



Sarna (Scabies)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es la sarna?

La sarna es un sarpullido de la piel con comezón causada por un ácaro que se introduce por debajo de la piel y deposita sus huevos. Este ácaro es del tamaño de la punta de un alfiler y no se puede ver a simple vista. El sarpullido y la comezón causados por el ácaro ocurren después de que haya vivido en la piel de 4 a 6 semanas. La sarna es muy contagiosa (se puede pasar de una persona a otra). Se puede pasar a otra persona al:

- Estar en contacto con una persona que tiene sarna.
- Compartir ropa o ropa de cama que tiene ácaros viviendo en ellas.

¿Cuál es el tratamiento?

El doctor de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Aplique, como se lo indiquen, una loción especial que le ordenará el médico de su niño.
- Lave toda la ropa que el niño use con agua caliente y jabonosa. Cualquier cosa que no pueda lavarse, debe lavarse en seco.
- Vista a su niño con ropa limpia después del tratamiento con la loción.
- Cambie y lave con agua caliente y jabonosa todos los artículos de tela lavables que hayan estado en contacto con el niño, tales como ropa de cama, sacos de dormir y animales de peluche.
- Aspire todos los muebles tapizados y las alfombras de la casa y carro. Coloque la bolsa de la aspiradora usada en una bolsa plástica y tírela.

¿Qué medicina me ordenará el doctor?

- Se puede usar loción Elimite[®] y Kwell[®] para matar los ácaros y sus huevos.
 - Elimite[®] – No la use en personas que sean alérgicas a los crisantemos.
 - Kwell[®] – No la use en niños menores de 12 meses de edad.
- Es de esperar que la comezón continúe por varios días después de estar usando la loción especial. Los restos de ácaros que quedan debajo de la piel causan comezón hasta que sean descompuestos por el sistema inmunológico.

¿Cómo aplico estas lociones?

Siga las órdenes del doctor de su niño, al pie de la letra. Las órdenes generales incluyen:

- Bañar en tina o en ducha con agua tibia en la noche y lavar el cabello con champú.
 - Secar la piel y dejar que el niño se refresque después del baño.
 - Aplicar la loción desde los oídos y la nuca hacia abajo por todo el cuerpo.
 - No esparcir la loción en la cara o en la cabeza a menos que se lo indique el doctor.
 - Asegurarse de aplicar la loción en todos los pliegues y dobleces, entre los dedos de las manos y de los pies, en las axilas y alrededor de las áreas genitales (partes íntimas)
- Ponerle al niño una pijama limpia.
 - Ponerle calcetines de algodón en las manos de su niño para evitar que se frote los ojos y la boca.
- Dejar la loción en la piel por toda la noche (de 8 a 14 horas)

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Sarna, continuación

- Bañar en la mañana en la tina o en la ducha para quitar la loción.
- Asegurarse de aplicarle más loción en las manos si se las lava durante el período de tratamiento, de ocho a 14 horas.

¿Puedo aplicar estas lociones de nuevo?

Usted puede volver a aplicar Elimite[®] o Kwell[®] como se lo indique su doctor. El sarpullido puede durar hasta dos semanas después del tratamiento, aunque todos los huevos y los ácaros hayan desaparecido.

¿Quién debería ser tratado?

- Cualquier persona que vive en el hogar que ha tenido contacto con el niño infectado.
- Todos los que tuvieron contacto cercano (tengan o no tengan el sarpullido) deben ser tratados para prevenir que la infección regrese.

¿Cuál es el tratamiento para la comezón?

Su doctor puede recomendar:

- Baños con agua fresca mezclada con bicarbonato o Aveeno[®]
- Crema de hidrocortisona, que se puede comprar sin receta, se puede aplicar a pequeñas áreas del cuerpo donde haya sarpullido
- A veces pueden sugerir una medicina antihistamínica como el Benadryl[®], para aliviar la comezón.

¿Cuándo puede mi niño volver a la escuela?

Su niño puede regresar a la escuela una vez que reciba el tratamiento o cuando se lo aconseje su doctor.

¿Cuándo debería llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- Aparece un sarpullido o irritación cuando usted usa la loción especial.
- El sarpullido de la sarna dura por más de dos semanas después del tratamiento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.