



Protéjase y proteja a los demás de la gripe, el VRS, la neumonía adquirida en la comunidad y el COVID-19

Actualmente, varias enfermedades respiratorias están circulando en Georgia, y según nuestro epidemiólogo estatal, ha habido un aumento en los casos de neumonía, especialmente entre las poblaciones pediátricas. Informes recientes indican un aumento de la neumonía adquirida en la comunidad, siendo "Mycoplasma pneumoniae" el patógeno identificado con mayor frecuencia a través de pruebas de laboratorio. Los médicos pediátricos están reportando casos significativamente más altos de lo habitual. En respuesta, proporcionamos la siguiente información sobre la neumonía, la gripe, el VRS y las medidas preventivas para protegerse a sí mismo y a los demás. Los CDC y otros funcionarios de salud pública recomiendan encarecidamente a todos que tomen medidas para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias.

Neumonía (*Mycoplasma pneumoniae*)

La neumonía adquirida en la comunidad, también conocida como "neumonía ambulante", a menudo es causada por *Mycoplasma pneumoniae*, que provoca infecciones de las vías respiratorias. Si bien estas infecciones son generalmente leves y se asemejan al resfriado común, pueden convertirse en neumonía. Los síntomas, como fiebre, escalofríos, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta y congestión nasal, se desarrollan gradualmente y son fáciles de descartar. En los niños, los síntomas pueden incluir diarrea, vómitos y sibilancias. Aunque la mayoría de los casos no son graves, pueden ocurrir complicaciones como neumonía grave o exacerbaciones del asma. Actualmente, no existe una vacuna contra *Mycoplasma pneumoniae*.

Virus respiratorio sincitial (VRS)

El VRS es altamente contagioso y puede afectar a personas de todas las edades, aunque es más grave en niños pequeños y adultos mayores. En los niños sanos, los síntomas a menudo se parecen a los de un resfriado: secreción nasal, tos y fiebre. El VRS se propaga fácilmente a través de las gotitas de los estornudos o la tos y las superficies contaminadas. Los padres deben estar atentos a los síntomas que progresan a problemas respiratorios más graves y consultar a su proveedor de atención médica si es necesario.

Gripe y COVID-19

Los síntomas de la gripe y el COVID-19 pueden variar en intensidad y superponerse con síntomas similares a los del resfriado o la neumonía, como fiebre, tos, dolor de garganta, dolores corporales y fatiga. Si sospecha que tiene gripe, COVID-19 o cualquier enfermedad respiratoria grave, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Medidas preventivas

Para reducir la propagación de la gripe, el VRS, la neumonía y el COVID-19, siga estos pasos recomendados:

- **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- **Evite el contacto cercano** con personas enfermas. Si está enfermo, minimice el contacto con otras personas.
- **Cúbrase la boca al toser y estornudar** con un pañuelo desechable y deséchelo inmediatamente.
- **Evite tocarse la cara**, especialmente los ojos, la nariz y la boca.
- **Limpie y desinfecte las superficies** que puedan estar contaminadas con virus.

Para la gripe y otros virus respiratorios, los CDC recomiendan lo siguiente:

- Quédese en casa al menos 24 horas después de que la fiebre baje (sin medicamentos para bajar la fiebre).
- Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir una vacuna anual contra la gripe.
- La vacunación es particularmente importante para las personas con alto riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza, incluidos los niños pequeños, las personas embarazadas, las personas con afecciones crónicas y las personas mayores de 65 años.
- Recomendaciones para el COVID-19: si tiene síntomas, quédese en casa, hágase la prueba y busque tratamiento si es necesario.
- Hay vacunas seguras y actualizadas disponibles contra la gripe, el COVID-19 y el VRS para los grupos elegibles.

Para garantizar la salud y la seguridad de los estudiantes, el personal y los padres, instamos a todos a tomar estas precauciones. La Oficina de Servicios de Salud del Distrito (DHS, por sus siglas en inglés) trabaja en estrecha colaboración con la Junta de Salud del Condado de Fulton para manejar y reportar casos de gripe o enfermedades respiratorias y el aumento de las ausencias.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica o con la Junta de Salud del Condado de Fulton al 770-520-7500.

Referencias: Los CDC, Children's Healthcare of Atlanta y la Junta de Salud del Condado de Fulton.

Puede encontrar más información en los siguientes enlaces:

- [Protect yourself from COVID-19, Flu, and RSV](#)
- [Mycoplasma pneumoniae Information](#)
- Children's Healthcare of Atlanta - Why Are They Sick: <https://www.choa.org/parent-resources/covid-19/difference-between-flu-covid19-cold-rsv>

Si necesita este documento en otro idioma, envíe un correo electrónico a Districtlanguageassistance@fultonschools.org o llame al 470-254-6827.