



# Infeción de garganta por estreptococo y escarlatina (Strep Throat and Scarlet Fever)

Educación para pacientes y familias

---

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

## ¿Qué es la infección de garganta por estreptococo?

Es una infección causada por la bacteria (germen) de estreptococo. Usualmente se detecta por medio de una “prueba rápida para estreptococo” (“*quick test for Strep*”) o un cultivo de garganta. A veces el resultado del cultivo es positivo aunque la prueba rápida haya sido negativa. Si no se trata, el germen de estreptococo puede causar otros problemas en el cuerpo como problemas de corazón o de riñones.

Si su niño tiene estreptococo, su médico le recetará un antibiótico. Usted debe darle el antibiótico por el período recetado, aún cuando el niño parezca estar bien. Esto asegura que mueren todos los gérmenes de estreptococo

## ¿Qué es la escarlatina?

La escarlatina es una infección de garganta por estreptococo, acompañada por un sarpullido o brote que puede causar comezón o escamarse. El sarpullido es causado por una toxina producida por algunos gérmenes de estreptococo. La escarlatina no es más peligrosa que la infección de garganta por estreptococo sin sarpullido.

## ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o varios de los siguientes:

- Dolor de garganta
- Dificultad al tragar
- Garganta que se nota roja
- Las amígdalas pueden tener puntos blancos o pus
- Fiebre (temperatura mayor de 100.3°F) y escalofríos
- Inflamación de los nódulos linfáticos del cuello
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago o puede vomitar algunas veces
- Algunos niños también pueden tener dolor de oído

Si su niño tiene la escarlatina, puede que también tenga:

- Un sarpullido, fino y protuberante como papel de lija en el cuerpo
- El sarpullido que causa comezón puede durar de cuatro a cinco días

## ¿Cómo se puede tratar la infección de garganta por estreptococo?

Algunos consejos generales a seguir incluyen darle al niño:

- Los antibióticos según los recete el médico. Asegúrese de darle a su niño el antibiótico por todo el período recetado, aún cuando el niño se sienta mejor.
- Lávese las manos bien y a menudo y también lávele las del niño, durante 20 segundos, para evitar que se propague la infección.
- No comparta cepillos de dientes, utensilios para las comidas ni bese en la boca.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

## **Infección de garganta por estreptococo y escarlatina, continuación**

- Cambie el cepillo de dientes después de haber tomado el antibiótico por 24 horas.
- Dele acetaminofén (Tylenol o una marca menos costosa) o ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca menos costosa) para controlar la fiebre o el dolor, si el médico lo recomienda. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja o pregunte al médico cuánto medicamento le debe dar.  
**NO LE DÉ:**
  - Al niño más de 5 dosis de acetaminofén durante un periodo de 24 horas.
  - Acetaminofén a bebés menores de 3 meses de edad sin antes consultar con el médico.
  - Ibuprofeno a bebés menores de 6 meses de edad sin antes consultar con el médico.
  - Acetaminofén e ibuprofeno juntos.
  - **NO** alterne estos medicamentos.
- Mantenga al niño alejado del humo y del olor del cigarrillo.
- Use pastillas de chupar para la garganta, (para niños de 8 años de edad o mayores), atomizadores, o gárgaras con agua salada, según se lo indique su médico para el dolor de garganta.
- Dele a beber abundantes líquidos frescos; las paletas de hielo (*Popsicles*) también pueden ayudar.
- Evite alimentos picantes y ácidos. Dele al niño comidas blandas
- No lo obligue a comer alimentos si sólo quiere líquidos.

### **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico de su niño si tiene alguno de los siguientes:

- No sonríe ni demuestra interés en jugar por lo menos por unos minutos durante un periodo de 4 horas
- El dolor empeora y no mejora con el tratamiento.
- Empieza a babear.
- Tiene más dolor en un lado de la garganta que en el otro.
- No puede abrir completamente la boca.
- Tiene dificultad para tragar.
- Tiene la voz ronca.
- Le sale un nuevo sarpullido o brote.
- Le duele mover el cuello.
- Le aumenta el tamaño del cuello o lo tiene hinchado
- Tiene signos de estar deshidratado (seco):
  - Si tiene un bebé menor de 1 año de edad quien no ha orinado en las pasadas 6 a 8 horas
  - Si tiene un niño mayor de 1 año quien no ha orinado en más de 8 horas
  - No le salen lágrimas cuando llora
  - Tiene los ojos hundidos
  - Tiene secos los labios y la boca
- Tiene fiebre después de haberse tomado el antibiótico por 48 horas (llame en horas de oficina)
- Tiene algún otro problema.

Igualmente llame si:

- Usted tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo se ve o se siente el niño.
- El niño tiene infección de garganta por estreptococo y otros familiares tienen dolor de garganta o fiebre.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana**

## **Infección de garganta por estreptococo y escarlatina, continuación**

---

### **¿Cuándo puede regresar mi niño a la guardería o escuela?**

El germen del estreptococo es muy contagioso (se pasa muy fácilmente de una persona a otra). Su niño no debe ir a la escuela ni debe estar alrededor de otros niños hasta cuando se le haya pasado la fiebre por 24 horas y esté tomando antibióticos por 24 horas. Esto ayuda a que el germen del estreptococo no se pase a otros niños.

La infección de garganta por estreptococo se puede pasar a otros familiares. Cualquier persona que viva en su hogar y que tenga los síntomas de un dolor de garganta en los próximos 5 días, debe ver a un médico para que le hagan un cultivo de garganta.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana**