



# Mononucleosis

## (Mononucleosis (Mono))

Educación para pacientes y familias

---

### ¿Qué es la mononucleosis?

La mononucleosis (mono), es causada por un virus y con frecuencia se conoce como "la enfermedad del beso." Se puede propagar no solamente a través del beso, sino también tomando agua de una fuente, de vasos, al estornudar y al toser. Los niños de todas las edades y los adultos pueden contraer la mononucleosis y los síntomas pueden durar de 2 a 3 semanas. A la mayoría de los niños con mononucleosis les da un sarpullido si toman Ampicilina o Amoxicilin, por eso, estos antibióticos no se deben dar.

### ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Fiebre y escalofrío
- Dolor de garganta
- Inflamación en las glándulas linfáticas
- Pérdida del apetito
- Malestar general e incomodidad
- Dolor de estómago
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Náuseas y vómito
- Confusión

### ¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales a seguir incluyen:

- Haga que su niño descanse lo suficiente.
- Se le puede dar acetaminofén (Tylenol<sup>®</sup> u otra marca comercial menos costosa) o ibuprofen (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup> u otra marca comercial menos costosa) para el dolor o la fiebre. Siga cuidadosamente las instrucciones en la caja de la medicina o pregúntele a su médico cuánta medicina le debe dar al niño.
  - No le dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
  - No le dé acetaminofén a los bebés menores de 3 meses de edad sin antes obtener el permiso del médico.
  - No le dé ibuprofen a los bebés menores de 6 meses de edad sin antes obtener el permiso del médico.
- Ofrezcale suficientes líquidos.
- Limite las actividades y los deportes de contacto tal como se lo indique el médico, ya que hay riesgo de que se lesione el bazo inflamado.

Su niño puede regresar a la escuela cuando la fiebre haya desaparecido y él pueda tragar normalmente.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

# Mononucleosis, continuación

---

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño si:

- Tiene las encías inflamadas o si éstas sangran
- Tiene mal aliento constantemente
- Tiene dolor estomacal agudo o repentino, o si el dolor de estómago dura más de 3 días.
- Tiene dificultad para respirar
- Su niño no puede tomar líquidos o parece estar deshidratado (seco):
  - Si tiene un bebé menor de un año de edad que no ha orinado en 6 horas
  - Si tiene un niño mayor de un año que no ha orinado en más de 8 horas
  - Si a su niño no le salen lágrimas cuando llora
  - Si nota que los ojos de su niño se ven hundidos
  - Si tiene secos los labios y la boca

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.