

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Noviembre 2024

Charleston County School District

Cinco maneras de apoyar esta etapa en el recorrido académico de su hijo

Ahora que tiene un escolar de intermedia, es posible que usted no esté tan directamente involucrado en el trabajo escolar diario como en grados anteriores. Pero su hijo todavía necesita su orientación, aliento e inspiración para convertirse en un estudiante fuerte.

Para apoyar el éxito de su hijo en la escuela:

1. Sea un recurso de aprendizaje.

Exíjale a su hijo que complete los trabajos de forma independiente.

Pero esté disponible para animarlo, responder preguntas y sugerir dónde podría buscar información adicional, como un sitio web o un trabajo de referencia.

2. Ayude a su hijo a fortalecer las habilidades de estudio,

como la administración del tiempo, la organización y la preparación para los exámenes.

3. Centre la atención en el aprendizaje.

Las calificaciones son importantes, pero son un producto del aprendizaje. Haga hincapié en el proceso de aprendizaje de su hijo, que incluye el esfuerzo, la perseverancia y el progreso antes de alcanzar metas.

4. Fomente el descubrimiento.

Si su hijo acude a usted con una pregunta que no puede responder, está bien que le diga "No lo sé". Luego añada "Busquemos la respuesta en internet o en tu libro".

5. Espere una variedad de resultados.

Todos los niños tienen fortalezas y debilidades. Respalde y anime a su hijo en todas las materias, pero no espere el mismo rendimiento en todas ellas.



Nada es privado en las redes sociales

En una encuesta reciente, el 68 por ciento de los preadolescentes informaron usar aplicaciones de redes sociales, incluso aquellas destinadas a mayores de 13. Las posibles desventajas del uso de redes sociales hace que sea fundamental que usted esté informado sobre lo que ve y publica su hijo. Hablen sobre la seguridad y la privacidad. Durante la charla:

- **Comenten los límites.** ¿Su hijo publicó cosas en las que se comparte demasiado? Aborde esos detalles y pídale que siempre le informe sobre las publicaciones que parezcan fuera de lugar. Haga hincapié en que su hijo no debería publicar nada que pudiera dañar una reputación o amistad.
- **Explique que a los espectadores** en internet podría no importarles su hijo. También podrían usar o

compartir publicaciones sin su permiso. Deje claro que nada en internet puede eliminarse por completo.

- **Haga hincapié en la seguridad.** Las publicaciones nunca deberían permitirle a alguien encontrar a su hijo en la vida real. Su hijo no debe aceptar encontrarse con "amigos" de internet sin usted.

Fuente: "Constant Companion: A Week in the Life of a Young Person's Smartphone Use," Common Sense.

Practiquen las estimaciones

Quizás piense que las matemáticas requieren respuestas precisas, pero a menudo el primer paso para llegar a ellas es la estimación.

Ofrézcale a su hijo retos de estimación de la "vida real", como los siguientes:



- **¿Cuántas** libras de pavo necesitaremos para alimentar a 11 personas si cada persona come seis onzas?
- **¿Cuánto** tiempo crees que te tomará terminar todos tus trabajos?
- **¿Cuántas** yardas de hojas tendrías que soplar para ganar \$10 000 si obtienes \$24 cada vez que despejas una yarda?

Luego, anime a su hijo a comprobar la estimación resolviendo el problema.

Exija un lenguaje respetuoso

Los adolescentes suelen adoptar el lenguaje grosero y burlón que escuchan. Para ponerle freno:

- **Diga "Está bien** tener una opinión diferente, pero debes expresarte de manera cortés".
- **Vuelva a expresar** el punto de su hijo en un tono respetuoso.
- **Establezca consecuencias** para las actitudes groseras que se repitan. Luego, aplíquelas.

Aborde una mala boleta de calificaciones

Las malas calificaciones son causa de preocupación más que de enojo. Indican un problema.

Hable con su hijo sobre cuál podría ser. Por ejemplo, el problema podría no ser la capacidad académica sino los malos hábitos de estudio y los nervios antes de los exámenes. Para ayudar a su estudiante a avanzar:

- **Señale las fortalezas** y los logros además de los problemas.
- **Consulte a los maestros** para pedirles sus opiniones sobre el problema y cómo ayudar.
- **Establezca metas realistas** para mejorar para el próximo período de calificaciones.





¿Es un horario muy agitado demasiado para mi hijo?

P: Mi hijo está constantemente en movimiento. El trabajo escolar, los amigos y los deportes compiten por el tiempo limitado. Le va bien y no se queja, pero me preocupa que el estrés se acumule. ¿Qué debería hacer?

R: Piense en el estrés como un intervalo: un poco es normal y suele ser inofensivo, pero cuando es demasiado puede afectar la salud y el desempeño en la escuela. Para descubrir en qué parte del intervalo se encuentra su estudiante, hágase estas preguntas sobre su hijo: ¿Está cansado o de malhumor todo el tiempo? ¿Tiene dificultad para concentrarse o dormir? ¿Parece no ser feliz? ¿Se está volviendo autocrítico? Si la pregunta para alguna de las preguntas es sí, su hijo podría estar demasiado estresado.



Para ayudar a su estudiante volver a encontrar un equilibrio:

- **Hablen sobre la situación.** Comience diciendo algo como lo siguiente: “Sé que requiere un gran esfuerzo obtener buenos resultados en todas las clases. Es muy difícil lograr hacer todo, ¿no?” Deje claro que su hijo siempre puede acudir a usted cuando las cosas lo desborden o se vuelva difícil lidiar con ellas.
- **Hablen sobre las expectativas realistas.** Recuérdele a su hijo que nadie puede ser todo para todas las personas y que usted no espera que su hijo lo sea.
- **Repasen las prioridades juntos.** La escuela y el aprendizaje están primeros. Ayude a su estudiante a decidir cómo reducir sus actividades deportivas y sociales.

Cuestionario Para Padres

¿Está reduciendo el poder de la presión de los compañeros?

En los años de escuela intermedia, los amigos y los compañeros tienen una influencia mayor sobre las ideas y el comportamiento de los estudiantes. ¿Se está asegurando de que su escolar de intermedia esté preparado para resistir la presión negativa de sus compañeros? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Le dice** a su hijo sobre que la mayoría de los estudiantes de intermedia sienten algo de presión por encajar?
2. **¿Hablan** sobre maneras en las que su hijo puede decir *no* a los comportamientos riesgosos?
3. **¿Se asegura** de que su escolar de intermedia comprenda las reglas de su familia? ¿Anima a su hijo a hablar con usted si se siente presionado a romper una regla?
4. **¿Ayuda** a su hijo a pensar en las consecuencias? “¿Qué podría suceder si faltas a la escuela con tus amigos?”
5. **¿Hablan** sobre la importancia de hacer lo *correcto* y no simplemente lo que es *fácil*?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted le está enseñando a su hijo a rechazar las influencias negativas. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

“Sé siempre una versión de primer nivel de ti mismo, en lugar de una versión de segunda clase de otra persona”.

—Judy Garland

Fomente el éxito escolar con responsabilidades en casa

Completar responsabilidades significativas en casa ayuda a los niños a sentirse capaces, lo que hace que aprender cosas nuevas parezca posible. Tenga en cuenta la madurez de su hijo y, luego, considere asignarle la responsabilidad de:

- **Programar actividades.** Pídale a su hijo que marque los eventos en un calendario familiar y le pregunte con anticipación sobre el transporte.
- **Armar presupuestos.** Pídale a su hijo que haga un plan para ahorrar para algo que desee. Pregúntele, “¿Qué harás para alcanzar tu meta?”
- **Contribuir en casa.** Pídale a su hijo que participe en discusiones sobre problemas que esté enfrentando la familia. Asígnele a su hijo algunas tareas domésticas fijas.

Muestre el valor de la honestidad

La honestidad es esencial para alcanzar el éxito académico. Los estudiantes no aprenden copiando respuestas de amigos ni usando la IA para escribir sus trabajos. Haga hincapié en los beneficios de la honestidad para su hijo:



- **Las personas honestas** nunca deben preocuparse por que las atrapen mintiendo.
- **Las personas honestas** se respetan a sí mismas y respetan a los demás.
- **La honestidad** proporciona libertad. Es más probable que le conceda privilegios a su hijo si puede confiar en él.

Prepárese para el futuro

Para los estudiantes de intermedia, la universidad y las carreras profesionales están a varios años de distancia, pero tienen la edad correcta para comenzar a prepararse. Ayude a su hijo a:

- **Desarrollar hábitos de trabajo positivos.** Dé el ejemplo de puntualidad, responsabilidad, esfuerzo y respeto. ¡Esas cualidades también dan sus frutos en la escuela!
- **Explorar intereses** y aprender sobre los estudios y las carreras relacionados.
- **Conocer las opciones.** Investiguen sobre las universidades con carreras de dos y cuatro años, las escuelas técnicas, el ejército, etc.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com