

Community Consolidated School District 15

Menú de la Escuela Media Diciembre de 2024



Menú de desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Variedad de cereales	"Cinni Mini" de caramelo	Mini Panqueques & Bocaditos de salchicha	Galleta con chips de chocolate F.T.	Dona integral
Variedad de cereales	Frudel de manzana	Bagel de desayuno	Waffle de canela	Mini bocaditos de Panqueque
Variedad de cereales	Mini waffle de blueberry	Salchicha & Pizza Gravy Bkft	Waffle con miel maple	"Rush F.T." de canela

Servicios de Nutrición Escolar
Walter R. Sundling M.S.
1100 North Smith Street
Palatine, Illinois 60067
847-963-3929

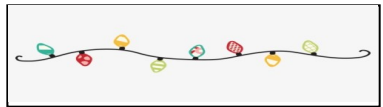
Información almuerzo gratuito/precio reducido
Por favor visite www.ccsd15.net para aplicar al almuerzo gratuito o a precio reducido. Si tiene preguntas, por favor llamar a

Servicios de Nutrición al 847-963-3928

Menú de almuerzo

Lunes Dic. 2	Martes Dic. 3	Miércoles Dic 4	Jueves Dic. 5	Viernes Dic. 6
Quesadilla hecha en casa	Pollo Patty c. o Pollo picante Patty c con Papas al horno	Perro caliente de temerau en pan integral	Pollo Teriyaki Yang's C con Noodles Chow Mein	Pizza Nardone's
Palitos de mozzarella £ con Salsa marinara	Pan de molde	Wrap a elección "Manager Choice"	Galleta de la fortuna	Barra de frutas y verduras
Barra de frutas y verduras	Barra de frutas y verduras	Frijoles cocidos	Brócoli fresco	
	Nuggets "Morningstar Farms®"		Pera entera	
			Nuggets "Morningstar Farms®"	
Lunes Dic. 9	Martes Dic. 10	Miércoles Dic. 11	Jueves Dic. 12	Viernes Dic. 13
Palitos de queso Max £ con Salsa marinara	Filetes de Pollo o Filetes de pollo picantes con anillos de cebolla	Pizza Big Daddy's®	Polloc en flor de cerezo c con arroz	Hamburguesa de queso en pan integral
Barra de frutas y verduras	Frijoles cocidos	Wrap a elección "Manager Choice"	Galleta de la fortuna	con Papas al horno
	Barra de frutas y verduras	Barra de frutas y verduras	Brócoli fresco	Barra de frutas y verduras
	Nuggets "Morningstar Farms®"	Morningstar® Farm Nuggets	Nuggets "Morningstar Farms®"	
Lunes Dic. 16	Martes Dic. 17	Miércoles Dic. 18	Jueves Dic. 19	Viernes Dic. 20
Pasta cocida y Salsa de carne con pan de ajo	Filetes de Pollo c con Waffle Eggoji	Macarrones y queso £ con Nuggets de perritos de maizc	Pizza Big Daddy's®	Crujientes de pizza apanados £ con Salsa marinara
Pasta cocida y Salsa marinara con pan de ajo	Pizza persona a elección "Manager Choice"	Wrap fresco a elección "Manager Choice"	Frijoles cocidos	Barra de frutas y verduras
Barra de frutas y verduras	"Hashbrown"	Brócoli fresco	Barra de frutas y verduras	
	Nuggets "Morningstar Farms®"		Nuggets "Morningstar Farms®"	
Lunes Dic. 23	Martes Dic. 24	Miércoles Dic. 25	Jueves Dic. 26	Viernes Dic. 27

- En todas las comidas completas se ofrece leche blanca descremada al 1% y leche descremada saborizada.
- Todos los días se sirven cereales surtidos con el desayuno.
- Todos los días se ofrecen sandwiches "Uncrustables®" Peanut Butter and Sun Butter" (de mantquilla de mani y de girasol).
- La masa de nuestras pizzas es integral.
- Todos los jugos que se ofrecen son de fruta 100%.
- Con el desayuno se ofrece diariamente, fruta y jugo.
- Las comidas vegetarianas están disponibles por pedido.
- A veces es necesario hacer sustituciones debido a las condiciones del mercado.
- Salvo que se indique lo contrario, las verduras, la fruta y el zumo de fruta no contienen los ocho alérgenos principales.



****Importante: Actualización del Menú**
Los cambios de menú de última hora ocurren con frecuencia y están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del distrito Sept. no reflejan estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en estos momentos. Si tiene alguna pregunta sobre el menú de su escuela, no dude en contactar a su Coordinador de Nutrición Escolar o a la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

Desayuno: \$1.40
Reducido: \$0.30
Almuerzo: \$2.70
Reducido: \$0.40
Leche: \$0.50
Almuerzo adulto: \$3.35

DICIEMBRE 2024					
	M	T	W	TH	F
D	2	3	4	5	6
A	9	10	11	12	13
B	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30	31			

Primer y último día	
Los estudiantes no asisten	
1/2 día de escuela	

ENERO 2025					
	M	T	W	TH	F
			1	2	3
C	6	7	8	9	10
D	13	14	15	16	17
A	20	21	22	23	24
B	27	28	29	30	31

C Pollo u Carne e Cerdo £ Vegetariano u Pavo
USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades © 2024 CCSD15

D 12-2
A 12-9
B 12-16
Break (Receso)

S E M A N A
D 12-2

S E M A N A
A 12-9

S E M A N A
B 12-16



Las comidas combinadas incluyen 5 componentes: carne/sustituto de carne, cereales integrales, leche y hasta dos frutas y dos verduras al día. Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura. Disponible diariamente: fruta fresca de temporada en trozos, fruta fresca entera, fruta en conserva refrigerada y jugo 100% de fruta.

