

# 地区社会情緒スクリーナー（日本語）

毎年秋と春に、生徒全員に気持ちについてのアンケートを実施します。回答は、サポートが必要な生徒の助けになるだけでなく、ライネック中学校/高校が新しいプログラムを開発するのにも役立ちます。以下の質問は、学校での楽しみや成功に影響を及ぼすほど強い気持ちを抱えているかどうかを判断するためのものです。過去2週間の気持ちについて、各質問をよく読んでよく考えながら教えてください。

回答は次のとおりです。

- 1- まったくない
- 2- 数日だが、半分以下の日数
- 3- 半分以上の日
- 4- ほぼ毎日

建物サポートチームのメンバーがあなたの非公開の回答を確認し、他に質問がある場合はあなたに連絡します。

自分の気持ちを誰かに話したいと思ったら、担任の先生にその旨を伝えてください。適切な人に紹介してくれます。

これらの質問にご回答いただきありがとうございます。

**\* Indicates required question**

## 1. Email \*

---

2. 過去2週間で、緊張したり、不安になったり、神経質になったりすることがどのくらいありましたか? \*

Mark only one oval.

1   2   3   4

全く     ほぼ毎日

3. 過去 2 週間、心配を止めたりコントロールしたりできないことで悩んだことがどのくらいありましたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

4. 過去 2 週間、さまざまなことを心配しすぎて悩まされたことがどのくらいありましたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

5. 過去 2 週間で、リラックスできないことに悩まされた頻度はどのくらいですか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

6. 過去 2 週間、じっと座っているのが難しいほど落ち着かない状態に悩まされたことがどのくらいありましたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

7. 過去 2 週間で、イライラしたり怒りっぽくなったりすることにどれくらいの頻度 \*  
で悩まされましたか？

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

8. 過去 2 週間、何かひどいことが起こるかもしれないという恐怖感に悩まされるこ \*  
とはどのくらいありましたか？

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

9. 過去 2 週間、物事に対する興味や喜びがほとんどないことに悩まされたことがど \*  
のくらいありましたか？

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

10. 過去 2 週間で、気分が落ち込んだり、憂鬱になったり、絶望感に悩まされること \*  
はどのくらいありましたか？

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

11. 過去 2 週間で、寝つきが悪い、眠りが浅い、または寝過ぎに悩まされることはどのくらいの頻度でしたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

12. 過去 2 週間で、疲労感やエネルギー不足に悩まされることはどのくらいの頻度でしたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

13. 過去 2 週間で、食欲不振や食べ過ぎに悩まされた頻度はどのくらいですか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

14. 過去 2 週間、自分自身について悪い気持ちになったり、自分は失敗者だったり、自分や家族を失望させたりして、悩まされたことがどのくらいありましたか。 \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

15. 過去 2 週間で、テレビを見るときなど、物事に集中できないことに悩まされることはどのくらいありましたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

16. 過去 2 週間、他の人に気づかれるほどゆっくり動いたり話したりして、イライラしたことがどのくらいありましたか。あるいはその逆で、落ち着きがなかったり、落ち着きがなかったりして、いつもよりずっと動き回っていたことはありますか。 \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

17. 過去 2 週間にわたって、死んだほうが良かったです、あるいは自分を傷つけたほうがましだという考えに悩まされることがどのくらいありましたか？ \*

Mark only one oval.

1 2 3 4

全く     ほぼ毎日

---

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms