



La infección del tracto urinario (Cistitis, Pielonefritis)

(Urinary Tract Infection – UTI, Cystitis, Pyelonephritis)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es una infección del tracto urinario?

Una infección del tracto urinario, ITU (“UTP”, por sus siglas en inglés) es una infección de los riñones o de la vejiga.

- La infección de la vejiga se llama cistitis.
- La infección de los riñones se llama pielonefritis.

Muy frecuentemente el germen causante de la infección urinaria es uno de los gérmenes que se encuentran en la piel o alrededor del recto. Un niño con una anomalía del tracto urinario puede tener un riesgo mayor de padecer de infecciones en el tracto urinario.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o varios de los síntomas siguientes:

- Dolor al orinar (al eliminar agua)
- Orinar pequeñas cantidades frecuentemente
- Dolor de espalda o de estómago
- Sangre en la orina
- Fiebre, vómito, diarrea o estar inconsolable
- Orina que huele mal

¿Qué pruebas podrían hacerse a mi niño?

A su niño se le puede hacer una o más de las siguientes pruebas:

- Un análisis de orina
- Un cultivo de orina para detectar gérmenes
- Es posible que se le tomen rayos X especiales para determinar si hay la posibilidad de que su niño padezca de ITU en el futuro.

Es posible que sea necesario hacer estas pruebas al final del tratamiento con antibióticos para verificar que la infección ha desaparecido.

¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Dele todas las medicinas, las cuales pueden incluir un antibiótico, como se lo aconseje el médico de su niño.
- Dele acetaminofén (Tylenol® u otra marca más económica) o ibuprofeno (Motrin®, Advil® u otra marca más económica), si se lo receta el médico del niño para controlar la fiebre. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja de la medicina o pregúntele al médico de su niño cuánta medicina le debe dar.
 - No le dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

La infección del tracto urinario, continuación

- No le dé acetaminofén a los bebés menores de 3 meses de edad sin antes hablar con el médico del niño.
- No le dé ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses de edad sin que el médico se lo ordene.
- Ofrezcale líquidos en abundancia para que su niño orine bastante.
- Un baño de agua tibia puede ayudarle a sentirse más cómodo.
- Evite usar burbujas en el baño de tina ya que éstas pueden causar o aumentar el dolor al orinar.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene señales de deshidratación (sequedad):
 - Si tiene un bebé menor de un año de edad quien no ha orinado en las pasadas 6 a 8 horas
 - Si tiene un niño mayor de un año quien no ha orinado en más de 8 horas
 - No le salen lágrimas cuando llora
 - Tiene los ojos hundidos
 - Tiene secos los labios y la boca.
- Vomita frecuentemente
- Tiene inflamación inexplicable en los ojos o en otras partes del cuerpo
- Tiene fiebre que dura más de 24 horas después de haberse tomado el antibiótico

Instrucciones para obtener una muestra de orina limpia, de mitad de micción en casa

Puede que su médico le dé un envase para recoger la orina. Siga las instrucciones cuidadosamente. Algunos consejos útiles incluyen:

- Lave el área genital varias veces con algodón y agua tibia. El área genital de su niño se refiere a sus partes “privadas”.
 - **Para las niñas** – Siéntela en el inodoro con sus piernas bien abiertas hasta que la labia (la piel alrededor de la vagina) se separen.
 - **Para los niños y niñas** - Pídale que empiece a orinar, luego ponga el envase limpio directamente bajo el chorro de orina.
- Remueva el envase cuando obtenga unas pocas onzas de orina, pero antes de que su niño deje de orinar. Las primeras o últimas gotas que salen de la vejiga pueden estar contaminadas con gérmenes.
- Mantenga la orina en el refrigerador hasta que más tarde, el mismo día, la lleve a la oficina del médico. Ponga el envase en una bolsa plástica con hielo para mantenerlo frío en camino a la oficina.

¿Cómo puedo evitar las infecciones del tracto urinario?

- Enséñele a su niño cómo se debe limpiar cuando él vaya al baño.
- Enséñele a las niñas a limpiarse desde adelante hacia atrás.
- Enséñele a su niño a limpiarse bien y suavemente la piel y el área alrededor de sus partes privadas cuando se bañe.
- Vea al médico si su niño tiene problemas de estreñimiento; el estreñimiento aumenta el riesgo de que se adquiera un infección del tracto urinario ya que obstruye parcialmente el flujo de orina que sale de la vejiga.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.