miércoles

HORA: DE 06:00 P. M. A 07:30 P. M.

LUGAR: West

COSTO: \$85 (incluye materiales)

EDAD: Mayores de 18 años

INSTRUCTOR(A): Rachel Erickson

¿Alguna vez ha querido empezar a bordar pero no sabía por dónde empezar? ¡Esta clase es perfecta para usted! Esta clase de bordado para principiantes es fantástica para cualquier persona que quiera aprender los conceptos básicos del bordado y dominar la puntada de satén. Trabajaremos en un proyecto de bordado basado en The Narrows del Parque Nacional Zion. En esta clase de bordado inspirada en el Parque Nacional, recibirá todo lo que necesita para comenzar a bordar y completar un proyecto.

## ORFEBRERÍA PARA JOYERÍA FINA

FECHA: Del 16 de enero al 20 de febrero  
DÍA: Jueves  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:30 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$165 (+\$35 de cuota de materiales)  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Aude Hamlet  
La clase se enfoca en técnicas de fabricación de joyería fina. Esto incluye serrado, soldadura, perforación y piedras de borde ranurado. Se proporcionarán todas las herramientas para un proyecto. No es necesario tener experiencia. Todos los niveles son bienvenidos y serán desafiados. Se espera que los estudiantes compren plata para un proyecto de anillo antes de la segunda clase.

## SU PERSONALIDAD ASTROLÓGICA Y SU CARTA

FECHA: Del 14 de enero al 11 de febrero  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 07:30 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$80  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Larissa Jones  
¿Es verdad la astrología? ¿Qué puede decirle realmente la astrología? Más allá de los horóscopos copiados al carbón, la carta de cada persona es única y ofrece una perspectiva sobre el camino y el propósito de su vida. Aprenda sobre los aspectos más importantes de su horóscopo y encuentre una nueva profundidad de significado en su carta que no es posible lograr en línea o en una revista. Se explorarán los principios básicos de la interpretación de la carta, incluidos los planetas regentes, los signos y las casas, con una breve introducción a la astrología cabalística. El formato de la clase incluye una revisión grupal de las cartas de los participantes. Los estudiantes que proporcionen al instructor la fecha, el lugar y la hora de nacimiento una (1) semana completa antes de la clase recibirán información específica sobre su carta en clase.

## Finanzas

### CÓMO COMPRAR SU PRIMERA CASA

FECHA: 16 de enero  
DÍA: Jueves  
HORA: DE 06:30 P. M. A 08:30 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$10 (\$15 por pareja)  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Spencer Stott  
¡La guía perfecta para comprar su primera casa! Aprenda acerca de los préstamos de la Administración Federal de Vivienda, Administración de Veteranos, préstamos convencionales y opciones de pago inicial. Aprenda el proceso paso a paso para comprar su primera casa, ¡hasta el momento de cerrar el trato!

### INVERSIÓN INMOBILIARIA 101

FECHA: 28 DE ENERO  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:30 P. M. A 07:30 P. M.  
LUGAR: ZOOM  
COSTO: \$10 (\$15 por pareja)  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Spencer Stott  
Cómo comenzar, consejos y trucos, errores comunes para evitar, ganar riqueza y un flujo constante de ingresos. ¡Una guía paso a paso para convertirse en un inversor inmobiliario en cualquier mercado!

## Idiomas

### ESPAÑOL 1

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$95  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Jaime Perez  
Esta clase está pensada para estudiantes sin experiencia previa en el idioma español. Los estudiantes aprenderán las vocales y sus sonidos, los cognados, el abecedario, los números, los adjetivos y los saludos. Los estudiantes aprenderán a pronunciar, leer y deletrear correctamente, y aprenderán el tiempo presente simple. No hay ningún requisito previo.

### ESPAÑOL 2

FECHA: Del 14 de enero al 04 de marzo  
DÍA: Martes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$95  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Jaime Perez  
Esta clase está pensada para estudiantes con algo de conocimiento o experiencia previa en el idioma español y que desean ampliar sus habilidades. Los estudiantes aprenderán el tiempo presente continuo, los verbos regulares e irregulares como "tener que, necesitar, querer, poder e ir a". Requisito previo: Español 1 o su equivalente.

### ESPAÑOL 3

FECHA: Del 16 de enero al 06 de marzo  
DÍA: Jueves  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$95  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Jaime Perez  
Esta clase está pensada para ayudar a los estudiantes a entender y hablar el idioma español correctamente. Los estudiantes repasarán el tiempo presente a medida que aprenden los cuatro tiempos pasados (pretérito, pasado continuo, simple e imperfecto) y los tiempos futuros. Requisito previo: Español 2 o su equivalente.

### ESPAÑOL 4

FECHA: Del 13 de enero al 03 de marzo  
DÍA: Lunes  
HORA: DE 06:00 P. M. A 08:00 P. M.  
LUGAR: West  
COSTO: \$75  
EDAD: Mayores de 18 años  
INSTRUCTOR(A): Jaime Perez  
Esta clase se enfocará en los verbos reflexivos y sus pronombres y los objetos directos e indirectos y sus pronombres. Los estudiantes repasarán todas las conjugaciones y el vocabulario. No es una clase de conversación. Requisito previo: Español 3 o equivalente.

## Música

### BLUEGRASS CON BANJO 1

FECHA: Del 15 de enero al 26 de febrero  
 DÍA: Miércoles  
 HORA: DE 06:00 P. M. A 07:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 Bluegrass con Banjo 1 es una clase de banjo de 5 cuerdas para principiantes y no se requiere tener experiencia previa. Aprenderemos los estilos básicos de punteo de "Earl Scruggs" en un entorno de bluegrass. Las lecciones incluyen afinación, patrones de tambor, acordes y progresiones armónicas y técnicas de acompañamiento. Se requiere un banjo de 5 cuerdas para este curso. Traiga su banjo, cuaderno y lápiz a la primera clase.

### BLUEGRASS CON BANJO 2

FECHA: Del 15 de enero al 26 de febrero  
 DÍA: Miércoles  
 HORA: DE 07:00 P. M. A 08:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 Bluegrass con Banjo 2 es una continuación de la clase de Bluegrass con Banjo 1, pero es abierta para todos los niveles. Las lecciones incluyen acordes móviles, técnicas de punteo parcial, patrones intermedios de tambor, trucos de cuerda, técnicas de respaldo y exploración a fondo del diapasón. Se requiere un banjo de 5 cuerdas para este curso. Traiga su banjo, cuaderno y lápiz a la primera clase.

### BLUEGRASS CON GUITARRA 1

FECHA: Del 16 de enero al 27 de febrero  
 DÍA: Jueves  
 HORA: DE 07:00 P. M. A 08:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 En la clase de Bluegrass con Guitarra 1, estudiaremos la guitarra principal y de acompañamiento en un entorno de música bluegrass, los viejos tiempos del conocido rasgueo y punteo, y las canciones de bluegrass contemporáneas. Abarcamos los conceptos básicos de los ritmos intermedios y exploramos las melodías del flatpicking y varias técnicas de la guitarra principal. Traiga una guitarra, un afinador, un cuaderno y un lápiz a la clase. Se ofrecen materiales adicionales para la clase. La experiencia previa es útil y preferible.

### GUITARRA 1

FECHA: Del 16 de enero al 27 de febrero  
 DÍA: Jueves  
 HORA: DE 06:00 P. M. A 07:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 Aprenda afinación, acordes, progresiones de acordes, rasgueo, punteo y digitación. Construya una base para técnicas de guitarra de nivel principiante e intermedio mientras aprende canciones con uno, dos y tres (o más) acordes. No se requiere ni se espera experiencia previa. Traiga su guitarra, un afinador, un cuaderno y un lápiz a la clase. Se incluyen los materiales complementarios.

### MANDOLINA 1

FECHA: Del 14 de enero al 25 de febrero  
 DÍA: Martes  
 HORA: DE 06:00 P. M. A 07:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 Mandolina 1 es una clase para principiantes con un enfoque en folk y bluegrass; no se requiere tener experiencia previa. Las lecciones incluyen afinación, acordes básicos y progresiones, rasgueo, punteo, trémolo y técnicas de digitación. Construya una base para tocar a un nivel más avanzado y, a su vez, aprenda canciones de uno a tres acordes. Se requiere una mandolina acústica de ocho cuerdas para este curso. Traiga su mandolina, cuaderno y lápiz a la primera clase.

### MANDOLINA 2

FECHA: Del 14 de enero al 25 de febrero  
 DÍA: Martes  
 HORA: DE 07:00 P. M. A 08:00 P. M.  
 LUGAR: West  
 COSTO: \$70 (+\$30 de cuota de materiales)  
 EDAD: Mayores de 18 años  
 INSTRUCTOR(A): Tim Morrison  
 Mandolina 2 no es una clase para principiantes y se requiere tener experiencia previa en mandolina. Las lecciones incluyen afinación, acordes básicos y progresiones, rasgueo, punteo, trémolo y técnicas de digitación. Construya una base para tocar a un nivel más avanzado y, a su vez, aprenda canciones de uno a tres acordes. Se requiere una mandolina acústica de ocho cuerdas para este curso. Traiga su mandolina, cuaderno y lápiz a la primera clase.

**Suscríbese a nuestro boletín:**  
<https://commedclassesapp.slcschools.org>

**Síguenos en Facebook:**  
<https://facebook.com/slccommunityed>

**Síguenos en Instagram:**  
[@slc\\_community\\_ed](https://instagram.com/slc_community_ed)

### Administración del Distrito

**Dra. Elizabeth Grant, superintendente de escuelas**

**Alan Kearsley, administrador comercial**

### Salt Lake Board of Education

<b>Bryce Williams</b> .....	Circunscripción 1
<b>Jenny Sika</b> .....	Circunscripción 2
<b>Ashley Anderson</b> .....	Circunscripción 3
<b>Nate Salazar</b> .....	Circunscripción 4
<b>Mohamed Baayd</b> .....	Circunscripción 5
<b>Bryan Jensen</b> .....	Circunscripción 6
<b>Kristi Swett</b> .....	Circunscripción 7

Ningún empleado o estudiante del distrito estará sujeto a discriminación en el empleo o cualquier programa o actividad del distrito según su edad, color, discapacidad, sexo, identidad de género, información genética, origen nacional, embarazo, raza, religión, orientación sexual o condición de veterano. El distrito se compromete a proporcionar igualdad de acceso y oportunidades en sus programas, servicios y empleo, incluidas sus políticas, procesos de quejas, accesibilidad a los programas, uso de las instalaciones del distrito, adaptaciones y otros asuntos relacionados con la igualdad de oportunidades en el empleo. El distrito también brinda igualdad en el acceso a sus instalaciones para todos los grupos de jóvenes incluidos en el Título 36 del Código de los Estados Unidos, incluyendo grupos de exploradores. La siguiente persona ha sido designada para resolver consultas y quejas sobre discriminación ilegal, acoso y represalias: Tina Hatch, Cumplimiento e Investigaciones, 440 East 100 South, Salt Lake City, Utah 84111, (801) 578-8388. También puede comunicarse con la Oficina de Derechos Civiles, Denver, CO, (303) 844-5695.