



# Linfadenitis/Linfadenopatía (Lymphadenitis/Lymphadenopathy)

Educación para pacientes y familias

---

## ¿Qué es la linfadenitis y linfadenopatía?

La linfadenitis es una infección en los ganglios linfáticos. Los ganglios linfáticos son glándulas que forman parte del sistema inmunológico. Estas ayudan al cuerpo a combatir las infecciones al filtrar los gérmenes, y aumentan de tamaño cuando se presenta una infección.

Generalmente, la linfadenopatía es una respuesta normal de los ganglios linfáticos hacia una infección en otra parte del cuerpo.

## ¿Cuáles son las causas?

La linfadenitis es usualmente asociada con una infección viral o bacteriana. Las infecciones comunes que pueden causar el aumento del tamaño de los nódulos linfáticos son la garganta afectada por el virus del estreptococo, el impétigo, el acné infectado, abscesos dentales y la mononucleosis. La tuberculosis también puede causar la linfadenitis o la linfadenopatía.

## ¿Cuáles son los síntomas posibles?

- Sensibilidad, enrojecimiento, o tibieza en el área del nódulo linfático
- Fiebre
- Agrandamiento del ganglio linfático

## ¿Cuál es el tratamiento?

El doctor de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Puede darle al niño acetaminofén (Tylenol<sup>®</sup> u otra marca comercial menos costosa) o ibuprofen (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup> u otra marca comercial menos costosa) para controlar el dolor. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja o pregunte al médico cuánto medicamento se le debe dar.
  - No le dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén durante un periodo de 24 horas.
  - No le dé acetaminofén a bebés menores de 3 meses de edad sin antes consultar con el médico.
  - No le dé ibuprofen a bebés menores de 6 meses de edad sin antes consultar con el médico.
- Dar antibióticos si la causa se debe a una bacteria. Las infecciones virales no necesitan antibióticos.
- Remisión a un dentista si se descubre un absceso dental.
- Usar compresas de agua tibia si esto le hace sentir bien a su niño. Asegúrese de que las compresas no estén muy calientes y que vayan a quemar a su niño.

## ¿Cuándo debería llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- La fiebre y la sensibilidad duran más de 24 horas o según las instrucciones del doctor de su niño
- El ganglio linfático se sigue agrandando aún después de 5 a 7 días de tratamiento
- Los ganglios linfáticos disminuyen en tamaño pero continúan notándose grandes por más de 2 meses
- Hay un aumento en el enrojecimiento del área del ganglio linfático o hay una nueva área enrojecida
- Tiene dificultad para tragar o respirar

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.