Infección por oxiuros o lombrices intestinales (Pinworms)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué son los oxiuros?

Los oxiuros o lombrices intestinales son gusanos delgados y blancos (de ¼ a ½ pulgada de largo) que infectan el intestino grueso (colon). Las lombrices no causan problemas serios de salud.

- Usualmente se pueden notar en el "área del trasero" (las nalgas y el área alrededor del ano).
- Los huevos de las lombrices intestinales se propagan directamente de una persona a otra, o al tocar la ropa de cama, los alimentos y otras cosas donde los huevos están presentes
- Ingerir los huevos de los oxiuros, puede causar infección de lombrices intestinales.
- Los niños pueden tener lombrices intestinales aún si usted mantiene limpio a su niño y a su hogar.
- Su niño puede ir a la escuela con lombrices intestinales, pero se deben tratar para prevenir que se propaguen.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de estos:

- Dolor, comezón y enrojecimiento en el área alrededor del "trasero"
- Notar las lombrices en el excremento o evacuaciones
- Notar las lombrices en el área alrededor del ano del niño
- Las niñas pueden presentar enrojecimiento o comezón en el área vaginal

¿Cómo puedo revisar si el niño tiene lombrices intestinales?

- Observe si hay lombrices pequeñas, blancas, como un hilo, que se mueven alrededor del "trasero".
- Revise si hay lombrices por dos días seguidos. Haga esto después de que su niño se haya ido a dormir y temprano en la mañana. Tal vez necesite usar una linterna.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunos consejos generales a seguir incluyen:

- Dele el medicamento para las lombrices intestinales según las instrucciones del médico de su niño. No use un medicamento de venta sin receta para las lombrices.
- Dígale al médico de su niño si algún otro miembro de la familia duerme en la misma cama con el niño infectado.
- Si lo ordena el médico, dele el tratamiento para las lombrices intestinales a todos los miembros de la familia.
- Cremas de esteroides, para la comezón, según las instrucciones del médico de su niño. No use la crema por todo el cuerpo.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Infección por oxiuros o lombrices intestinales, continuación

¿Cómo puedo prevenir que mi niño se infecte con lombrices intestinales?

- Enséñele a su niño a que se lave las manos y las uñas con jabón y agua antes de comer, después de usar el baño, y después de jugar afuera, especialmente después de jugar en una caja de arena al aire libre.
- Mantenga las uñas cortas para evitar que se rasque.
- Aspire o trapee la alcoba de su niño una vez por semana ya que los huevos de las lombrices intestinales pueden vivir por 1 a 2 semanas.
- Lave a máquina toda la ropa y ropa de cama (sábanas y toallas) en agua caliente con jabón para eliminar cualquier huevo de lombriz intestinal que pueda estar presente en la ropa o en la ropa de cama
- Cambie la ropa interior del niño todos los días
- Limpie diariamente los asientos de los inodoros
- Si tiene un cajón de arena *(sandbox),* cámbiele la arena.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- La piel alrededor del ano se vuelve roja o sensible
- La comezón en el ano no se resuelve dentro de una semana después del tratamiento

Igualmente, llame a su médico si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se siente o se ve su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana