



# Vómito (Vomiting)

Educación para pacientes y familias

---

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

## **¿Qué es el vómito?**

El vómito ocurre cuando el estómago expulsa su contenido por la boca. Tiene muchas causas; la más común es un virus.

## **¿Qué problemas puede causar el vómito?**

El peligro más grande del vómito es que su niño se puede deshidratar (secarse). Su niño también puede tener fiebre leve o diarrea (evacuaciones o deposiciones sueltas y frecuentes). Un niño con vómito, fiebre y diarrea se puede deshidratar más rápidamente.

## **¿Qué es la deshidratación?**

La deshidratación ocurre cuando el cuerpo pierde demasiada agua. Los signos de deshidratación incluyen cosas tales como:

- Es un bebé menor de 12 meses y no ha orinado en 6 horas
- Es un niño mayor de 12 meses y no ha orinado en más de 8 horas
- No le salen lágrimas cuando llora
- Tiene los ojos hundidos
- Tiene secos los labios y la boca

## **¿Cuál es el tratamiento para el vómito?**

El objetivo del tratamiento es evitar que su niño se deshidrate. El médico de su niño hablará con usted sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Después de haber vomitado, algunos niños necesitan dejar descansar el estómago por un período corto (15 a 30 minutos). Si esto aplica a su niño:
  - Deje que su estómago descanse por 15 a 30 minutos, después de que el niño vomite **sólo la primera vez**. Luego, trate de darle cantidades pequeñas de **líquidos transparentes** (1 cucharadita cada 5 minutos), durante 20 a 30 minutos.
  - Si su niño los puede retener, aumente la cantidad a 2 ó 3 cucharaditas cada 10 a 15 minutos.
  - Si sigue reteniendo bien los líquidos, aumente gradualmente la cantidad.
  - Cada hora doble la cantidad hasta que su niño esté tomando tanto como él quiera.
  - Si el niño sigue vomitando, mientras está tomando líquidos transparentes, dele menos cantidad, pero más frecuentemente. Después, empiece otra vez a aumentar las cantidades gradualmente.
- Una vez que su niño retenga los líquidos transparentes durante 6 a 8 horas, gradualmente empiece a darle los alimentos que él generalmente come. Evite comidas grasosas, fritas o muy condimentadas, como helados, papitas a la francesa y pizza.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,  
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## **Vómito, continuación**

---

- Después de 12 a 24 horas de no haber vomitado, aumente gradualmente la dieta hasta llegar a su dieta normal.
- No le dé Pepto Bismol, Immodium, Kaopectate u otros medicamentos similares.

### **¿Cuáles son los líquidos transparentes o claros?**

- Líquidos transparentes o claros son aquellos que ayudan a reemplazar la cantidad correcta de sal y azúcar e incluyen:
  - A los bebés **menores de 3 meses**, deles la ½ de concentración de Lytren, Pedialyte, Liquilyte o Infalyte o una marca menos costosa. (mitad de bebida y mitad de agua)
  - A los bebés y niños **mayores de 3 meses**, deles de beber **Gatorade G-2 Low Calorie**. **No use otra clase de Gatorade ni otras bebidas deportivas.**
  - No le dé **solamente** agua a los bebés menores de 12 meses, a menos que se lo haya ordenado el médico del niño.
  - Si su bebé toma fórmula, y ha estado tomando bien los líquidos transparentes por 6 a 8 horas, dele su fórmula corriente, empezando lentamente con cantidades pequeñas.
- Para todos los bebés y niños:
  - No le dé bebidas dietéticas, jugos de fruta, bebidas gaseosas, sodas, té o agua.
  - Evite las bebidas rojas que podrían confundirse con sangre en las deposiciones.

### **¿Qué hago si mi bebé se alimenta con leche materna?**

- Si su bebé ha vomitado únicamente una o dos veces:
  - Continúe amamantándole.
  - Limite el tiempo total que usted le amamanta o dele solo de un pecho cada vez que le alimente.
  - Después de que hayan pasado 4 horas sin vomitar, usted puede amamantar de forma usual.
- Si ha vomitado tres veces o más:
  - Extráigase la leche de sus pechos en las siguientes 24 horas y dele al bebé cantidades controladas de líquidos.
  - O dele los líquidos transparentes en la forma como se mencionó anteriormente.
  - Cuando haya dejado de vomitar por 4 horas, regrese gradualmente a su horario regular para amamantar.

### **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si tiene uno o más de los siguientes:

- No se sonríe o juega ni siquiera por algunos minutos cada 4 horas.
- Si su niño aún no puede retener líquidos, o si vomita más de 8 veces en menos de 8 horas.
  - En bebés menores de 6 meses – si el vómito no ha mejorado en 12 horas.
  - En bebés mayores de 6 meses y niños – si el vómito no ha mejorado en 24 horas.
- Su vómito se vuelve verde.
- Su vómito contiene sangre o parece sedimento de café.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,  
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**

## ***Vómito, continuación***

---

- Usted ve señales de deshidratación (sequedad):
  - Si el bebé es menor de 12 meses y no orinado en 6 horas
  - Si el bebé es mayor de 12 meses y no ha orinado en más de 8 horas
  - Si no le salen lágrimas cuando llora
  - Si nota que los ojos se ven hundidos
  - Si tiene resecos los labios y la boca.
- Si nota que respira con dificultad o rápido, aún después de que la fiebre ha sido tratada con medicinas.
- Su niño se siente débil, desganado o se ve o actúa como si estuviera enfermo.
- Tiene dolor de estómago que continúa entre un episodio y otro de vómito.
- Dolor o llanto frecuentes que recurren con o sin vómito.

Igualmente, llame al médico si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cómo se ve o se siente su niño.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente,  
llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**