



Tiña (Tiña de la cabeza, tiña del cuerpo) (Ringworm – Tinea Capitis, Tinea Corporis)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es la tiña?

La tiña es causada por un hongo y no por un gusano. Afecta la piel o el cuero cabelludo. Se propaga por contacto de piel a piel, y de persona a piel. Deja de ser contagiosa después de 48 horas de tratamiento (se disemina fácilmente de persona a persona).

	Piel Tiña del cuerpo	Cuero cabelludo Tiña de la cabeza
¿Cuáles son los posibles síntomas? Su niño puede presentar uno o más de los siguientes:	<ul style="list-style-type: none"> • Un parche rosado en forma de anillo, generalmente de ½ a 1 pulgada de tamaño. Tiene un borde levantado escamoso y un centro claro. • Rasquiña leve 	<ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de cabello • Parches escamosos o con costras que pueden ser sensibles, hinchados y tener exudación • Después de que el cabello se cae se forman puntos negros en el cuero cabelludo • Ganglios inflamados
¿Cuál es el tratamiento?	<ul style="list-style-type: none"> • Use una crema antimicótica como le haya indicado el médico <ul style="list-style-type: none"> - Aplique la crema en el área y hasta una pulgada más allá del borde. - Use la crema hasta una semana después de que la erupción haya desaparecido. • Enséñele a su niño que no debe rascarse el área. • Lave la ropa, sábanas, peines, cepillos, sombreros y objetos para el cabello con agua caliente y jabón. • Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, hágalas ver del veterinario. Puede ser que las mascotas no se rasquen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los medicamentos de aplicación local pueden no ser efectivos. Generalmente se utiliza la vía oral. <ul style="list-style-type: none"> - Dé las medicinas por vía oral como le indique el médico. Las infecciones por hongos en el cuero cabelludo necesitan generalmente un largo tiempo para mejorar. - Dé el medicamento por todo el tiempo, generalmente 4 a 6 semanas. - Evite dar este medicamento junto con otros. Consulte primero con el médico de su niño. • Regrese para exámenes de sangre de control, conforme le haya ordenado el médico. • Enséñele a su niño que no debe rascarse el área.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Tiña, continuación

	Piel Tiña del cuerpo	Cuero cabelludo Tiña de la cabeza
		<ul style="list-style-type: none"> Lave la ropa, sábanas, peines, cepillos, sombreros y objetos para el cabello con agua caliente y jabón. Si sus mascotas tienen erupciones o úlceras, hágalas ver del veterinario. Puede ser que las mascotas no se rasquen. Use un champú especial, conforme le indique el médico.
<p>¿Cuándo debo llamar al médico? Llame al médico de su niño si la erupción:</p>	<ul style="list-style-type: none"> No ha mejorado en tres semanas Continúa avanzando después de una semana de tratamiento Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo Drena pus <p>Igualmente, llame al médico de su niño si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>	<ul style="list-style-type: none"> No mejora en 2 semanas No ha desaparecido totalmente en 8 semanas. Puede necesitar otro curso de medicamento Se propaga del cuero cabelludo al cuerpo, o del cuerpo al cuero cabelludo Drena pus <p>Igualmente, llame al médico de su niño si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre como se ve o se siente su niño.</p>

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la tiña?

Para ayudar a prevenir la tiña, haga que su niño:

- Mantenga su piel, cabello y pies limpios y secos
- Se ponga sandalias o zapatos en el gimnasio, “lockers” y piscinas
- Evite tocar mascotas que tengan parches sin pelo
- Enséñele al niño a no compartir ropa, toallas, cepillos del cabello, peinillas, accesorios para la cabeza y otros artículos de cuidado personal. Estos artículos se deben limpiar y secar muy bien después de cada uso.

¿Cuándo puede regresar mi niño a la guardería o a la escuela?

Su niño puede regresar una vez haya empezado el tratamiento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.