



About head lice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yellow-white parasitic insects that feed on human blood. Found mostly on the head, but also on eyebrows and eyelashes.</li><li>• They are hard to see because they move quickly and are so small (about the size of a sesame seed).</li></ul>
Signs & symptoms	<ul style="list-style-type: none"><li>• Itching, tickling or sores on the scalp.</li><li>• Irritability and sleeplessness.</li><li>• Most often, you will see oval eggs (nits) which have been laid by the lice. Nits are off-white in color and are attached to the hair by a cement-like substance.</li></ul>
How does it spread?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lice are passed from direct personal contact with someone who has lice (head-to-head, combs, brushes, hats or coats).</li><li>• Lice do not have wings and cannot fly, hop or jump.</li><li>• Pets do not get or spread head lice.</li><li>• Lice are not passed in swimming pools.</li></ul>
Who is at risk?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Most common among preschool and elementary school-age children, their household members and caretakers.</li><li>• Lice can live on any person's head - regardless of age or cleanliness.</li><li>• If one person has lice, check the hair of everyone else in your home.</li></ul>
What to do if sick?	<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>STAY HOME</u> if live lice are present. Apply a lice-killing hair product, remove the nits and clean the home.</li><li>• <u>RETURN TO SCHOOL</u> when no live lice are present and treatment has been started. Student will be checked at school according to school policy.</li></ul>
Complications	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lice do not cause disease and are difficult to eradicate, making them a nuisance.</li><li>• Unless treated properly, lice can become a recurring problem.</li></ul>
How to protect myself and others?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avoid head-to-head contact and do not share personal belongings.</li><li>• Machine wash and dry clothing, towels, bed linens, and other items that a person infested with lice wore or used during the two days before treatment.</li><li>• Disinfect items that may have come in contact with the infected person.</li></ul>

Learn what to look for  
& get more info.  
Scan or visit [bit.ly/3Me1rZc](https://bit.ly/3Me1rZc)





<p>Acerca de los piojos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insectos parásitos de color blanco amarillento que se alimentan de sangre humana. Se encuentran principalmente en la cabeza, pero también en las cejas y las pestañas.</li> <li>• Son difíciles de ver porque se mueven rápidamente y son muy pequeños (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo).</li> </ul>
<p>Signos y síntomas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Picazón, cosquilleo o llagas en el cuero cabelludo.</li> <li>• Irritabilidad e insomnio.</li> <li>• Lo más frecuente es que veas huevos ovalados (liendres) que han sido puestos por los piojos. Las liendres son de color blanquecino y están adheridas al cabello mediante una sustancia pegajosa.</li> </ul>
<p>¿Cómo se propaga?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los piojos se transmiten a través del contacto personal directo con alguien que tiene piojos (cabeza a cabeza, peines, cepillos, sombreros o abrigos).</li> <li>• Los piojos no tienen alas y no pueden volar, saltar ni brincar.</li> <li>• Las mascotas no contraen ni transmiten piojos.</li> <li>• Los piojos no se transmiten en las piscinas.</li> </ul>
<p>¿Quién está en riesgo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es más común entre niños de edad preescolar y escolar primaria, sus familiares y sus cuidadores.</li> <li>• Los piojos pueden vivir en la cabeza de cualquier persona, independientemente de su edad o limpieza.</li> <li>• Si una persona tiene piojos, revise el cabello de todos los demás en su casa.</li> </ul>
<p>¿Qué hago si estoy enfermo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>QUÉDESE EN CASA</b> si hay piojos vivos. Aplique un producto para el cabello que mate los piojos, saque las liendres y limpie la casa.</li> <li>• <b>REGRESO A LA ESCUELA</b> cuando no haya piojos vivos y se haya iniciado el tratamiento. El estudiante será examinado en la escuela de acuerdo con la política escolar.</li> </ul>
<p>Complicaciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los piojos no causan enfermedades y son difíciles de erradicar, lo que los convierte en una molestia.</li> <li>• A menos que se traten adecuadamente, los piojos pueden convertirse en un problema recurrente.</li> </ul>
<p>¿Cómo protegerme y proteger a los demás?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evite el contacto cabeza a cabeza y no comparta objetos personales.</li> <li>• Lave a máquina y seque la ropa, las toallas, la ropa de cama y otros artículos que una persona infestada con piojos usó o vistió durante los dos días anteriores al tratamiento.</li> <li>• Desinfecte los artículos que puedan haber estado en contacto con la persona infectada.</li> </ul>

Descubra qué buscar y obtenga más información. Escanee o visite [bit.ly/3Me1rZc](https://bit.ly/3Me1rZc)

