



La sinusitis

(Sinusitis)

Educación de pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una infección de los senos nasales (las cavidades óseas, llenas de aire que rodean la frente, las mejillas, la nariz y los ojos). Estas cavidades se pueden infectar al obstruirse con la inflamación o la mucosidad ocasionada por resfriados o alergias. La sinusitis ocurre más frecuentemente en niños mayores y en adultos. No es frecuente en los bebés y los niños pequeños. Las bacterias (gérmenes) son las causantes de las infecciones de los senos nasales; entonces, se necesita un antibiótico para que su niño mejore.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de estos:

- Dolor de cabeza, que puede ser constante o aparecer cuando se inclina hacia adelante, a menudo en las mañanas.
- Fiebre.
- Congestión nasal prolongada (por más de 10 días).
- Tos, especialmente en las noches.
- Mal aliento.
- Sensibilidad sobre los senos nasales.

Dolor en los senos nasales o supuración nasal con color, no siempre significa que su niño tenga una infección de sinusitis.

¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño conversará con usted sobre el cuidado específico para él. Algunas pautas generales a seguir incluyen:

- Los antibióticos que le recete el médico de su niño.
- Darle medicamentos para el resfriado y para la tos sólo siguiendo las recomendaciones del médico de su niño, incluyendo los medicamentos recetados y los de venta libre.
 - Para los niños menores de 6 años - los medicamentos para la tos y el resfriado generalmente no son tan eficaces en estas edades. Asimismo, pueden causar efectos secundarios graves.
 - No le dé a un niño menor de 6 años ningún medicamento hecho para niños mayores de 6 años.
 - Muchas marcas de medicamentos para la tos y el resfriado tienen los mismos ingredientes o tienen ingredientes innecesarios. El utilizar más de 1 marca o mezclar las marcas, puede causar una sobredosis seria y hacerle daño a su niño.
 - No use medicamentos combinados para el resfriado que contengan acetaminofén o ibuprofeno.
- Acetaminofén (*acetaminophen* como Tylenol u otra marca menos costosa) o ibuprofeno (*ibuprofen* como Motrin, Advil u otra marca menos costosa) para aliviar la fiebre y el dolor. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja o pregunte al doctor cuánto medicamento se le debe dar.
 - **NO** dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
 - **NO** dé acetaminofén a los bebés menores de 3 meses si no lo ha ordenado el médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

La sinusitis, continuación

- **NO** le dé ibuprofeno a los bebés menores de 6 meses si no lo ha ordenado el médico.
- **NO** dé acetaminofén e ibuprofén juntos. **NO** los alterne.
- Asegúrese de que su niño tome el medicamento durante todo el período por el cual se le recetó.
- Mantenga a su niño alejado del humo y del olor del cigarrillo.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño:

- No sonríe ni demuestra interés en jugar por lo menos durante unos minutos en un período de 4 horas.
- Parece estar haciendo mucho esfuerzo para respirar.
- Continúa teniendo fiebre de 100.3°F después de haber tomado el antibiótico durante 48-72 horas.
- Muestra enrojecimiento o inflamación alrededor de los ojos.
- Tiene un fuerte dolor de cabeza que no se alivia con acetaminofén o ibuprofeno.
- Parece empeorar en lugar de aliviarse.
- Continúa teniendo síntomas después de haber terminado los antibióticos.
- No puede retener el medicamento en el estómago.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana