Secreción nasal (Nasal drainage)
Rinitis purulenta (Purulent Rhinitis)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es la rinitis purulenta?
La rinitis purulenta es el término médico para denominar la secreción nasal. Es una condición de la nariz causada por alergias, virus o bacteria (germen). Puede ocurrir por sí sola o puede ser acompañada por otras enfermedades.

¿Cuáles son los síntomas posibles?
Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:
- Congestión nasal o nariz tapada y estornudo
- Mucosidad espesa y de color que dura más de 5 días. Esto no significa siempre que su niño tiene una infección de los senos paranasales
- Carraspeo de la garganta repetida y respiración ruidosa por la boca
- Tos
- Fiebre
- Voz "nasal" taponada

¿Cuál es el tratamiento?
El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales a seguir incluyen:
- Tomar bastantes líquidos.
- Dele medicamentos para el resfriado y para la tos sólo siguiendo las recomendaciones del médico de su niño, incluyendo los medicamentos recetados y los de venta libre.
  - Para los niños menores de 6 años - los medicamentos para la tos y el resfriado generalmente no son tan eficaces para los bebés y los niños pequeños que empiezan a caminar. Asimismo, pueden causar efectos secundarios graves. Si su niño es menor de 6 años, no le dé estos medicamentos, a menos que el médico le recomiende dárselos.
  - No le dé a un niño menor de 6 años ningún medicamento hecho para niños mayores de esta edad.
  - Muchas marcas de medicamentos para la tos y el resfriado tienen los mismos ingredientes. Muchas tienen ingredientes que no son necesarios. El utilizar más de 1 marca o mezclar las, puede causar una sobredosis seria y hacerle daño a su niño. Utilice estos medicamentos sólo siguiendo las recomendaciones de su médico.
- Usar humidificadores o vaporizadores como se lo ordene el médico del niño (Los vaporizadores de aire caliente no son seguros, estos pueden quemar a su niño.) Siga las instrucciones de limpieza que vinieron con la máquina para evitar el crecimiento de gérmenes y moho.
- Puede darle Acetaminofén (*acetamionophen* como Tylenol® u otra marca menos costosa) o ibuprofeno (*ibuprofen* como Motrin®, Advil® u otra marca menos costosa) para aliviar la fiebre o el dolor. Siga cuidadosamente las instrucciones indicadas en la caja del medicamento o pregúntele a su médico cuánta medicina le debe dar al niño.
  - No le dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
  - No le dé acetaminofén a los bebés menores de 3 meses de edad sin antes obtener el permiso del médico.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.
Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

- No le dé ibuprofen a los bebés menores de 6 meses de edad sin antes obtener el permiso del médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- No sonríe ni demuestra interés en jugar por lo menos por unos minutos, durante un período de 4 horas.
- Parece estar deshidratado (seco):
  - Si tiene un bebé menor de un año de edad que no ha orinado en las pasadas 6 a 8 horas
  - Si tiene un niño mayor de un año que no ha orinado en más de 8 horas
  - Si a su niño no le salen lágrimas cuando llora
  - Si nota que los ojos de su niño se ven hundidos
  - Si tiene secos los labios y la boca
- Su niño empieza a vomitar
- Se nota incómodo aún cuando usted lo cargue
- Parece estar respirando con mucha dificultad
- Le sale un sarpullido o brote
- Tiene fiebre que dura más de 3 días
- Signos de problemas respiratorios:
  - Respiración rápida, poco profunda
  - Opresión en el pecho
  - Color azulado en los labios y la piel
  - Retracciones en el pecho (hundimiento de la piel alrededor de las costillas al respirar)

Llame también al médico de su niño si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la apariencia o la salud del niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.
Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.