



Meningitis

(Meningitis)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una infección del líquido y de las meninges (membranas) que envuelven el cerebro y la médula espinal. Esta condición puede hacer que los niños se sientan muy enfermos, pero es raro que la meningitis cause la muerte.

¿Cuáles son las causas de la meningitis?

Existen dos tipos de meningitis – la viral (también llamada aséptica) y la bacteriana.

- Muchas clases de virus pueden causar meningitis viral. El tipo más común de meningitis viral es el causado por el enterovirus.
- Solamente algunas clases de bacterias (gérmenes) causan la meningitis bacteriana.

Un virus o una bacteria puede entrar en el cuerpo a través de la nariz o de la boca y propagarse a diversas partes del cuerpo. En la mayoría de la gente, causa una infección en la nariz, en la garganta o en los oídos. Por lo general, la infección para allí. Se convierte en meningitis cuando el virus o la bacteria se propaga a través del torrente sanguíneo y llega al cerebro y a la médula espinal.

¿Cuál es la diferencia entre la meningitis viral y la bacteriana?

- La meningitis viral es el tipo más común y suele ser menos grave.
- La meningitis bacteriana es muy grave debido a que la bacteria puede destruir el tejido que infecta.

¿Es fácil contraer la meningitis?

Una persona no puede contraer la meningitis simplemente por estar en el mismo cuarto por corto tiempo con alguna persona que la padece. Los gérmenes que causan la meningitis pueden transmitirse de persona a persona por contacto directo a través de:

- Compartir chupos de entretenimiento (chupones), cepillo de dientes, utensilios de comidas o vasos de bebidas
- Babeo
- Saludos de mano
- Besos
- Respiración, estornudos o tos cerca de la cara de otros
- El virus también puede encontrarse en las heces o deposiciones de la persona infectada

El hecho de que su hijo contraiga el virus o la bacteria no significa que se enfermará de meningitis. La mayoría de la gente sólo contrae una infección de oídos, nariz o garganta.

¿Están los niños más propensos a contraer meningitis que los adultos?

Sí, por las siguientes dos razones:

- Los niños aún no han desarrollado anticuerpos para combatir los virus y las bacterias.
- Además, los niños pequeños están en contacto más directo entre sí que los adultos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Meningitis, continuación

¿Hay alguna estación en particular durante la cual ocurre la meningitis?

La meningitis viral ocurre más en el verano y en el otoño. La meningitis bacteriana ocurre más en el invierno.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas dependen del tipo de bacteria o virus que causa la enfermedad. También dependen de la gravedad de la enfermedad. Su niño puede manifestar uno o más de los siguientes síntomas:

En los niños mayores de 1 año de edad:

- La meningitis viral puede manifestarse como un resfriado común o gripe (influenza) y luego convertirse en meningitis.
- Fiebre (temperatura de más de 100.4°Fahrenheit (40°C)).
- Dolor de cabeza fuerte.
- Rigidez del cuello.
- Dolor de ojos al mirar una luz brillante.
- Falta de apetito para comer o beber.
- Náusea, vómito o diarrea.
- Confusión.
- Lentitud o decaimiento.
- Puede tener una erupción que no desaparece cuando se hace presión en su piel.

En los bebés menores de 1 año de edad:

- Fiebre (temperatura de más de 100.4°Fahrenheit (40°C)).
- Falta de apetito.
- Vómito.
- Cambio en el temperamento.
 - Muy irritable, aún cuando se le cargue y se le tranquilice.
 - Llanto muy fuerte.
 - Arqueamiento de la espalda.
 - Duerme más de lo normal.
 - Letargo o falta de energía (no sonríe ni demuestra interés en jugar al menos durante algunos minutos en cualquier período de cuatro horas).
- Puede tener una erupción que no desaparece cuando se hace presión en su piel.

Muchas enfermedades pueden causar estos mismos síntomas; por consiguiente, puede ser difícil para los padres detectar o reconocer la meningitis.

¿A qué pruebas médicas de diagnóstico puede someterse mi hijo?

- Análisis de sangre.
- Punción lumbar (es un análisis de laboratorio para comprobar la presencia de bacterias en el líquido espinal. Se introduce una aguja en la parte baja de la espalda o “región lumbar” para obtener una muestra del líquido espinal, que es el líquido que fluye en las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal).
- Tomografía computarizada (es un tipo especial de radiografía) que se hace para comprobar si hay otros problemas en el cerebro.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Meningitis, continuación

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento a seguir depende de la causa de la meningitis. El médico de su niño le hablará acerca del cuidado específico de su niño. A continuación hacemos algunas recomendaciones generales:

- Meningitis viral –No requiere tratamiento específico.
 - No es necesario administrar antibióticos; sin embargo, se pueden administrar hasta que se sepa la causa de la meningitis
 - Cuidado de apoyo con descanso, líquidos y medicamento para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza
- Meningitis bacteriana
 - Líquidos y antibióticos por vía intravenosa (IV)
 - Es posible que se administren esteroides para reducir la inflamación de las meninges
 - Cuidado de apoyo con descanso, líquidos, oxígeno y medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza

¿Puede prevenirse la meningitis?

Hay 4 vacunas para prevenir ciertas clases de meningitis:

- La vacuna Hib protege contra la Haemophilus influenzae tipo B. Ésta es una de las vacunas que se les aplican a los bebés como parte del programa de vacunación.
- La vacuna antineumocócica conjugada (PCV7) es para los niños menores de 2 años de edad. Ésta es una de las vacunas que se les aplican a los bebés como parte del programa de vacunación.
- La vacuna antineumocócica (PPV) es para cualquier persona mayor de 2 años de edad. Se puede aplicar esta vacuna a ciertos niños que se encuentran en alto riesgo.
- La vacuna antimeningocócica se administra a todos los niños entre los 11 a 12 años de edad. Si el niño no recibe la vacuna a esta edad, puede administrársele en cualquier momento durante la adolescencia. También se administra a los adultos que se encuentran en mayor riesgo de contraer meningitis, tales como estudiantes universitarios y reclutas militares.

Lavarse bien las manos también ayuda a prevenir la propagación de la meningitis.

- Haga que su niño se lave bien las manos si ha tenido contacto con alguien enfermo de meningitis.
- Lávese las manos antes de comer, después de ir al baño y después de pasar tiempo en un lugar público.

¿Qué complicaciones pueden resultar de la meningitis bacteriana?

La mayoría de niños que reciben tratamiento inmediato se recuperan muy bien. Algunas complicaciones graves pueden ser:

- Ceguera
- Pérdida del habla
- Daño cerebral
- Convulsiones
- Parálisis

¿Qué debo hacer si uno de los amigos de mi niño tiene meningitis?

Depende de si su niño ha estado o no en contacto directo con el niño enfermo.

- Si su niño ha estado en contacto directo, llame **inmediatamente** al médico de su niño o al centro de salud local. Dependiendo del tipo de meningitis, es posible que su niño necesite una vacuna o un antibiótico.
- Si su niño no ha estado en contacto directo con otro niño, no necesitará ir al médico a menos que tenga síntomas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.